

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369475	ImageGroup:	I4CZ370593
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་བསང་དང་གསོལ་ཀའི་རིགས། 'bras ljongs gnas kyi bsang dang gsol ka'i rigs/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI1065-12676
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༣༡ ། འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་བསང་དང་གསོལ་གའི་རིགས་བརྒྱམས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

༡	༡། འབྲས་ལྗོངས་གནས་གསལ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། ༡། བསང་གཏོར་རིམ་པ་ 2-5 ༢། བསང་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་ 5-6
༢	༣། ལྷ་བསངས་ 6-19 ༤། འབྲས་ལྗོངས་གནི་བདག་མཆོད་འཕྲེང་བདེ་སྐྱེད་རེ་སྒོང་། 19-21 ༥། དཔའ་འོ་རྟོ་རིའི་གནས་བསྟོད། 21-23
༣	༦། བརྒྱ་ཅན་སོགས་གྱི་གསལ་མཆོད། 23-28 ༧། བད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། 28-30 ༨། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་མ། 31-37 ༩། མངའ་གསལ་
༤	མཆོད་པ། 38-44 ༡༠། གསེར་སྐྱེམས། 44-47 ༡༡། མཆོ་སྤྲན་མཆོད་སྤྲིན། 47-50 ༡༢། མཛོད་ལཱ་འི་མཆོད་སྤྲིན། 50-52 ༡༣། བསྟོད་པ།
༥	52-58 ༡༤། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གསལ་བ། 58-59 ༡༥། གནས་སྤྱང་འཕྲིན་བཅོལ། 59-60 ༡༦། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མ། 60-61 ༡༧།
༦	གནས་སྤྱང་བཀའ་བསྟོ། 61-63 ༡༨། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསལ་ག། 63-65 ༡༩། རྒྱལ་པོ་དཔེ་རྟེན་གསལ་ག། 65-68 ༢༠། བརྒྱན་མ་བཅུ་

全

21

ཏྲིཔ་ཆར་བསྐལ།

174-183

[illegible][illegible]

༥ དཔའ་ལས་གྲི་ལུ་བཅོས་སྤྱོད་པར་སྒྱུ་ལ་བར་ཁྲི་སྤྱོད་སྒྲུར་གསལ་ར་པའི་སྒྲོ་རྟ་གསལ་ལའང་སོ་གཅིག་པའོ། ། 1999

གནས་
གཅིག་
གསལ་

		༡། འབྲས་ལྗོངས་གནས་གསོལ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	------------------------------------	--	--

	༄༅། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འདིར་གནས་སྐབས་སྤྱི་བ་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་འགལ་རྒྱུ་སེལ་ནིང་། ལྷོང་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ནིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམ་ཅད་འབད་མེད། འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཐར་ གསོལ་དང་བསངས་གྱི་རིམ་པའི་ལག་ལེན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་དུས་བབ་དལ་དུག་གིང་སོགས་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་པའི་གིང་སྤྱི་ཅི་འབྱོར་བསགས་ལ། བསང་ཁང་རྒྱུ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལུག། རྒྱུད་ཕྱོགས་དང་བསྟན་པའི་མེ་སྒྲོ་བཞག། །དེའི་གོང་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཛེས་གིང་ཡིད་འོང་བ་གསོ་ལྷན་པ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ།	
--	--	--



།གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཀར་པོ་བཅུ་ལ་བའི་དབུས་སུ། རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བཅུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་བཅུ་ལ་བསྐྱོར་
 བ། གཡས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དབལ་གཏོར་དང་། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྱུརི་གཏོར་མ་བྱུར་བཞི། རྒྱུ་ཏུ་ཆོས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཕུར་པའི་དབལ་ལྟ་བུ་གཉིས་བཤམས།
 དེའི་འོག་ཏུ་བང་རིམ་ལ་ལྟ་བུའོས་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ། རི་རབ་ཀྱི་བྱུར་བཞི་ལ་གཞོན་སྒྲིན་བཞིའི་གཏོར་མ། དེའོག་བང་རིམ་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོང་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ། དེའོག་གྲུ་
 བཅོན་བདུད་གསུམ་སྟེ་ལ་མར་བཀོད། དེའོག་ལམོར་དུ་གནས་ཆེན་འབྲས་མོ་གཞོངས་ཀྱི་ཕུ་བར་མདའི་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་དེའི་གཡས་སུ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་མཁའ་

ཐབས་ར་མགོས་ཚན་པ་བྱུར་གསུམ་ལ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་སློན་གྱི་གཏོར་མ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་འི་གཏོར་མ་གྲུབ་ཞི་ལྟ་དང་། འཁོར་དུ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 དང་། ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལྟ། སློན་པོ་ལྔ་འི་གཏོར་མ་དང་། བཙན་ཆོད་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་གྱི་གཏོར་མ་བཀོད། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྔ་འི་མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལྟ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མདུན་དུ་བཤམས།
 གཞན་ཡང་གཏོར་བདག་གཞི་བདག་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ལྟ་བཤོས། བདུད་བཤོས། གྲུབཤོས། སྟེལ་མར་བཀོད། དཀར་གཏོར། དམར་གཏོར་
 གཡག་ལུག་ར་གསུམ། གནམ་ལ་ཕུར་དགུ་ས་ལ་འཇུལ་དགུ་མེ་ལོང་། ཤེལ་དཀར་སོ་སོའི་འབྲུལ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུན་གཟིགས། སྒྲོ་ཇོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱི་རིགས་གང་གྲུབ། དར་ཆོན་གསེར་
 དུལ། སྐྱག་གཟིག་མས་མ། མེ་ཏོག། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བཤམས། ཉེར་མཆོད་ལྟ། སྟེམར་སྟོད་ཁེངས། ཆང་ཕུད་ ར་ཕུད་ འོ་ཕུད་ ཟས་སྟེའི་རིགས་ཆོགས་ཆད། གཞན་ཡང་མདའ་དར།
 སྐྱག་གཟིག་ གོ་བྲལ། ཏྲ་གཡག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་གཟིགས་རྣམས་བཀོད། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། དར་དང་གཡབ་དར་རྣམས་སྦྱིངས། རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་གཉིས་པ་འཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་སྤང་ཞེས་པས། ལས་བྱུང་

གྲྭ

༄༅། །གི་གཞུང་སྤང་ལ་སྒྲིམ་ནི། མཚམས་གཙོད་བསྐྱེད་ལ་ཁོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེན་འབྲེན་མཚོན།

གྲྭ

བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་བསྐྱས་ཚོགས་མཚོན་རྗེས་ལ་སོགས། ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་བསྐྱས་བསྐྱེད་ཐོགས་དང་ལྷན་པས་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ།

གྲྭ

ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ་ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་སཏ་རྩམ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་རྩྭ་ཨོྃ་བསང་ཐུས་རྩམས་མི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པ་འི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུས་དྲི་བཟང་གི་མཚོན་པ། ཅི་ཤིང་སྐྱོའོགས་གྱི་དུད་པ། ཞལ་ཟས་སྤྱེ་མར་གྱི་འོ་
སྒོ་ལ། བསང་གི་དུད་སྤྱིན་ཆེན་པོ། དུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ས་དང་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཅིང་། གཟུགས་མཛེས་པ། སྐྱ་སྐྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་བོ་བ། དེག་བྱ་འཇམ་
པ། བཟའ་བས་མི་ཟད་པ། བདུང་བས་མི་ཟད་པ། རྒྱལ་བས་མི་སྤིག་པ། རི་རྒྱལ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱུ་མཚོ་བས་གཉིང་ཟབ་པ། ཞིང་རྩལ་བས་གྲངས་མང་པ། ཉི་ཟླ་

ལས་འོད་གསལ་བ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པ། རྣམ་པ་གསོ་བའི་སྒྲུལ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཀཱཱེ་མུཾ་མམ་སཱ་རྣམ་འྲི་
 ཨུ་རུ་རྩལ་ན་རྩུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩུ་པཎ་སྐྱུ་རྩུཾ་ དུ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོལ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲུལ་གྱི་གང་བའི་གཞོང་
 པ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་བག་གི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་རྒྱུད་བས། ས་བདག་ཀྱང་གཉན་འགོ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་བྱས་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་ རོ་བག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་བཀྱས་ནས་དག་པར་བྱས། གཡོན་པའི་ནང་ནས་སྒྲུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བས་ཀྱང་གཉན་ས་བདག་ཐམས་
 ཅད་སྐྱག་པ་སངས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྩལ་ཏེ། བདག་ལ་ཅི་འདོད་པའི་སྤོང་གྲོལ་བྱེད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཐོང་བཅུགས་སུ་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན་རྣམས་གྱིས་

གནས་

༄༅།

།བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་སླིང་མེའི་མགོན་

རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མགོན་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྦྱར་དངས། བཟོ་བྱ་ལ།

ལྟ་

ན་མོ་རྩྭ་ལ། བཟོ་ས་རྩྭ་ལ། བཟོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱུ་ནི་སྒྲ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ། ༥ བཟོ། །བདེ་གཤེགས་སླིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་

བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྒྲོ་དམིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་

ཐུགས་མེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་སྦྱར་འདྲེན་

རྩྱུ་

གཤེགས། །ཆེ་བའི་ལྷ་དང་དྲག་པོའི་བཙན། །གཉན་པོའི་གྲུ་དང་བདུད་ལ་སོགས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྩོམ་པ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བའི། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ནི། །རིགས་ནི་ཟ་རྟོར་རྒྱུ་པོ་ནི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་བཅད། །བསིལ་བ་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །སྒྲོ་རྒྱུ་འཚམས་སུ་སྒྲིན་པོ་ནི་ཁ་གཞོན་མཛད། །མྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་
 བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །སྐྱུ་གསུམ་ཆེ་མཆོག་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀཾ་ རུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་མ་རུས་འདིར་དན། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་སྒྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ གྱུ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ རི་གཅིག་
 འདུག་པ་རྟ་ན་རི་ རྟ་ན་རི་ལ་ཤིང་གསུམ་སྐྱེས་ ཅུ་བ་མཁའ་དཀར་གསེར་མདོག་ཅན་ སྒྲིང་པ་སུ་དཀར་དུང་འདབ་ཅན་ ཅུ་མོ་གཡུ་ལོ་ལྷ་ཤུག་ཅན་ ཤིང་གི་རྒྱུ་པོ་དེ་
 གསུམ་ལ་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མ་ལུས་ཆང་ སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོན་གྱི་རུས་ན་སྒྲོ་ དགུན་གསུམ་དགུན་གྱི་རུས་ན་སྒྲོ་ དཔྱིད་གསུམ་དཔྱིད་གྱི་རུས་ན་སྒྲོ་ དབྱར་གསུམ་དབྱར་

ཕྱི

ལྟ

ཕྱི

༡། གྲི་དུས་ན་སྟོ་ འི་ཞིམ་ངད་པ་བཟང་པོ་ཡིས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གཙང་བཙོག་ངན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ མེ་ལྷེ་འོད་ལྷན་འབར་བ་
 ཡིས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་ཤིང་གསུམ་གྱིས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལམ་ལོན་འཛིན་སྤྲུག་དོག་
 སེལ་བའི་ཐབས་ གཙང་བཙོག་ངན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ སྤྱང་མ་ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་ཐབས་ ཁང་བྱིམ་མི་གཙང་སེལ་བའི་ཐབས་ ཆེ་སྟོག་སྤྲུག་ཞིང་བརྟན་པའི་ཐབས་
 གཟུང་སྐྱར་ངན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་ གཞིས་དང་གནས་ལ་སྟོད་པའི་དུས་ མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་པ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ ཐག་རིང་བྱེས་ལ་
 འགྲོ་ཅན་ དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས། བསངས་སོ་ ཀྱི་ དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐྱར་མ་བཟང་ ས་ལ་ཉིམ་རྒྱུང་ཡང་དྲོ་ བར་དུ་སེར་བུའི་ངད་ཀྱང་འཇམ་
 དུས་ཆོད་ཆོས་གྲངས་བཀྲ་ཡང་ཤིས་ ཉིམ་ཐམས་ཅད་དགོབ་ཡིན་ རྒྱ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན་ དགྲ་བཙོམ་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་བཟང་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩལ་འཕུལ་

ཆེ་ བསངས་སོ་ གྱི། ཤིང་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་དུད་པས་བསང་ཅི་ གསེར་ལོ་འབར་བའི་སྒྲུག་པས་བསང་ཅི་ གཡུ་ལོ་འབར་བའི་སྒྲུག་མས་ཅི་ དུང་ལོ་འབར་བའི་བ་ལུས་ཅི་
 བདུད་ཅི་མཁན་པའི་དུད་པས་ཅི་ མཆོང་ལོ་འབར་བའི་སྒྲུག་ལུས་ཅི་ ཨུ་ལུ་ལུག་པའི་དུད་པས་ཅི་ གྲི་བཟང་སྒྲོས་དཀར་དུད་པས་ཅི་ ཨུ་རུ་ར་ཡི་དུད་པས་ཅི་ མ་རུ་རུ་ཏྲི་དུད་པས་ཅི་
 སྒྲོས་མེ་གྲི་ཞིམ་དུད་པས་ཅི་ རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་གཡུ་ཡིས་བསང་ཅི་ རི་རབ་སྒྲིང་པོ་མཆོང་གིས་ཅི་ རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་དུང་གིས་ཅི་ ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་ཅི་ ཅི་ཐོག་སྒྲིང་པོ་མར་
 གྱིས་ཅི་ འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཆང་གིས་ཅི་ སྤུང་མོང་སྤང་ཤིང་ཆོར་ཤིང་དང་ཅི་ སྤུང་མར་འོ་སྒྲོལ་གྲི་བཟང་དང་ཅི་ སྒྲོས་དང་ཤ་ཆང་སྤང་གྱིས་བསང་ཅི་ ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་ཅན་ཅི་
 བཅུ་གསུམ་དག་གི་དུད་པས་བསང་ཅི་ བསངས་སོ་ གྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ་ གྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུམ་བསང་ཅི་ སྤུང་རབས་འདས་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་ཅི་
 སྤང་ནས་འབྱོན་པ་བསང་ཞིང་མཆོང་ཅི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསང་ཅི་ ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་དམ་པ་སྟེ་ སྟོན་པ་སྤྲུམ་མེད་སངས་རྒྱས་བསང་ཅི་ བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤྲོད་

བཞི་བསང་། འཇུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་འདུས་པའི། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད། མཁའ་འགྲོ་གཏད་ཀྱི་བརྒྱད་
 པའི་བླ་མ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཐུག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་
 པའི་བླ་མ། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། དབྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། སྟོར་དུག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ས་བཅུ་རི་
 བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། སྤར་བས་འདས་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་། སྤང་ནས་འབྱོན་པ་བསང་གིས་མཆོད་། བསང་གིས་མི་བསང་གང་
 ཡང་མེད་། མ་བསང་པ་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག་། མ་དག་པ་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག་། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྟོངས་། བསངས་སོ། གྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི།
 རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་། རིག་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་

ལྟུན་

༡༡། །སེམས་དཔའི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །ཞི་བ་ལྟན་གྱི་པ་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་ །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །བྲག་འཁུང་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ཟེ་ །ལྷ་བཅུ་ཅུ་
བརྒྱད་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །སྒྱུ་མཚོག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནས་ཟེ་ །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ཡི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །གསུང་མཚོག་འགག་པ་མེད་པ་ནས་ཟེ་ །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །ཐུགས་མཚོག་གཡོ་
བ་མེད་པ་ནས་ཟེ་ །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་ །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་
ལུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །ཤ་བྲག་རྒྱུ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་ །ཐོད་གཏོང་མ་མེད་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་སྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་ །རིག་འཛིན་
སྒོ་བ་དཔོན་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །དམ་ཆས་ཆ་ལྟར་ལྟག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཟེ་ །འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །དྲག་སྒྲགས་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ཟེ་ །དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ལྟོ་
ཚོགས་ཟེ་ །ཐོད་འཕྲེང་རིགས་ལྟའི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཟེ་ །བཅོམ་ལྟན་ཆེ་ཡི་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །གསང་བ་དག་ཐུག་རྟོར་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་ །དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟོ་ཚོགས་ཟེ་

དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ལྷ་ཚོགས་མཆོག་གསུམ་། ཐེག་པ་དེ་མཁའ་དགའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོག་གསུམ་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཆོག་གསུམ་། གསལ་སྤྲུག་པ་བྱིན་པ་ལྷ་ཚོགས་མཆོག་གསུམ་། མ་བསང་པ་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག་། མ་དག་པ་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག་། བསམ་པ་སྤྲུག་པ་ལ་རེ་བ་བསྐྱོངས་མཆོག་། བསངས་སོ་། གྱུ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་བསང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་དག་དུར་བྱོད་ནས་། བརྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། ལྷ་ཚོགས་རིལ་པོའི་དུར་བྱོད་ནས་། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་། རྩེ་ཐག་མོ་མ་མཉེས་། རྩེ་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་མ་མཉེས་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མ་མཉེས་། བྱོས་མ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་མ་མཉེས་། ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཅན་འཁོར་བཅས་། མ་སྲིན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་།

བཀྲ་

བཀྲ་

མེད་

༄༅། །མེད་མེད་འགྲོ་བྱེད་པ་དུང་ཕུར་མེད་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ཡི་། མེད་མེད་འགྲོ་དཔལ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མེད་མེད་ལ་བསངས་ཤིང་མཚོད་པ་ཡི་།
 བསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད་། མེད་མེད་པ་རྣམས་བསང་གུར་ཅིག་། མེད་དག་པ་རྣམས་དག་གུར་ཅིག་། བསང་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་། བསང་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐུལ་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེར་སྐྱེད་ལ་།
 ཡོངས་སྐྱོད་འདོད་དག་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཀྱི། བསངས་སོ་། དུར་བྱོད་ཐོད་མེད་འབར་བ་ནས་། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་མ་མཉེས་བསང་། སྐྱགས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་མ་མཉེས་།
 སྐྱོག་བདུད་ནག་མོ་མ་མཉེས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མ་། གཞོད་སྐྱོན་དམར་ནག་མ་། ལས་མགོན་སྐྱོག་བདུད་མ་། རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་མ་། མརྒྱ་ཀུལ་མ་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་
 མ་། སེངྒེའི་གདོང་ཅན་མ་། ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ་། སྤིང་གཅིག་ལྷ་མོ་མ་། བྱེད་གཞི་གདོང་ཅན་མ་། གཅོད་བཅོན་རྩེ་ལེགས་མ་། རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྒྱུ་མ་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་

16

ཐཱ་

༄༅། ཁེ་འདེགས་པ་། ཐུག་ལ་ཐེམ་སྐས་འཇུགས་པ་། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་། མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་། བྱེས་སུ་ལམ་གྲོགས་བྱེད་པ་། གཞིས་ལ་

ཐཱ་

མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བ་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་། བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་རྣམས་། དེ་དག་མ་ལུས་སོ་སོར་འཁགས་།

རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྒོངས་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགེགས་བུལ་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྦྱེད་། ལོངས་སྦྱོང་

འབྱོར་དག་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཀྱི། བསངས་སོ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འགོ་ཞིང་སྦྱོང་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡི་། དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས་ཤིང་མཆོད་།

ཐཱ་

སྟེང་མི་ལ་འགོ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསང་། སྟིད་པའི་ལྷ་ལུང་དཀར་པོ་བསང་། སྟོན་པའི་རྩི་ལུང་འཕྲོ་བ་། འོད་ཟེར་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བསང་། སྟིད་པ་ཆགས་པའི་དབྱ་ལྷ་། སྟོན་པ་

འགྲུབ་པའི་དབྱ་ལྷ་། བྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་དབྱ་ལྷ་། དཔའ་སྟིང་ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་། ལྷུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་། འགོ་བའི་དབྱ་ལྷ་སྟན་གསུམ་བསང་། མི་བྱུང་དབྱ་ལྷ་སྟན་

18

ལྷ་

༄༅།

ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གཞི་བདག་གི་མཆོད་འཕེང་བདེ་སྤྱོད་མེ་སྤོང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབས་སེམས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་སོགས་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་

ལྷ་མཁའ་

གངས་བསྟོད་ནི། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ཀྱི། སྤྱིད་ནིའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་རྩོམ་འཛིན་བཅུད། །བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ལང་འཆོའི་ཕེར། །སྤྱིན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཡུལ་གཞལ་མེད་
མཆོག་ །ཤམ་འབར་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རི། །དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱས་འབྱམ་གྱི་འོད་འཁྲིལ་ཞིང་། །ལྷ་ཏིག་རྒྱ་ཤེལ་སྤྱིང་པོའི་མགུལ་རྒྱ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བྱར་བྱར་
གཏམས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་མཛོད་ལྷ་སྤྱག་ཕེར་བསྟོད། །པད་དཀར་ལང་འཆོ་རྒྱས་ཕེར་བཞད་འདྲ་བའི། །ཡིད་འོང་དྲི་མེད་གངས་དཀར་སྤྱོད་ལྷན་དབུས། །ལུན་
ཆོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་ལུང་སྤོན་བརྒྱའི། །ངོ་མཚར་གངས་རིའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད། །ནང་ལྷར་རྒྱལ་ཞིང་རྩོམ་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ། །འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་བཀོད་རྩོགས་
པོ་བྱང་ན། །ཀྱན་བཟང་རྩོམ་འཆང་རིགས་བརྒྱ་ལྷའི་ཆོམ་བུའི། །བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་གཞོད་སྤྱིན་མཆོད་ལྷའི་སྒྱ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་འོད་མཚན་དཔེར་ལྷན། །དུང་

ལྷ་

གསེར་ལྷགས་ཟངས་རྩེ་རྩེའི་གོ་བྲལ་མཛེས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཆོག་གི། འདོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་ཕྱག་གཡོན་འཛིན། བྲུག་གཡས་ཤེལ་གསེར་བྱ་རུ་
 གཡུ་ལྷགས་གྱི། འདྲུ་བོའི་ཡུལ་འཛོམས་རྩེ་རྩེ་མདུང་འཕེན་འཕྱར། སེངྒེ་གྲང་ཆེན་རྟ་མཆོག་འབྲུག་དང་བྱུང་། སྟོང་གསུམ་རྒྱང་ལྷ་རྩུལ་བའི་བཞོན་པ་དང་། བྱི་འཁོར་
 བདུད་བཙན་ནང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གསང་འཁོར་གཞོན་སྦྱོན་བྲེ་བ་འབུམ་ཕྱག་གི། འབང་ཕྱག་དྲུག་བོའི་གཤེད་མ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་བའི་
 ཁྱིམ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་བྲོ་བརྒྱ་བཀའ་ཉན་བཅས། སྤྱང་སྤྱིད་སྟོང་གསུམ་ཞིང་གི་བདག་པོ་སོགས། བྱོང་འཁོར་མ་ལུས་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 སྟོ། གངས་ཆེན་བརྒྱ་དང་གངས་ཕུན་སྟོང་དག་གི། རྟོན་དང་གནས་བཅས་ལྷ་སྒྲུ་གཞིའི་བདག་པོ། འདག་བསྟེན་བྱོང་གྱི་བཀའ་འཁོར་གཏོགས་པ་ཀུན། འདི་རིང་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོད་པའི་མགོན་དུ་བྱོན། བྱོང་ཡུམ་རྒྱུ་འཆི་མེད་མཆོད་ལྷ་ཡི། རིགས་ལྷན་མཛེས་སྤྱག་ལང་འཆོ་ཕུལ་སྦྱོན་པའི། ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་འབུམ་ཕྱག་ཁ་མཁའ་འགོ་མ། བརྟེན་པས་

གཞུགས་

ལྷན་སྐྱེས་

གཞུགས་

༄༅། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་མགོན་ཏུ་གཤེགས། དེ་ནས་བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་རྟོ་འི་གནས་བསྟོད། སྤྱན་འཛེན་ནི། སྤྱི་མཆོད་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་ཆེན་མཁའ་ཡངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། རྟོ་མཆོད་བཀོད་པའི་སྤྱན་ཆོག་གསལ་ལྷོངས་གྱི། ལྟེ་བ་རབ་མཛེས་ངོ་མཆོད་དཔལ་གྱི་རི། གནས་ཆེན་གཞི་བདག་ཡོངས་གྱི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ བགྱིས་ལྷོན་ཤིང་སྤྱན་ཆོས་སྤྱུག་ཡི། དྲི་བ་སྤྱད་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་བརྒྱལ་ཞིང་། སྤྱན་ཆོག་གསལ་བྱས་ཏུ་དཔའི་ལང་འཆོའི་གཙུག་ བྱུ་ཆོག་གསལ་བྱང་བའི་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱན་གྱིས་གང་བའི། རྟོ་མཆོད་གཞི་འབར་བཀོད་རབ་བྱེ་བའི་འཕུལ། གཞལ་ཡས་བྱོན་ཡངས་ངོ་རྩེའི་ལྷིང་ཁང་མཆོག་ རབ་བརྟེན་གསལ་ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་མཐོ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་གསལ་ཤིང་། འཁོར་ཡུག་གླིང་བཞིའི་བྱོན་རྣམས་མཛེས་གང་བའི། རྣང་ན་རིན་ཆེན་མི་ཤིག་སྤྱོད་ཤི། བད་ལྷན་ཉི་མ་ཡིད་འོང་དར་ཟབ་སྟེང་། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཟབ་བེར་ཆོས་གོས་དང་། བཅའ་ཞུ་མོར་བུའི་དོ་ཁལ་མཆོག་གིས་མཛེས། སྤྱག་མཆོན་མདུང་དམར་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་ངོ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྟེར་བའི། རིན་ཆེན་མོར་བུའི་དྲུབ་སྤྱན་གཞིགས་ཆོག་གསལ། བཀྲམ་པའི་

བོ་བྱང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདའ་ནས་བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་ཉི་རིམ། བདུད་དམག་བཙན་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས། ཀར་བཞི་ཀར་མང་འདབ་ཆགས་ལ་ཆིབས་
 བས། སྟོང་གསུམ་ཉུ་ལ་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལུས་པའི། ཕུག་མཚན་མཚོན་ཆ་ངར་ལྡན་ཡོངས་འཆར་ཞིང་། སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་ལྟ་
 བུའི་ཆར་འབེབས་པས། གནས་ཆེན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱོད་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་མཁའ་རི་སྟོ་ཁ་བོ་རྩ་སྟེས། ལུབ་ཕྱོགས་
 ལ་ཕྱི་གངས་བཙན་བྱང་གི་ཕྱོགས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་བཀའ་འཁོར་གཏོགས་ཆད་གཤེགས། ལྟར་བས་མཆེད་དགྲ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། སྟོན་སྟོན་འདས་དང་ད་ལྟ་མ་
 འོངས་ཀྱི། པད་འབྱུང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་དམ་ཅོས་པའི། འཇམ་གླིང་བཞི་བདག་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག། འཇའ་ལྷན་བྱུ་བ་སྐྱུ་གསེར་མེ་ཏོག་གི། ཟེར་མ་མཁའ་ཐོར་བ་ཡི་
 རྒྱ་བསིལ་གནས། ལུང་ཕྱན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གཞི་བདག་པོ། འབྲས་གཤོངས་གོ་མོ་གཤོངས་དང་འབྲས་མོ་བྱུང་། ལུང་ཕྱན་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག།

ལྷ་

ལྷ་གྲུ་

ལྷ་

༄༅། །ལུང་གསུམ་བྲག་དཀར་བགྱིས་ལྷིང་ཡངས་པའི། ལྷོ་རུབ་བདེ་ཆེན་འཇའ་འོད་སྤྲངས་པའི་རི། ཡང་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ནས། ཅུ་གསུམ་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གཤེགས། རྒྱུ་འི་ཆོགས་ཁང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་ཕུག་ནས། རང་བྱོན་ལྷ་སྤྲུའི་དང་དུག་སྒྲོང་གི། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་གཤེགས། ལྷོ་ན་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཅན་རིགས་བརྒྱ་དང་། གཉལ་པ་ལག་རིང་རྩམ་པ་སྤྲ་སྤྲོགས་དང་། དུར་ཤིང་ནག་པོ་བསེ་ཤིང་རྒྱང་རིང་སོགས་། ལྷོ་ན་ཤིང་ལ་གནས་དུག་པོའི་གཞི་བདག་གཤེགས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲོ་དང་འབྲང་བསྤུང་ཞིང་། གནས་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ལྷོངས་དང་རིན་ཆེན་བྲག་། དོ་རྗེའི་ཟམ་པ་འབྲང་རིང་རྩམ་པའི་གཡང་། ལམ་ལྷར་བསྐྱགས་པའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གཤེགས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་། བརྒྱ་ཅན་སོགས་མཆོ་སྤྲུན་སྤྲུན་འཛེན་ནི། ལྷོ། ཤར་བྱོགས་རབ་དཀར་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོ་། ལྷོ་བྱོགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ནོར་བུའི་མཆོ་། རུབ་བྱོགས་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཆོ་། བྱང་བྱོགས་གཡུ་མཆོ་མུ་ལི་མཐིང་གི་མཆོ་། མཛེས་པའི་མཆོ་སྤྲུན་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་བསྐྱོར་།

24

གཞུགས་

ལུ་གུ་ལུ་

གཞུགས་

༄༅། །སྒོ་ཕྱང་སྒོ་ཕྱང་སོགས་མདོར་ན་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་། རྗེ་རྗེ་རོང་དང་གཤིན་རྗེ་ཕུར་པ་རོང་། བྱུང་འབྱུང་རོང་སོགས་དྲག་
པོའི་རོང་ཁ་དང་། བྱུང་འབྱུང་ཆེན་པོ་གཟའ་ཡི་ཕོ་བྱང་བཞིར་། གནས་པའི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །གཞན་ཡང་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་། རིག་
འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་དམ་མཛོས་ཤིང་། གནས་འདིའི་འཁོར་ཡུག་སྤྱི་ནང་ལ་དབང་བའི་། རི་ཁྱུང་འབྱུང་བཞིའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་། སོ་སོའི་གཞལ་ཡས་མཛེས་
སྒྲུ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་། བཟླ་ན་སྤྱག་པའི་སྤྱན་གཟིགས་བུར་བུར་སྤྱངས་། བསྐྱེད་རྗེ་གས་ངར་ལྟན་སྤྱང་སྒོ་མཆོག་བདེ་བའི་། སྤྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ་
མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱངས་གཅིག་གི་དང་། སྤྱང་བ་མ་འགགས་སྤྱི་མའི་རྣམ་རེལ་དུ་། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་འོད་གསལ་རེལ་པའི་རྒྱན་། ཀུན་བཟང་སྤྱི་མེད་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་ཕུང་གཉིབས་། གཟུགས་སྤྱི་རིམ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་། མི་ཟང་སྤྱང་བ་འདོད་ཡོན་ལྟར་བསྐྱེད་ཤིང་། ཆོས་དབྱིངས་བླ་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་མེར་། སྤྱང་སྤྱང་ར་ཁྱ་སྤྱི་

མེད་ལྷ་གསར་འབྱུགས་མེད་ཞིའི་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཤམས་མེད་བཅུ་དྲུག་དག་འབུལ་གྱི་ལྷ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་མདངས་མཛེས་ནམ་མཁའི་གར་མཁན་འདབ་
 ཆགས་དང་མེད་གངས་བཟང་བྲག་རི་སྒྲན་ནགས་མཛེས་པའི་གཟུགས་མེད་སྒྲག་དོམ་གཟིག་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕར་སྒྲུང་དང་མེད་སྒྲིན་གཟུག་ནག་གཟུམ་པའི་བྱང་ཆེན་དང་མེད་དར་
 གོས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་རུས་པའི་རྒྱན་མེད་མི་བྱང་ལྷ་མིའི་ཞིང་ན་སྒྲིད་ཞིའི་མཆོན་མེད་དབང་པོའི་དོན་སྒྲིང་ཅི་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱོན་དང་མེད་ཞིང་ཆེན་སྒྲ་བྲེ་མགོ་བོའི་འཕྲེང་བ་སྒྲེལ་མེད་ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཡལ་དར་དང་མེད་ལས་བཞིའི་བསྒྲན་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་ཐུངས་དང་མེད་བསྒྲུང་ཞིམ་སྒྲོས་དང་སྒྲིན་གྲིས་མཁའ་དབྱིངས་གང་མེད་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་མེད་བདག་འཛིན་འཇའ་སྒྲུར་དག་པའི་དབྱིངས་རིག་གཟུགས། ལྷ་ན་སྒྲུག་པའི་འདོད་འཛིན་གར་མཁན་མེད་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུ་གར་འབྱིན་པའི་དབྱིངས་སྒྲུག་
 ཡུམ་མེད་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་མེད་དག་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཐུངས་མེད་རྒྱལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་མེད་ཆོ་དབང་

ལྷ་

༄༅།

སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་མཚར་ཀུན་ལྟར་ ཡུལ་འདིའི་སྟོང་རྟེན་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལྟར་ མདའ་དར་ཆེ་གཡང་འགྲགས་པའི་བས་སྐྱེམས་ལུང་ལྟར་

རིན་ཆེན་དཔུང་དཀར་མེ་ལོང་བྱི་མེད་འདི་ ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྟེན་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྱུང་ལྟར་ སྟོང་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ས་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་དང་ སྤྱུ་གར་དབྱེས་དབྱེད་ས་རྩ་ཆེན་

ལྷ་བུ་

སྟོང་བྱུ་བརྩེད་ས་ ལྷ་སིལ་བར་སྤྱང་སྟོན་པར་འབྲོལ་བ་ནི་ ཡུལ་འདིའི་འབྲུ་ཆང་མེ་རྟོག་བསིལ་མས་བར་སྤྱང་གང་ སྟོང་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་ལྟར་ སྤྱུ་བའི་

དམ་རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་སྤྱར་རྟེན་ ཡུལ་འདིའི་འདིར་བཤམས་སྟེན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ དོ་མཚར་སྟོང་ཞིའི་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ ཀུན་བཟང་རྣམ་རོལ་བརྒྱན་པའི་དོ་མཚར་

ལྷ་

བཅུད་ ཏིང་འཛིན་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ བྱི་མེད་གངས་བཟང་རྩེ་རྩེའི་ལྷའ་ཁང་རྩེར་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དམ་མཁོས་བསྟན་སྤྱང་བའི་ དགོ་བསྟེན་ཆེན་

པོ་མཛོད་ལྷ་སྤྲུག་རྩེ་ལྟར་ སྤྱང་བ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་བསྟོར་བར་གསོལ་ དེ་འོག་འོག་མིན་བཀོད་རྩེ་གསེར་དོ་མཚར་འབྱུང་ སྤྱུ་འབྱུང་སྤྱང་བ་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ནས་

གཞོད་སྒྲིན་མཆོད་ལྷ་མཛོད་ལྷ་སྟག་ཅེ་ལ། ཇི་ཟ་གཤིན་རྩེ་ཀླ་དབང་བསྐྱོར་བར་གསོལ། ཅུ་བ་རབ་འཛིགས་ཆོས་འབྱུང་ཨེའི་གཞལ་ཡས། བདུད་བཙན་གཤིན་རྩེ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་
 བྱང་ནས། དགྲ་བོའི་གཉའ་གཞོན་བདུད་བཙན་མཆོད་ལྷ་ལ། བྱིན་དགས་དབའི་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱོར་བར་གསོལ། རྒྱ་རྒྱས་དབང་པོར་རྒྱ་སྐར་བསྐྱོར་འདྲ་བའི། གངས་ཆེན་བརྒྱ་
 དང་གངས་ཤུན་སྟོང་གནས་པའི། བསྐྱའི་བཀའ་སྒྲུབ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཤུན་རྣམས། རང་རང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གསོལ། ཡུལ་འདིར་འགད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་མཆོག་
 དང་། ཆོས་སྐུང་སྒྲིན་ལྟར་གཡེ་ཞིང་རྟེན་པའི་རྣམས་མ་སྤིང་དམ་ཅན་རྒྱུ་འོ་སྟོང་དང་། མཐུ་ལྟན་དུག་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་། འགྲུགས་དབྱེ་བཅིངས་རངས་སྟོལ་འབྲུག་
 བརྒྱལ་འབྱུར་བའི། རྣམ་སྟགས་འཁོར་ལོའི་སྟན་གཟིགས་སྟོ་ཆོགས་པས། ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་རབ་བཀའ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་དགྲུས་མཆོད་ཆེན་པོར་འབུལ།
 ཨུཾ་ སོགས་བརྗོད། གྱུ། ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་ཤུན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་བཙན་དག་བསྟོན་མཛོད་ལྷ་སྟག་ཅེ་ནི། གུ་རུའི་སྟམ་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཏེ། བྱིན་དགས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསང་། དེ་ཡི་བཀའ་འཁོར་གངས་ཤུན་བརྒྱད་སྟོང་། སྒྲོན་ཤིང་བྲག་རི་འབབ་ཆུ་མིང་ཁ་དང་། སྤང་གཤོངས་ལ་གནས་
 བདུད་བཙན་ལྷ་བཙན་དང་། གྲུ་མོ་སྤྲན་མོ་སྒྲོན་ཤིང་ལྷ་མོ་བསང་། ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཡི་བར་གྱི་གཞི་བདག་པོ། བདུད་བཙན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་ཉི་རི་ལ། སྤིང་པའི་དགོ་བསྟེན་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། བདུད་དམག་བཙན་དམག་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་། ས་སྤྱོགས་འདི་ཡི་ཞིང་གི་བདག་པོ་བསང་། ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཡི་མདའ་ཡི་གཞི་བདག་པོ། རིག་འཛིན་
 སྤྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱ་མཆོ་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྱ་མཆོ་ཡང་དག་སྤྱ་མཆོ་ཡི། ས་བདག་གྲུ་གཉན་བརྟན་མར་བཙས་པ་བསང་། སྤུར་པའི་སྤྱ་མཆོ་མ་མོའི་སྤྱ་མཆོ་དང་། མཆོད་
 བསྟོད་སྤྱ་མཆོ་དྲག་སྤྲགས་སྤྱ་མཆོ་དང་། སོ་སོའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ཏེན་དང་སྤྱ་ཤིང་སྤྱ་མཆོར་བཙས་། བདུད་མགོན་སྤྱ་མཆོ་ཏུགས་སྤྱ་མཆོ་དང་། མ་ནིང་སྤྱ་
 མཆོ་སྤྱག་བཞིའི་སྤྱ་མཆོ་དང་། སྤྱག་དྲུག་ལ་སོགས་པོ་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཡི། སྤྱ་མཆོ་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་གཞུང་ཡས་ནས་། ཨོ་རྒྱན་སྤྱ་མཆོ་ཕག་མོའི་སྤྱ་མཆོ་དང་།

རེ་ཏེ་འི་བླ་མ་ཆོ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་དང་། ཏུང་སྒྲོང་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ཏུང་སོལ་མ། བཤམ་པ་སྒོག་སྒྲུབ་ན་ག་མོ་འི་བླ་མ་ཆོ་དང་། སྤུ་མ་ཆོ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཆོ་དང་། བར་མ་ཆོ་དམར་
 པོ་བཙན་གྱི་བླ་མ་ཆོ་དང་། མདའ་མ་ཆོ་སྒྲོན་མོ་སྒྲུབ་གྱི་བླ་མ་ཆོ་སོགས་། མ་ཆོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་དགུ་ལ་གནས་ཆེད་བསང་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕྱག་པ་དང་། ལྷ་རི་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་གི་ཕྱག་པ་དང་། སྤུག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་བྲི་ལ་སོགས་པར་། གནས་པའི་བཀའ་སྤྱད་ག་ཏེར་བདག་གཞི་བདག་། གསང་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ག་དན་དང་བྲག་འཕྱང་རོང་།
 པརྒྱ་ཡང་རྩེ་རབ་བརྟན་རྩེ་མོ་དང་། བཀ་མོ་རོང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་། ལྷོན་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཙན་དན་རིགས་བརྒྱ་དང་།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མདངས་ལྷན་དཀར་དང་དམར་། གཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་གནས་དང་གཞལ་ཡས་རྟེན་། བདུད་བཙན་གཤིན་རྩེ་གནས་པའི་ལྷོན་ཤིང་བསང་། རྩེ་རྩེ་འཕྱང་དང་
 རིན་ཆེན་ལྷགས་སྒྲོག་འཕྱང་། འཛིགས་རུང་དྲག་སྤྱགས་གཤིན་རྩེ་འཕྱང་ལ་སོགས་། སྤྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་འཛིགས་པའི་བཙའ་དང་འཕྱང་། མ་ལུས་སྤྱད་བའི་གཞི་

ལྷན་	༄༅། །བདག་ཐམས་ཅད་བསང་ཞིང་། བདག་ཅག་མཆོད་ཡོན་གནས་པའི་འཁོར་ཡུག་ལ་། བསྐྱེད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱི་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
ལྷན་	མི་གཙང་གི་བ་དང་གདོན་། རྒྱུ་འཆོའི་འགལ་རྒྱུ་མ་ལུས་བསང་གུར་ཅིག །ལྷ་ཆོག་ས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་། ཐབ་གཞི་བ་དམར་དང་ལྷ་རྟེན་ལྷོན་གིང་བཅད་།
ལྷན་	རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་དང་རི་བྱ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་། ཐུགས་དང་འགལ་གུར་གུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལུགས་། དེང་ནས་བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷ་ཆོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
ལྷན་	གུ་བ་རི་ལྷར་སྐྱུངས་། སྐྱོན་དང་མ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཆོས་བར་ཆད་སོལ། རྟེན་བརྒྱུད་རུས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་སྐྱོལ་། སྐྱོན་གྲགས་དང་ནི་ཆོ་རིང་དབང་ཐོབ་མཛོད་། སྐྱུས་ཡུལ་
ལྷན་	འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་བསང་། རྒྱུ་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་འདི། ལྷ་བཙུན་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་སྤུལ་མཛོད་པའོ། བསང་གཞན་སྐྱོན་།
ལྷན་	ཀྱི། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་། ཐུགས་སྐྱོང་བཙུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་བསང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱལ་ཆོན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་ས་། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་

སོགས་པའི། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས། སློན་དྲུག་སྤར་མ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཐབ་སློན་དེ་ནི་དཀར་མོ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱུ་རྣམས། གཉན་
 དང་ས་བདག་གི་ཟ། ལྷོ་བྱེ་གྲུལ་བུམ་སློན་པོ། མོ་བཙུན་རྒྱལ་མོ་མཐིང་གི། སློན་བཙུན་དེ་མོ་གོང་དཀར། བོད་ཁམས་ཆགས་པའི་བོ་དོར། བོད་ཀྱི་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ།
 འཇམ་སྒྲིང་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས། དག་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། སྟེ་ས་ཆེན་རྩོུ་ལེགས་པ། གནམ་གྱི་རྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ། བར་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་བྲ་བོ། ས་ཡི་རྒྱ་བྱིན་ནག་པོ།
 རི་རབ་ཆེན་པོའི་ས་བདག། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ས་བདག། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ས་བདག། ཀོང་པོའི་བཙན་དང་རོང་པོའི་བཙན། རྩུ་བདུད་ལ་སོགས་སོ་སོར། བསིལ་བའི་
 ཆེལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་བསང་། ཉི་ཤེ་གངས་དཀར་ལ་སོགས་པའི། གངས་རི་སྒྲོར་གསུམ་ས་བདག། རུ་བོ་གཤེལ་ལ་སོགས། རུ་བོ་བཞི་ཡི་གྱུ་
 བརྒྱད། མ་སློན་རྩོུ་ལེགས་པ། སྤང་སློན་ལྷ་སློན་སྟེ་བརྒྱད། བྱེ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ། ནང་བཙུད་སེམས་ཅན་ལྷ་རྣམས། སྤང་གྱི་ལྷ་ཆེན་སྟོམ་ར། མཆེད་འཁོར་སུམ་

ལྷོ་། བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་གི་ལྷ་རྒྱལ་། ལྷ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ བར་གྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་། གཉན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ གནམ་ལྷ་ཆེ་
 རྒྱུ་ལྷ་མ་དལ་། རོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་དབྱེ་ལྷ་། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་ལ་སོགས་པའི་། གཡས་རུ་གཡོན་རུ་འི་ས་བདག་། གཙང་གི་ལྷ་རྒྱུ་
 མདུང་རྩེ་། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་ལྷ་གམོ་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་། ཤར་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་། ལྷ་ལྷ་མཁའ་རི་ལ་སོགས་པའི་། ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་།
 ཉལོ་གངས་བཟང་ལ་། རུབ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་། སྤྱང་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གཞི་། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ་། ཡར་ལྷ་བཙན་པོ་འཁོར་བཙན་། དབུས་རི་ཉིན་སྤྱིབ་ས་
 བདག་། དུགས་པོ་དཔལ་རི་ལ་། དུགས་པོ་ཉིན་སྤྱིབ་ས་བདག་། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་། ཀོང་པོ་ཉིན་སྤྱིབ་ས་བདག་། མཐོ་བ་གནམ་ལ་གནས་པ་། དམའ་བ་ས་ལ་
 གནས་པ་། ཉིན་རྩེ་གངས་གྱི་ས་བདག་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ་རྒྱལ་། དབུས་གཙང་རུ་བཞི་འི་ས་བདག་། མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་ས་བདག་། རི་པོ་དན་ཉེལ་མོ་སོགས་པའི་།

མདོ་སྒྲུབ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་། རི་བོ་གླུ་ལྷ་། གླུ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་ས་བདག་། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་། རྒྱུ་ལྷ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་། ཕོ་ཏ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡི་། སྒྲུ་ཅེ་ས་
 བདག་ཀླུ་གཉན་། གནས་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ས་། སྤྱུ་ལྷ་ལ་བཞི་ཡི་ས་། ཡུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འུ་ས་བདག་། བྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་ཕོ་འུ་ས་བདག་། བྱུ་ཆོད་ལུང་ཕོ་ཏོ་རྩེ་གདན་།
 རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་བཞི་བདག་། རྒྱ་བོ་བརྒྱུད་གྱི་བཞི་བདག་། ཤར་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ལ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་འདི་། སྤྱོད་བདག་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསང་། ཕོ་ལྷ་གེར་མཛོ་ལ་སོགས་པ་འདི་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་། བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བྱུང་པ་ཡི་། རི་ལ་མཆོ་བདུན་གྱི་ས་བདག་། རྒྱ་བོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་། གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ་། སྤྱི་བ་རི་ནགས་ལ་
 གནས་པ་། ཕ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་། རྒྱུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་། སྤྱི་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ་། འབབས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་། ལུང་པ་འུ་ལ་གནས་པ་། ལུང་པ་འུ་མདའ་ལ་
 གནས་པ་། འགྲོ་བ་ལ་མ་ལ་གནས་པ་། སྤྱོད་པ་ས་ལ་གནས་པ་། ས་བདག་གཙང་བཙན་བྱ་བོ་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བདུན་མ་། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་། ཆེ་བ་དགུ་ཡི་ས་བདག་།

ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ལྷ་དམར་པོ་༥ མཛོ་ཡི་མཛོ་ལྷ་དཀར་པོ་༥ འབྲི་ཡི་འབྲི་ལྷ་ཤམ་པོ་༥ ལུག་གི་ལུག་ལྷ་འོར་བུ་༥ ར་ཡི་ར་ལྷ་ཚེ་ཚེ་༥ སྒོ་ཡི་སྒོ་ལྷ་རྩ་གཡག་༥ ལམ་ལྷ་དེ་ནི་མགོན་བུ་༥
 ལམ་དང་བྱེས་གྱི་ལྷ་གཉན་༥ འགྲོ་ལྷ་ཅང་སེ་གཉན་པོ་༥ ཚོང་ལྷ་འཕྱལ་དགུ་ཐམས་ཅད་༥ འོར་གྱི་འོར་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་༥ གྱི། དུད་པ་གནམ་དུ་སོང་བ་ཡིས་༥ གནམ་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསང་༥ མེ་ལྷེ་བར་སྤང་སོང་བ་ཡིས་༥ བར་སྤང་གནས་པའི་གཉན་རྣམས་༥ མེ་སྤྲལ་ས་ལ་སོང་བ་ཡིས་༥ ས་གཞི་གང་བའི་ལྷ་རྣམས་༥ གཞན་ཡང་
 འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ན་༥ ས་བདག་ལྷ་གཉན་ལྷ་འཕྱལ་ཅན་༥ ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་༥ བྲག་ལ་གནས་པའི་བཙན་རྣམས་བསང་༥ རྩ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་༥
 བྱུང་པར་ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ཡི་༥ གནས་བདག་བཞི་བདག་གཉན་པོ་༥ ཡུལ་བདག་དགོར་བདག་གཉན་པོ་༥ གྱི། ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ་༥ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་
 ཡིས་༥ མི་གཙང་བས་སུ་བྱོས་པ་བསང་༥ མི་གཙང་གོས་སུ་གྱོན་པ་༥ མེ་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་བཤམ་གྲིབ་༥ བང་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་མཛོ་གྲིབ་༥ ཐབ་ཤོར་གཞོབ་ཤོར་མཚོལ་ཤོར་༥

གཞུགས་

བཞུགས་

གཞུགས་

༡། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསང་། །ལྷ་དང་མི་ལ་གྲིབ་ཕོག་ཅིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་། །བསང་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་

འདིས་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། །རང་རང་སོ་སོའི་དབང་ཕོར་བསྟེ་། །ལོངས་སྟོང་འབྱོར་དགུ་རྒྱས་པར་མཛོད་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི་།

བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རི་བ་སྒློངས་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐུལ་། །ཆོ་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད་། །བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་ཁོག་སྟེ་མ་པ་དམ་ཆོག་ཚུལ་

ཁྲིམས་དྲི་བཟང་གིས་། །འཆར་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསངས་བྱས་ཏེ་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། །འགོ་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་།

དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་སྟུང་པའི་དྲི་བཟང་གིས་། །སྒྲིག་སྟོང་མི་དགོའི་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུ་དགེས་པའི་རུས་པ་ཡིས་། །སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་གྱུར་ཅིག་།

ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཞན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དྲི་བསྟུང་འདིས་བསངས་པས་། །ཕྱག་དོག་གཏུག་རྩལ་དྲི་མ་བསངས་གྱུར་ཏེ་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་དྲི་

བསྐྱུང་འགོས་གྱུར་ཅིག་མེད། གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་རྒྱ་ཆོག་སྐུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མེད། དགའ་དང་སྤྱོད་དགའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེད། བསང་མཆོད་གདུག་སྤྱོད་སྐུ་ལས་མཆོད་གཞུ་ཆེན་པོས་མེད།
 འདིར་ཆོག་སྐུ་ལས་བྱུང་བོ་མ་ལུས་ཆོས་སྐུ་ལས་བྱུར་ཅིག་མེད། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མེད། མི་ཞོར་ལུགས་རྣམས་གོད་པ་ཡོངས་ལས་གྲོལ་མེད། འབྱོར་བ་ལུགས་སྐུ་ལས་ཆོག་སྐུ་ལས་བྱུར་ཅིག་མེད།
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མེད། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མེད། ཡོ་ཞུ་རྩེ་མོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་དེ་མ་བསང་མེད། ཞིང་བསྐྱུང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་མེད། བྱུང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དེ་མེད།
 ལུས་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་མེད། རྩལ་འདོད་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་མེད། ཡིད་བསམ་པ་གང་འདོད་བདུད་ཅིར་གྱུར་མེད། དེ་ཡར་ལ་དགོན་མཆོད་སྐུ་བས་གནས་མཆོད་མེད།
 སྐུ་བས་ལུགས་རྩལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུར་མེད། དགོས་འདིར་ཆོག་སྐུ་ལས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མེད། དཔལ་བཟའི་སྐུ་རྒྱ་ལས་ཡར་གྱི་དོས་མེད། གནས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུར་བར་ཤོག་མེད།
 དེ་ནས་བྱུང་གསོལ་བྱེད། མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ལུང་དང་རྩལ་སྐུ་ལས་བྱུར་མེད། འཆོས་སྐུ་རྩལ་དང་རོལ་མོ་འཁོར་པ། གནས་ལུང་འཁོར་པ།

༄༅། གྲོས་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དྲུག་པ་ཐུལ་ཞིང་། གདངས་སྒྲན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ཉོེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཅིང་། བརྒལ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིང་། རོ་མཚར་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཐུག་དམ་པར་
 བྱུར་པ་ཅིང་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་ཅིང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསྐྱོར་བ་ཐམས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཅིང་། བདག་གིས་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་སྤྲོན་
 འདྲེན་གྱིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅིང་། ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་། ཐུགས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་ཅིང་། སྐྱེ་འབར་བའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རོལ་པར་བཞེངས་ཏེ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བ་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་

ལྷ་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཅོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་གཏོད་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་མཚོག་དམ་པ་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རོལ་པས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་བོར་སྐྱར་བཞེངས་པ་། དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀལ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྱི་མགོན་པོ་། གཟའི་དག་བསྟེན་ར་རྒྱལ་སྤྱང་
 སྤྱིད་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དང་བཅས་པ་། གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སོ་
 སའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལཱ་། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་། དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་།
 འོག་མིན་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་སམ་། རི་རབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐྱར་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་སམ་། རི་བདུན་རོལ་མཚོ་འཁོར་ཡུག་གི་གནས་ན་བཞུགས་སམ་། སྤྱིང་བཞི་

[illegible]

མཚོག་གསུམ་། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་གི། བྱིན་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ལྟ་རྣམས་
 དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གི། ལྷ་དང་སྐྱོང་མ་དམ་ཚོག་ཅན་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་དང་། འཇིག་རྟེན་གནས་གི་མཚོག་གྱུར་པའི། བསྐྱུབ་གནས་བྱིན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ནས་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་པོ། སྟོང་གསུམ་བྱུང་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱུ་བ་
 པའི་སྟོང་གོགས་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དབྱེད་གོགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། ཡོན་བདག་འགལ་རྒྱན་
 སེལ་བའི་བྱིར་། སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཀོན་མཚོག་གསུམ་། ཚེས་སྟོང་མཁའ་འགོ་གནས་པའི་ས་། དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་བྱིར་། འདིར་གཤེགས་ལལ་མས་པའི་མཚོད་པ་
 བཞེས་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མངོང་། ཀུན་གྱི་ལལ་པའི་ཚོག་ལ་ཉོན་། རྩྱུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ་ལ་། སྤྲུག་འཆལ་མཚོད་

གཞུགས་

༡༡། །པ་སྐྱེའོགས་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པ་སྐྱེའོགས་འབྱུང་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་།
 ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པ་སྐྱེའོགས་འབྱུང་། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་། འཕགས་པ་འོད་
 སྤངས་ལ་སོགས་པའི་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། ལྷ་ར་རྩ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། ཡིན་ལྷོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་། རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱན་དུག་མཆོག་ཉིས་བརྒྱད་པོ་ལ་། ཕྱག་འཆེལ་། བདེ་མཆོག་དགྲེས་རྩེར་
 གསང་འདུས་དང་། གདན་བཞི་མ་ཉ་མ་ཡ་དང་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དང་དགྲ་ནག་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཕུར་པའི་སྐྱེའོགས་སོགས་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་སྐྱེའོགས་ལ་། ཕྱག་

ཕྱོགས་

ཕྱོགས་

འཆ་ལ་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གནས་མཆོག་ནས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་། སྤྱག་འཆ་ལ་། གནས་མཆོག་གི་ཤུཅ་བཞི་ཡི་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་།
 སྤྱག་འཆ་ལ་། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་འབུལ་། དེ་ནས་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ་བ་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲུྃ་ཏྲ་
 ཏྲུྃ་ཧྲུྃ་ སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ལ་། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ་། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་པ་ལོ་
 ཏྲི་ག་སྤྱང་ན་བདག་གི་ལོ་ཏྲི་ག་སྤྱང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཏུ་གསོན་དང་། ཟླ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གསོ་བ། སྤྱེས་སུ་གྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ། དམག་ལ་འགྲོ་ན་བར་ཆད་
 སེལ་དུ་གསོལ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་ལ་འདོན་པ་བསྒྲུར་རོ། ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྣམས་སྤྱང་དང་།
 ཕྱི་ནང་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་། མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ་། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་

བོ་བཅུ་གསུམ་། སྤྱ་བརྟན་རིན་ཆེན་རྫོང་ཆེན་གོ་བྲལ་གྱི་། ཡུལ་འདི་འི་དགྲ་ལྷ་། གཡལ་ག་བརྒྱ་ཡུག་སྟོང་ས་ལ་འཛུལ་དགྲ་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་འདབ་ཆག་ཇི་སྟེད་ཀུན་།
 གྲིབ་བྱང་སྤང་སྟོས་སྟོན་ལྟོངས་སྟེད་ཆལ་སོགས་། ཡུལ་འདི་འི་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་སྤྲིད་ཞི་འི་ཁམས་འདི་ན་། རིན་ཆེན་རི་བོ་སྤྲིང་བཞི་འི་དཔལ་འབྱུང་བཅས་། སྦྱ་
 གསུམ་ཞིང་གི་རྒྱན་བཀོད་ངོ་མཚར་ཕུལ་། ཡུལ་འདི་འི་། དམ་ཆུས་འཇའ་གུར་འབྲིལ་བའི་བསང་བསུར་གྱི་། སྤྲིད་པའི་ལྟོན་ཤིང་བདུད་རྩི་ཤིང་ཀུན་གྱི་། བཀའ་གཏེར་མཆོག་
 གསང་རྫོང་ཆེ་སྟེང་པོ་ཡི་། བསྟན་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་འཇའ་འོད་རྫོང་ཆེན་གཞིར་། གདོད་མའི་བསྟན་སྤྲིད་ཟེན་པ་ཁྲོད་གྱིས་མཛོད་། བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་རྟོ་རིའི་མཆོད་འབུལ་ནི།
 རྩོམ་ བཀྲ་ཤིས་རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་གཙུག་། འཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་གཤོངས་གྱི་དབུས་། ལྷ་ན་སྦྱུག་པའི་རི་བོ་མཆོག་། ལྷ་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གསོལ་། ལྟོན་ཆོ་རྩེར་འཆང་བརྒྱ་
 འབྱུང་། དམ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བསྟེན་མཆོག་། གནས་ཆེན་འདི་ཡི་སྤྲི་དང་ནང་། གསང་བར་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གསོལ་། བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་རྟོ་རིལ་། ལྷ་དམག་

གནས་

༄༅། །འབྱུང་དང་བཅོན་དམག་འབྱུང་། གྲུ་དམག་འབྱུང་སྒྲིའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་། སྒྲེ་བརྒྱད་གཤེན་རྩེ་བྱེ་བ་གསོལ་། ལུང་ཆེན་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་

ཉམས་པའི་

ལྷིང་། ལུང་ཕྱན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་གཤོངས་ལ་སོགས་། འབྱུང་བཞིར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གསོལ་། སྤྱི་ནང་སྒྲོ་མཆམས་སྤྱང་མ་དང་།

གསུང་

རང་བྱོན་ལྷ་སྐྱུ་བྱི་དུག་སྟོང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་སྟོན་ཤིང་ཆོག་ས་། བཅའ་འཕྲང་སྤྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་གསོལ་། འཁོར་ལྷ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་བོར་ར་སྐྱེས་དང་། རྩོམ་ལེགས་མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་། གནས་ཆེན་འདི་ཡི་སྤྱང་མར་མངག་ཆོད་གསོལ་། རྩོམ་རིང་དང་གཤེན་རྩེ་ཏྲ་མགོན་རིང་། ལུང་པ་དུག་སྤྱུགས་ཁྲག་འཕྲང་རིང་གནས་པའི་། གཤེན་རྩེ་བྱེ་བ་དགུ་བྱི་ལས་མཁན་བཅས་། རིང་ཁ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་རྣམས་གསོལ་། བསྐྱེ་ཅན་སོགས་མཆོ་སྤྱན་མཆོད་འབུལ་ནི།

ལྷིང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དུག་ནོར་བུའི་མཆོ་། སྤྱུག་པ་སྒྲེ་དགུ་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོ་ནི་། མཆོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་དགུ་ལ་གནས་ཆོད་

48

གཞུགས་

༡༡། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་མེད་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་འབོ་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྷོན་རྟ་མགོ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་སྒྲིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་མདུ་གཤམ་དང་། དྲི་བ་བྱུང་ཐུང་ལྡུ་པ་སོགས་མེད་ཀྱི་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ་། མཆོད་པ་། གསེར་སྒྲེམས་། བདག་གི་། ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་ལྷ་སྒྲུ་སངས་ཀྱི་སྒྲུ་སངས་དང་། སྒྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་འབྲིན་དང་། ཆོས་སྒྲོང་གཞོད་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྒྲོག་འབྲིན་དང་། དག་བསྒྲེན་རྩི་རྩི་ལོགས་པ་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་སོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ་། མཆོད་པ་དམ་པ་། གསེར་སྒྲེམས་། བདག་གི་། བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་རྒྱ་དང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་དམར་ནག་དང་། རྒྱ་བདུད་ནག་རྒྱ་ཚ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ཤར་པ་གི་ཐོག་དང་། མམོ་སྒྲིང་པའི་བྲོམ་འདེབས་དང་། བཙན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྒྲོག་ལོན་དང་། བདུད་པོ་རྩི་མགོ་ཡག་དང་། སྒྲོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས་གསང་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ་།

ལྷ་མོ་

གཞུགས་

50

གཞུགས་

ལྷ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །འབྲུལ་ལོ་ ཡུལ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་འདོད་པ་ ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བར་མཛད་ཅིག་ སུན་ཚོགས་བསེལ་རིའི་ཕོ་
བྱང་ རྩོམ་འབྲུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ གཟི་འོད་སྤིང་ནིའི་སྒོ་ན་ འབྱིངས་པའི་གངས་ཆེན་མཆོད་དོ་ འཛིན་མའི་བྱོན་ན་རབ་མཛེས་ མར་གདགོས་བཟང་གིས་སྒྱུ་བ་
སུ་ཆུའི་དོ་ཤལ་ཅན་མ་ མཐོ་རིའི་ཡུམ་ཆེན་མཆོད་དོ་ བྱིན་ངགས་ང་བ་གསུམ་གྱི་ དཔལ་འབར་སྐྱུ་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་ རོལ་གར་ནི་བྱི་བྱེད་མ་ གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་རྣམས་
མཆོད་དོ་ འདས་དང་མ་འདས་ད་ལྟ་ མ་ངས་དུས་བཞིར་དབང་མཛད་ སྤིང་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ དཔའ་བོ་བདག་གིས་མཆོད་དོ་ སྐྱེ་དང་སྐྱེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ འབྲལ་
མེད་སྤྱང་མར་རབ་བསྐྱགས་ སྒོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པའི་ བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ་ གནས་ཆེན་འཁོར་ཡུག་འདི་ལ་ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཅོམ་པའི་
སྤྱད་གྲའི་རྒྱད་ཤུལ་སྦྱོངས་ཆུག་ བཅོལ་བའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞིའི་བསྟན་ལ་ རྟོལ་བའི་གདུག་ཅན་དབྱུ་བགེགས་ ད་དབྱུ་དངོས་སུ་བརྟོག་པ་

ལོ་རྒྱུ་འགྲུངས་སུ་དོར་འདུག། ཆད་པའི་དམ་བཅའ་འདོར་རམ། སྒྲིགས་ལས་ཆེར་སྒྲིགས་སྐབས་སུ། ཕྱི་ནང་མ་རུང་དགྲ་བགལ་ས། རྒྱུ་ནས་འབྲུབ་ཞིན་འབྲུག་དུས།
 འཆད་པའི་འགལ་ཆོག་མ་དོར། སྐས་ཡུལ་བསྟན་ལ་གཞོད་ཅིང་། ལུགས་གཉིས་བསྟན་ལ་གཞོད་ན། གང་དེའི་སྒྲིག་དབྱགས་དོད་མོ། རྒྱ་བའི་ཁོངས་སུ་བཞེས་ཤིག།
 དམིགས་པའི་རུས་པ་དེ་ལ། དངོས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོངས་ཤིག། ལོ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་མཆོད་ཆོ། དགྲས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན་ཅིག། འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ། བསྐྱུབས་པའི་
 རུས་རྟགས་སྐྱེད་ཅིག། གཞོད་བྱེད་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ་ཆོ། དགྲ་དཔུང་ཆོ་ངེས་ཁོངས་ཤིག། རྒྱུན་དུ་རྟོན་ཅིང་མཆོད་དུས། བསམ་དགྲའི་རེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག། འདོད་པའི་དོན་ལ་
 བསྐྱུལ་ཆོ། བྱན་ལྟར་ལས་ཀུན་བསྐྱུལ་ཤིག། །གཞན་ཡང་གནག་བྱེད་དགྲ་ལ། རྟགས་དང་མཆོན་མ་མ་འགྲུང་། དུས་འདེབས་དགྲ་བོ་ཞག་གྲངས། མ་ཐེབ་ལྟ་བྱོད་
 ཞན་ནོ། གཏང་རག་མཆོད་པས་མ་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་འཛིན་ཞན་ནོ། གཉིས་ཀ་དལ་ལ་གནས་པའི། ཐུག་ཅི་ཐུག་ཅི་ལ། ཐུག་ཅི་ཐུག་ཅི་ལ། ཐུག་ཅི་ཐུག་ཅི་ལ།

གནས་

༡། །ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་བེད་ རྩོམ་ཆེ་ལོ་དམ་ཆོག་ལྟེ་ ཞེས་མཛོད་ལྷ་མཆོད་སྐབས་ཁྱེད་ལ་ཐོ་འཛིན་མེད་རྩོམ་གང་ལའང་དུ་བྱིས་ནས་
མཆོད་སྤྱོད་དུ་སྐྱར་བེད་ཆོག་མི་ལེགས་ཀྱང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོ་ བཅུ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་པེད་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་

ཕྱི་བདུན་

མཆོག་དམ་པེད་ དབྱེར་མེད་སྐབས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་ འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་མཆོག་ ལྷ་ཆེན་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་དགོངས་བཞེད་ རྩོམ་ཐུན་འཕགས་
མ་སྤྱོད་མའི་ལུང་བསྟན་ བདེ་འབྱུང་ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་བཛོད་མཛོད་པེད་ རྒྱལ་སྤོན་རྩོམ་འབངས་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་སེད་ དགོ་བ་འབྱུང་གུར་འབྱུར་ས་ཆེན་པོ་ མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་འཐིབས་སེད་ རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གནས་ཤིང་ རོ་མཆར་བཛོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པེད་ འབྲས་ལྗོངས་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གཞི་བདག་

གསེར་

གསོལ་ཁ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་ལོ་ ཕུ་ཡི་གཞི་བདག་མཛོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་འོད་ དུང་གསེར་ལྷགས་བཟང་རྩོམ་འཛིན་གོ་བྱེད་

སྐུལ་གསལ་ཞིང་ཕྱག་གཡོན་སྒྲོམ་བུ། ཕྱག་ཡས་རང་རང་ཕྱོགས་མཆོན་རུ་དར། དབྱེ་བོ་འཛམ་ས་པའི་མདུང་རིང་འཕྱར་བ། ཆིབས་སུ་སེངྒེ་སྒྲུང་ཆེན་རྟ་མཆོག་། འབྲུག་
 དང་བྱུང་ལ་ཆིབས་ནས་ཉལ་བ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད། བཀའ་འཁོར་གངས་སྒན་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཕྱག་། ག་བུར་སྒྲུང་བཅོན་རྫོང་རིའི་སྒྲུང་བཅོན། སྒྲོན་ཤིང་
 བྱག་རི་འབབ་ཆུ་རྩིང་ཁ། སྒྲུངས་གཤོངས་ལ་གནས་ལྷ་བཅོན་བདུད་བཅོན། གྲུ་མོ་སྒྲན་མོ་སྒྲུང་སྟིད་ལྷ་འདྲེར། བཤོས་བུ་གསེར་སྒྲེམས་བརྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་
 ཡོངས་སྒྲིད་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ་གསལ་ལོ་མཆོད་དོ། བར་གྱི་གཞི་བདག་དཔའ་བོ་ཉི་རི། སྟིད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་། བདུད་དམག་
 བཅོན་དམག་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་ལ་གསལ་ལོ་མཆོད་དོ། འབྲུལ་ལོ། མདའ་ཡི་གཞི་བདག་མཆོ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ། སྐུ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མཆོ།
 ངཔའ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྒྲ་མཆོ། ཕུ་མཆོ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མཆོ། བར་མཆོ་དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྒྲ་མཆོ། མདའ་མཆོ་སྒྲན་མོ་གྲུ་སྒྲན་སྒྲ་མཆོ། མཆོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་དགུ་ལ་

གནས་

ཕྱི་བརྒྱུད་

གནས་

༡། །གནས་པ་ཨོ་ཁྱེན་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕུག་པ་ཨོ་ ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྤིང་གི་ཕུག་པ་ཨོ་ བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེ་གདན་ཨོ་ པརྩ་
ཡངས་ཅེ་རབ་བརྟན་ཅེ་མོ་ བཀའ་མོ་རིང་དང་བྲག་འཁྱུང་ནགས་རིང་ཨོ་ ལྷོན་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཅན་རིགས་བརྒྱ་ དུར་ཤིང་ཅུ་བརྟུང་པ་གཅིག་པ་ཨོ་ བདུད་ཤིང་སྤལ་པ་ལག་པ་རིང་
མོ་ རྩེ་རྩེ་འཁྱུང་དང་ལྷགས་སྤྱོད་འཁྱུང་སོགས་ཨོ་ ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་འཛིགས་པའི་བཙུང་འཁྱུང་ཨོ་ གནས་ཤིང་སྤྱང་བའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་ཨོ་ ལའོས་བྱ་གསེར་
སྤེམས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཨོ་ ཅི་འདོད་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ལོངས་སྤྱ་བསྐྱངས་ནས་ཨོ་ འབྲུལ་ལོ་ གསོལ་ལོ་ མཆོད་དོ་ ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་པ་ཨོ་ འདོད་ཡོན་བརྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཨོ་ དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་ཨོ་ བདུད་ཅི་སྤོན་གྱི་མཆོད་པ་ཨོ་ ལྷ་སྤོམ་རྩོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཨོ་ ཀྱན་བཟང་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཨོ་ རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འབྲུལ་ལོ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཕུགས་དང་འགལ་བ་ཨོ་ ཐབ་གཞི་བ་དམར་དང་ལྷ་རྩེན་ལྷོན་

56

वाङ्मय

21

༡། ཁིག་དང་སྒྲིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱལ་པ་སོགས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། སྐྱལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།

གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་སོལ། ས་བདག་ཉལ་བྱིན་གཤོ་དང་། ལྷ་བདུད་གཤོལ་པ་ནག་ཤོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་།

ཕྱགས་སྒྲིང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སྣ་དབང་ལྷ་སྟོན་ལྷ་དང་། མོ་སྣ་མོ་སྣམ་ལ་སོགས་པ་།

སྒྲུང་གླིང་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་གསུམ་པ་མ་རིགས་དྲུག་ལ། མཆོད་པ་དམ་། གསེར་། བདག་གི་། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་། འདོད་མའི་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲུལ་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱུགས་རྩེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། སྒྲུ་འཕྱུལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ངོ་བོར་བསྟོད་། སྒྲུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་

ལྷ་མའི་གར་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་དང་བྱོ་ཆགས་པས་། མི་བད་ཡེ་ཤེས་རིལ་པའི་རྒྱན་ལ་ཁོར་མཛོད་། ལས་མཁན་བསྟན་སྲུང་པོ་ཉི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་། རྣམ་གྲོལ་འོད་

५५५

[illegible]

生

60. 27. 4

पुस्तक

༢༡། ཆོགས་འབུལ་། དབྱ་བཅོམ་བགོགས་ཐུལ་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་ཐུལ་ནས་རང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པོ། ཞེས་པ་འདི་བྲག་འཁུང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཛིན་མེད་རྩལ་
གྲིས་ས་སྦྱང་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིངས་སུ་སྦྱར་བའོ། དེ་ནས་གནས་སུ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ཐོའི་ག་བསྐྱགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བ་ནི། རྩྱུ། སྟོན་ཆེ་བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བའི་དུས་། ཐུལ་བའི་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་གྲིས་། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དགོས་པའི་གནས་ཆེན་འདིར་། གཉིན་
ཆེན་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་མ་། མཛོད་ལྷ་སྟག་རྩེ་ལ་བ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་། རེ་མ་ཉི་དང་སྟན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུན་། ལྷ་བཅོན་བྲག་
བཅོན་བདུད་བཅོན་དེགས་པའི་ཆོགས་། དམ་ལ་བཏགས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བོད་ཁམས་སྟག་པའི་དུས་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གནས་

69

62

ལྟུན་

༄༅། གྲིས་ལྟན་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའོ། །དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པའི་གསོལ་ཁ་ནི། རྩོ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་
 འབྱུང་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས་ཅེས་ ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅེས་ དེ་སྟོང་རོ་ལས་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དབལ་ཅེས་ དེ་སྟོང་ཨུལ་ལས་ཐོད་སྟོད་ཡངས་པའི་ནང་ཅེས་
 གོ་གུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤལ་ལྟ་དང་ཅེས་ བི་མུ་མ་ར་ཤལ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཅེས་ རང་གི་སྒྲ་བུ་ག་གཡོན་ནས་རྒྱུད་འཕྲོས་པས་ཅེས་ རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྦྱར་ཐོད་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཁོལ་ཅེས་ ཉེས་སྦྱོན་དག་
 རས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅེས་ ཨོ་ཨུལ་རྩོ་ཉ་ཉོ་ཉོ་ཅེས་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅི་འདྲེས་ཅེས་ རྩོ། རུ་ཡུག་ཤངས་གྲི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས་ཅེས་ སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཟླ་
 ཐིག་ལེ་རྩལ་ཅེས་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅེས་ ཐོག་མེད་ཡུད་ཅོམ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཅེས་ རྩོ། སྦྱེས་བུ་དམ་ཅན་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཅེས་ མཐུན་པའི་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཆོག་གསལ་འབྱུལ། མཁའ་ཐབས་བཤོས་བུར་ཡིས་མཆོན་ཅེས་ ཤེས་པ་དམར་གཏོར་ར་ཁྱ་དང་ཅེས་ བྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་དང་ཅེས་ རང་མཆོད་

ལྟུན་

ལྟུན་

64

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡། ལམ་གསལ་ལུ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། རྩོ། ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་མདངས་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་།
 བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མཛད་། དམ་ཅན་སྒྲུས་བུ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲུས་མཆོག་ཐི་གོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་བྱོད་བསྟོད་
 རོ་། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་མ་བྱོད་བསྟོད་རོ་། སྤྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་བྱོད་བསྟོད་རོ་། རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་པོ་བྱོད་བསྟོད་རོ་། ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་།
 གསང་སྤྲགས་བསྟན་པའི་གཏེར་འཛིན་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་གཤེད་མ་། རྩོ། སྒྲུས་བུ་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་། འབྲལ་དུ་རྟགས་
 དང་མཆོན་མ་སྟོན་། འབྱོད་ཆངས་སྒྲུ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་མཛད་ན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅགས་། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་། མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ཅས་གུ་རུ་པརྒྱས་མཛད་པའོ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་རྩེ་གྱི་་་་གསལ་ཁ་ནི། ཀྱི། ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རོལ་པའི་རྩལ་། སྒྲིང་རྩེར་

བཞེངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་། སྐུ་ལྷ་ཡུམ་བཅས་སྒོན་པོའི་དབྱང་། བཀའ་འཁོར་རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞེར་བཅས་། ལས་མཁན་གཞོན་སྒྲིན་ཅི་མ་ར་། ལྷ་སྒྲིན་ཆོག་པ་པའི་དེད་དཔོན་
 ཆེ་། དབྱུང་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྒྲིང་བྲག་། དུག་རྒྱངས་ནག་པོ་མུན་ལྟར་འབྲིག་པ་། སྤྱིད་པའི་གཏོར་མ་ཆོད་གསེར་སྒྲེམས་བཅས་། བྲག་རལ་དམར་པོ་བསེགས་པའི་རོ་།
 ལངས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས་སྐུ་ལེན་། ཆོས་སྦྱོང་དཔེ་ཏྲུང་དབྱེས་མཆོད་སྒྲིན་། འབྲུལ་ལོ་བསྟན་སྤྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས་། དབྱུང་ལ་བརྒྱལ་རེངས་སྦྱོ་འབྲོག་ཐོངས་། དུག་རྩལ་
 མཐུ་ལི་དེད་དཔོན་བྱོང་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་བསྐྱབ་ན་། སྒོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་། དེ་བས་དབྱུང་སྟོག་དུ་ལྟ་ཆོད་། མཆོག་གསལ་དུ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་།
 བཅོལ་བའི་ལས་སྐྱབས་མི་མཐུན་སེལ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོག་པ་ཤོག་། ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་། སྤྱིད་ཞིའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་། ཟབ་མེའི་ཆོས་དབྱིངས་
 བཟང་པོས་བྲབ་། འགྲོ་ཀུན་སྐུ་བཞེའི་འབྲས་འཕྲོག་ཤོག་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱུ། དབྱུང་བཞེགས་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཅོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷའི་རི་

གནས་

སྒྲིབ་

སྒྲིབ་

༡། རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱ་རུ་ཏའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་། སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་དོམ་གྱི་སྒྲོག་པ་
 གསོལ་། གཡས་གཡོན་ཕུག་ན་བདུད་ཞགས་སྒྲུ་གྱི་བསྐྱམས་། དར་ནག་ཞུབ་གསོལ་བ་སྒྲུང་སྒྲུ་རིང་ཆིབས་། ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་གསོལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། མོན་བུ་མཐེང་
 ནག་མན་ཏི་ནག་པོ་གསོལ་། གཡས་གཡོན་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་གསེག་བཤང་བསྐྱམས་། ཐེབ་ཞུ་གསོལ་ཞིང་དོམ་ནག་སྒྲོན་པ་འབྲིད་། སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་ཆེན་། གཞོད་སྒྲིན་ནག་པོ་སྒྲུག་སྒྲུལ་
 གཡང་གཞིས་བརྒྱན་། གཡས་གཡོན་སྒྲུ་གྱི་བདུད་ཞགས་དབྱེ་ལ་འདེབས་། བྱུང་ཆོད་དབང་བསྐྱམས་སྒྲིད་པའི་གཡུ་འབྲུག་ཆིབས་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆེན་། དབྱེ་ལྷ་སྒྲིས་གཙོག་
 དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་། གཡས་གཡོན་སྒྲུ་མཁར་ཙན་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་། སྒྲུང་མོ་འབྲིད་ཅིང་ཕོ་ཉར་བྱུ་བྱུ་གཏོང་། གསུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་། དཔེ་ཉར་ཞལ་གསུམ་ཕུག་ཏུག་
 མདའ་གཞུ་གསོལ་། ཐུགས་ཀྱུ་མདའ་རལ་སྒྲུ་གྱི་གཞུ་དབྲུག་ཐོགས་། དར་དཀར་གསོལ་ཞིང་སྒྲུག་ཆས་སེངྒེ་ཆིབས་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆེན་། རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

འཁོར་བཅས་ལ། སྒྲན་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཉེས་མཁས་ཐུགས་དམ། ཉེས་ལའགས་ལུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་སྟེལ། འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱད་སོགས་བཞེད། ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བས། བསམ་ཡས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ཇོ་མོ་གླིང་གསུམ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་
 བཞི་སོགས་ལ་ཞིག་གསོས་བྱས་གསོལ་བྱིན་འབེབས། རབ་གནས། བྱང་གི་མཆོད་ཆ་མཆུལ་སོགས་སྒྲ་འདུས་འདྲན་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་གསལ་འགྱུར་ཐང་དུག་གི་བར་སྒྲུབས་
 སྒྲུབས། སྤྱིད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཉེར་དུ་བཀོལ་བ་ནས། ད་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་དམ་ཅོས་པས་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་འགོད་འཆོལ། ཞེས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནས་བཀའ་སྤྱད་དུག་པོ་སྟེ་བདུན་གྱི་གྲུལ་ལའགས་དུ་འཁོད་དོ། ཁྱེད་ནས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ནི།
 རྩོ། ངའི་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གཙང་གི་སྟོང་། སྒྲ་མཆོ་སྤྱན་མཆོའི་རྩ་བ་རུ། དམ་ལ་བཏགས་པ་བརྟན་མའི་ཆོགས། ལ་ལ་ནག་མོ་སྤྱན་མའི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །གཟུགས་ལ་ལ་དམར་མོ་གཞོད་སྒྲིན་གཟུགས་ལ་ལ་དཀར་མོ་མཛེས་མའི་གཟུགས་ལ་ལ་སྒྲོན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལ་མམོ་བརྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་བོད་གྱི་ཡུལ་བདག་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་གནས་འདིར་སྒྲིན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱང་སྒྲོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་ལ་མཐོ་
 གཙང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་རུ་གནས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛེད་པའི་དམ་ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྟན་པ་བསྤྱང་སྒྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སྒྲོན་ཆོ་བསིལ་བ་ཆལ་
 གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཞལ་བཞེས་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་
 བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་ཇ་ཇ་སྤྱོད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་
 གྲགས་མ་དཔལ་ལྷན་ཉ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྤྱོད་པ་གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བབས་པ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བགཏགས་གྱི་གཙོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆོད་བཞི་

འཁོར་དང་བཅས་མཐོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། འགྲུག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། གངས་
 དཀར་འཁེད་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་མ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྩོམ་མོ་དང་། མ་རི་རབ་འབྱུངས་རྩོམ་མོ་རྒྱལ། གཞོད་སྤོན་ཆེན་
 མོ་མཆེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་མཐོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། འགྲུག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་རྩོམ་གྱི་བོད་ཁམས་སྤྱོད་མཐོན་ལ་རིག་རྩོམ་སྤོན་གཅིག་མ། སྤོན་བཅུན་ཁྱུག་ཆེས་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་མོ་བསིལ། གཞོད་ཡི་རྩལ་བུ་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་མོ་
 སྤོན་བཅུན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་མཐོན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། འགྲུག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། མངའ་བདག་ཁྱུང་གི་གཏོར་མ་ལོ། སྤོན་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རབ་བརྒྱུན་ཅེ་གཞི་བདག་ལྷ་བཅོན་ལྷ་བ་སྤོན་གསེལ་མཆེད་

ལྟུན་

༄༅། །བྱ་བར་འདོད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་གཏོར་མ་མཁར་ཐབ་གྱི་སྤྲོད་དུ། བྱ་གསུམ་ལམོར་བརྒྱད་ཐེབས་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བཟང་

ལྟུན་

པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་སྤྲོད་གཟིགས་བརྩེད་དང་ལྷན་པ་ལགམས་ལ། བསང་ཆུས་གཏོར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་ག་སྒོམ་བཞུས་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་ད་རྒྱལ་དང་

ལྟུན་

ལྷན་པའི་དང་ནས། རྩི་ཡི་ཁྱོ་ ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ཨྲེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོན་ལ། མཆོད་རྩལ་དངོས་འཛིན་འབག་བཙོག་སྤྲོད་པར་སྤྱདས། འབྲུག་གསུམ་ཞུ་བས་བྱིན་གསང་མཆོད་རྩལ།
འདོད་ཡོན་སྤྲོད་གཟིགས་ལྷ་བཙོན་དབྱེས་སྤྲོད་སྤྲོད། །གནམ་ས་བར་སྤྱང་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲོས་དཀར་དང་རྩི་ལྟེ་གྱི་བསུར་བཏང་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཙས་ཏེ་
སྤྲོད་འདྲན་པ་ནི། རྩི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་འཛི་སྤྲོད་ཀུན། །གཅིག་ཆར་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་སམ་བླ་མས། །བྱིན་བརྒྱབས་
སྤྲོགས་དུས་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །བདེ་བར་དབྱགས་འབྲིན་བསྤྲོ་གནས་མཆོག། །མཁར་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲོདས་གྱི། །ཅེ་མོར་བསྐྱགས་པའི་མོར་འཛིན་གཞི། །ལེགས་སྤྲོད་

ལྷ་བཙན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཙྰ་སི་རྟ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །བདག་ཙག་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡི། །ཉེས་བསྐྱོག་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར།
 མ་ཐོགས་སྐྱུར་བའི་རྩྱལ་གྱིས་གཤེགས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ། ཅེས་ལྷ་བཙན་འཁོར་བཙས་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། དགྲེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་འཁོད་ཅི་བཙོལ་
 བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ། རྩྱུ། ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བའི་གནས་མཆོག་ཆེ། སྐྱོན་གཟིགས་གྱིས་མཆོད་སྐྱོན་འབྲིགས་པ། །བད་ཉི་དགྲ་
 བགོགས་བཙུགས་པའི་བྲིར། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྷན། མཆོད་པ་འབུལ་ནི། རྩྱུ། ལྷ་བཙན་ལུ་མ་དལ་བཀའ་སྟོད་འཁོར་བཙས་ལ།
 འཆི་མེད་བརྟུང་བའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཞབས་བསིལ་དག་བྱེད་རྣམ་དག་གཞུ་རི་རྒྱན། །ལྷ་ཨས་ཕུལྱེ་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །དྲི་བཟང་སྐྱ་ཆོགས་བསུར་ཆེན་དུད་
 སྐྱོན་འབྲིགས། །སྐྱུང་གསལ་ཞུན་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར། །དྲི་རྒྱུ་རི་བསུང་ཞིམ་ཕུན་ཆོགས་བུགས་པ་དང་། །རོ་བརྒྱུ་རི་ཞལ་ཟས་སྐྱ་ཆོགས་གཆེན་བཤོས། །སྐྱ་སྐྱོན་རོལ་

གཞུང་།

༄༅། མོ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ། འཇམ་ཐུང་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་སྒྲེག། སྒྲུན་ཕུང་རྟུའི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། འདྲུག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་
ཁྲག་རི་ལྟར་སྐྱུངས། བྱིན་དགས་མཚོད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་ཐུངས། འདྲེས་པར་རོལ་ལ་འབྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། རྒྱུད་སྒྲུན་གཞོན་ནུའི་སྒྲུལ་འབྲོག་རབ་འཚོར་བའི།
འདབ་མ་ཡིད་འོང་བེ་ལང་ལྟར་སྒྲུན་པའི། སྐྱེ་སྒྲུན་གཉིས་སྐྱེས་མཚོག་དང་གཞན་ཡང་ནི། མདངས་ལྷན་སྒྲོག་ཆགས་ཚོགས་དང་རིན་ཆེན་རི། འད་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་སྒྲ་བཏུན་གོ་
མཚོན་སོགས། ལྷ་མིའི་འབྱུང་བ་མཐུན་པའི་ཐུངས་མཚོག་རིགས། འདཔག་ཡས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་འབུལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རུང་རུ་ཏུའི་ཚོགས། འད་བབ་
སོར་བཞག་བཅོས་མིན་རིག་པའི་རྩལ། རྗེ་རལ་གྱི་རྣོན་བོས་བསྐྱེལ་བ་ཡི། ཟག་མེད་མརྟ་སྤུ་ཁ་ཕྱུ་ཅོ་རྟ། འོན་དམ་མཚོད་དང་མཚོད་བྱེད་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་
འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ། སྐྱེ་ཚོགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དྲེས་པར་རོལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་གཡར་དམ་སོར་སྤྱོལ་ཅིག་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ འཁོར་འདས་དབྱེར་

ལྷ་ལྷན་

ལྷ་ལྷན་

མེད་ཀྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚུལ། །རབ་དམར་འབོད་སྒྲོགས་རྣམ་པར་བྲོས་པའི་གཟུགས། །ཐུན་མཚམས་མདངས་ལྟར་བཀྲ་
 བའི་ཟང་ཐབ་བཀྲུགས། །དམར་ཁུར་རྒྱུང་ལྟར་ལྷུར་མགྲོགས་རྟར་འཁོད་ཅིང་། །མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་བ་མཚོན་རྫོང་ར་ཅན། །གཟིར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་བསྐྱུན་དག་སྒེའི་དབུང་།
 དབུགས་བཅས་སྒྲོག་མར་ཅོད་འབྱེན་པའི་ཚོགས། །སྒྲོལ་མཚོན་ཆ་འཛིན་ཅིང་སྟོང་གསུམ་ལྷུལ། །རེས་འགའ་མོན་པ་མི་རེངས་བརྒྱུ་སོགས། །ཆོ་འབྱུལ་སྐྱུར་ཞིང་ངོ་མཚར་སྒྲ་
 ཚོགས་པ། ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་མཐུ་ལྟན་ལྷ་ཡི་བཅན། །ཅོ་སྒྲ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རིག་ཅུལ་ཆོད་མ་ཁ་ཡི་བསྐྱེད་ཟེའི་འོད། །དག་བགེགས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་པའི་
 དབུང་གཉིན་དུ། །རབ་རྩ་ཚ་བའི་དབལ་མངའ་ལྷ་བཅན་ཆེར། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འདུ་བགྱིན། །བྱོད་སྟོན་པར་ཀ་པའི་སྐྱུན་སྒྲ་ཅུ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་གཉིན་པོ་རྗེས་
 དགོངས་ཏེ། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐས་ཡུལ་འདིར། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དབྱར་མཚོ་ལྟར། །རབ་སྤྱེལ་

གནས

ལྟུང་ལྟུང་

གནས

༄༅། །བསྟན་སྲིད་ལ་གཞོན་སྲིད་གྲ་དང་། །རིག་འཛིན་བདག་ལ་བསྟོབ་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དགྲ། །ཚོད་གཏོང་མཐུ་གཏང་དབྱེ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་དང་། །ནད་གཏོན་
བགེགས་དང་སྒྲིག་སྲི་ལྟར་བ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་བར་གཅོད་ཀུན་ནི་མཛོད། །མི་མཐུན་མུན་པ་ཀུན་བསང་ཆོས་སྲིད་གྱི། །ཉིན་བྱེད་ཀུན་ནས་འབར་བའི་སྤོང་བའི་ཆོགས།
སྒྲིགས་དུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛོས་སྤར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་དཔལ་བཞིན་སྟོལ། །གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། །ཁྲིམ་གྱི་ལས་རིམ་སྲིད་མཐུན་པར་བྱའོ།
།ཅེས་པའི་མཆོད་སྤོང་འདི་ལྟ་བཙན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་དང་། །རྣམ་སྟོན་གཟེ་མདངས་བབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་ཅོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་རྣམ་
པར་བཞད་པར་རྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་རིན་མགོན་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་སྟེ་
གནས་སྤྲུལ་ཡུལ་མཆོག་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་བཅས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སིཾ་རུ་མཛ་ཇ་ག་ཏི། །ཎྟ །བདེ་ཆེན་སྲིད་གི་གཞི་བདག་བཙན་གསོལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་པར་བརྒྱུ་ལྟར་ཡ། འདིར་བཅན་ཆོད་གྱི་གསོལ་ཁ་བྱ་བར་འདོད་ན། གང་དུ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གཙང་མའི་སྟོགས་ལ་བཅན་གོས་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་ཐེབས་ཀྱི་མང་
 པོས་བསྒྲོར་བ། ཤེས་པ་དང་དམར་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བཅན་གྱི་ཐུན་ཐུས་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བཤམས། བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་མཆོད་མཛས་
 རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས། རྩྱ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ན། བཅན་ཡུལ་ཟང་ཟང་དམར་པོའི་དབུས། མི་རྩ་ཐག་གི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། ཟང་གི་སྒྱུ་མཁར་ལྗེ་མས་པ་ན།
 བཅན་གྱི་དེད་དཔོན་ཡམ་ཤུད་དམར། འཁོར་དུ་བཅན་དམག་སྟོང་སྟེས་བསྒྲོར། ཁ་དན་དམར་པོ་ཕྱར་ར། བཅན་ཞགས་དམར་པོ་ལིང་སེ་ལིང། འཁོར་བཅས་མ་ལུས་འདིར་
 གཤེགས་ལ། དམ་ཆོག་རྟོན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དང། འི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ། བརྗིད་པའི་གཡག་དང་ལྷུར་མགྲོགས་རྩ།
 འདྲ་བགོགས་རྗེས་གཙོད་བྱ་དང་བྱི། རྩོད་རལ་གྱི་མདའ་མདུད་དང། བསྐྱ་བའི་གོ་ཆ་ཆོག་དང་ལུབ། དམ་ཐུས་གསེར་སྒྱེམས་བྱེམར་དང། འདྲ་བྱེད་བསངས་དུད་སྟོས་

ལྷ་	༄༅།	སྤྱིན་འཕྲོ། དར་མདུང་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སོགས། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། བཅོམ་ཚོད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོད་དོ་
		བསྟོད་རྗེས་དགོངས་ནས། ཐུགས་དམ་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། བདག་སོགས་རྒྱ་སྒྲུ་ཡོན་བདག་དང་། ཐུགས་པའི་གནས་ཡུལ་འདི་ཉིད་དུ། བདག་དོན་ལུ་གོ་དམག་
ལྷ་		ལྷ་ཐུག་སོགས། མི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཚེ་དཔལ་ལོང་སྟོད་སོགས། སྤྱིད་ཞིའི་འབྲུར་པ་རབ་འཕེལ་བའི། འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡུ། ཅེས་
		བརྗོད་ནས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ལུལ། གཙུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ནམ། ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་པ་འདི་ཐུགས་ཡུལ་ཚོས་སྒྲུ་བའི་མི་རྗེ་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ལ་
		བརྗོད་ནས་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་བྱིས་པའོ། ་། འདིར་ལྷོ་སྒྲུ་མ་མགོན་ལུ་ཡུལ་ཡུལ་བདུད་མོན་པ་བྲམ་བེ་སྒྲུ་བརྒྱུད་རིང་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་ལས་ཁོལ་
ལྷ་		དུ་ཐུང་བའི་གསོལ་ཁུང་བསྐྱུས་ནི། གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། གནས་དབེན་པར་མཐུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་གཅིག་བྱས་ལ་དེའི་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་

དམར་གཏོར་བཟང་བ་གཅིག་ལ་མདའ་དར་ནག་ ཅན་བཙུག་༥ དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མོན་པ་དང་བུམ་ཟེལ་ཅུ་བ་བྱུར་གསུམ། དབྱིབས་སྟེང་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པ་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་
 དང་རོ་བརྒྱའི་བས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་༥ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་འབུལ་གཏོར་ཞིག་བཤམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཐོག་ས་གྱི་བསྐྱོར་བར་བཤམས། བྲག་སྤོན་མོའི་
 གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ། རིང་བཙན་ལ་བཙན་གཏོར་གཅི་བོ་གསུམ་ལ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་བཙུག་ཅིང་། ར་དམར་པོའི་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་ནས་བྲེ་གང་སྟེང་
 དུ་བཤམས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་དུ་བཤམས་ལ་དེ་ནས་སྟོས་དཀར་དང་སྒྲ་ཅི་དང་། བསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་། ཀྱང་གླིང་རོལ་མོ་དབྱངས་
 དང་བཙས་ཏེ་༥ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བྱས་ལ་༥ ལས་གཞུང་བསྐང་ནས་༥ མདུན་དུ་མགོན་པོ་ནག་པོ་འཁོར་བཙས་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་༥ ལྟེ་ཕྱོགས་ནགས་ཆེལ་
 འབྲིགས་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་༥ མེ་རྒྱུད་དུད་སྤྱོན་སྒྲུན་ལྟར་འཐེབས་པའི་གནས་༥ བསྟན་དགྲ་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ་༥ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི་༥ སྐུ་མདོག་

༡། ཁྱུན་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། སྐུ་ལ་བརྩིད་པའི་དར་ནག་འཛེལ་བེར་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་ཙུན་བིང་ཆེན་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་། གཡོན་པ་རྩན་རྩ་
 བསྐྱན་དབྱའི་བྲག་བཀང་གསོལ་། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དར་དམར་ཐོད་པས་བརྒྱན་། ཆིབས་སུ་རྩ་ནག་རྩིང་དཀར་ཆིབས་། སྡེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་ལམོར་གྲིས་བསྐྱོར་།
 མོན་བདུད་བྲག་གིན་བྲན་དུ་ཁོལ་། བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་ཐོ་ཉར་འབྱེད་། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་དང་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་། སྡོན་ཆེ་བསྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། དེང་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་སྐྱུན་འདྲེན་ན་། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཀུན་བཟང་རྩོམ་འཆང་པར་འབྱུང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་མ་
 འདའ་། སྤྲུལ་པའི་གནས་ཡུལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། དམ་ཆོག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷ་ན་རྩི་ཙུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་། རྩི་ས་དུང་དུང་ཨེ་ཨེ་
 དེ་ནས་བཀའ་མའི་སྐྱུན་འདྲེན་མཆོད་པ་ལོན། ཅེས་གཏོར་མ་སྐྱུན་རག་འབྱུ་ཕུད་ཆང་ཕུད་སོགས་བྲན་ལ། འབྱུ་མཆོད་དང་བཅས་བསྡེ་ཞིང་འབུལ་སྤགས་ནི། ཨོྃ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་

88

གཞུགས་

ཞིག་ཅིག་

ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །དམར་འཛེལ་བེར་གསོལ་། རྒྱག་ན་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་དམར་པོ་དབྱལ་གདོང་ཆིབས་། རོལ་དུ་བཙན་ག་དམར་པོ་བྲིད་།
བང་ནི་ང་ཡི་ཡིད་ལས་འགྲོགས་། སྐད་ནི་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ་། འཛིན་ནི་སྟོ་ཁའི་སྟུ་གྱི་འཛིན་། གསོད་ནི་དམ་ཉམས་དབྱུ་བོ་གསོད་། བདག་ལ་བསྟོ་བའི་དབྱུ་བོ་སྟོལ་།
བསམ་སྐྱབས་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་། གྱུ་། བྱ་བདུད་བཙན་དམར་སྟེས་གཅིག་པོ་། སྐུ་ལ་ཁུ་དར་སྟོན་པོ་གསོལ་། རྒྱག་ན་ཁུ་སྟིན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་ཁུ་དར་
སྟོན་མོ་ཆིབས་། ཁུ་སྟིན་སྟོན་མོ་རོལ་དུ་བྲིད་། བང་ནི་བར་སྐྱང་སྟོག་ལས་མགྲོགས་། སྐད་ནི་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ་། འཛིན་ནི་ལྷགས་རྒྱ་མེ་ལོང་འཛིན་། སྐྱབ་ནི་ནལ་
འགྲོར་བསམ་པ་སྐྱབ་། སྐྱང་བའི་དབྱུ་ལ་རྟགས་མཆོན་སྟོན་། གྱུ་། སྟེས་བུ་མ་སངས་སྟུན་བདུན་ཡང་། དམ་ལས་མ་འདའ་གདོང་ལ་བྱོན་། སྟེས་བུ་རིག་པའི་བུ་བདུན་
ཡང་། དམ་ལ་མ་འདའ་གྲོགས་ལ་བྱོན་། གཡས་ན་གསེར་མཆོ་བྲི་ལི་ལི་། གཡོན་ན་གཡུ་མཆོ་མེ་རེ་རེ་། སྟེ་གཙུག་གུང་མའི་གཙུག་རུམ་ན་། མཆོ་ནི་གཡས་སུ་མེ་རེ་རེ་།

གསེར་སྒྲུམ་ས་རིན་ཆེན་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ་། བཤོས་བྱ་ཞལ་བས་རོངས་སེ་རོང་། འོད་གསལ་ཉི་མ་ལམས་སེ་ལམ་། ཉམ་མཁའ་འཇའ་རུ་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་བཟན་བཟའ་
 ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། ལྷུབ་ནི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྒྱུབ་། རྟེན་ནི་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འཆེས་། རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་འཆེས་། བཤོས་བྱ་གཙང་མ་འདི་ལ་འཆེས་། དར་
 མཆོན་ལེའུ་འདི་ལ་འཆེས་། ལྷུ་རྟེན་མདའ་བཟང་འདི་ལ་འཆེས་། སྤུག་རྟེན་སྤྲ་ལྷུག་འདི་ལ་འཆེས་། ལྷུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཆེས་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྱུབ་
 པར་མཛོད་། བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིལ་། དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་བདུན་བརྒྱད་ཆོད་། སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་སྐད་ཀྱིས་ཆོད་།
 སྟིང་ཁྱག་རྩོད་མོ་རྩལ་གྱིས་འབྱང་། ཉང་ཆ་བྱ་དགྲ་ཞལ་དུ་བཞེས་། སྒྲར་བྱས་ལས་གྱི་བཏང་རག་མཛོད་། སྟོན་ཆད་ལས་གྱི་གཉེར་བཏང་དོ་། ད་ལྟ་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
 མཛོད་། བསམ་བསྒྱུབ་ལ་རེ་བ་སྟོང་། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་གོང་བཞིན་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། གཞི་བདག་གསོལ་ཁ་བསྐྱས་པ་འདི་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་བསང་གི་སྒྱུན་

གནས

༄༅། །འདྲེན་ནི། ཨོྭ་ཨྲཱ་རྩུཾ་ བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མེད་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ སིཿཏི་པ་ལ་རྩུཾ་ གཏོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས་ གཟུགས་

ཞི་གཏིས་

སྐུ་རོལ་པ་སྐུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ སྐུལ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་གནས་ཆེན་སྦྱང་ གཏུང་བས་སྐུན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་བཟླ་ན་པར་བཞུགས་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་

ཨྲཱ་རྩུཾ་བདུག་སྒོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་རིེ་ ཞལ་ཟས་རོལ་མེ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ ར་ཀླ་གཏོར་མཆོད་སྟན་ཙ་གའི་རྩལ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བསྟན་སྐུང་རྣམས་ལ་འབུལ་

ཞི་དང་བྱོལ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་དུ་མཉམ་ སྟོབས་ལྡན་ཟེལ་མཉོན་དེགས་པ་མཐུ་ཕུལ་ཅན་ སྐུས་ཡུལ་སྦྱང་མཇོད་གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་གཏུང་ཤུགས་དུག་པོས་

ལྷོ་

ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ བསྐྱལ་ནི། རྩུཾ་རྩུཾ་ མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་མདྲ་ཀ་ལ་དང་ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་མའི་

སྐུན་སྐུར་ཁས་བྱུངས་བསྟན་སྐུང་གཞི་བདག་ཆོགས་ བསྟན་ལ་དབྱ་བག་གས་ཡོད་དེ་ཤོར་ར་རེ་ གནམ་སའི་ཞལ་གདངས་ལྡགས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་ཐུག་ ཨལ་ཆོམ་བསྐྱལ་མེ་

མཆེ་བ་གངས་རི་གཅིགས་མཆོམ་སྐར་ལ་བྱུགས་ཤངས་ནས་དུད་རྒྱུད་འཛུགས་ཤིང་། དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཆོར་བསྐྱོད་ཤིང་། སྐུ་གསུང་བྱུགས་ལས་སྐུ་ལ་པ་དཔག་མེད་
 འཕྲོས་ཤིང་། རྩུ་པའ་རྩེ་སྐྱུ་གསུང་གནམ་ས་ཆ་ལང་སྐུ་གསུང་། རི་རབ་ལོགས་དང་ནགས་ཆལ་མཆོན་ཆ་འཕང་། གངས་རི་སྒྲིལ་ཞིང་ཀྱི་མཆོར་བསྐྱོད་ལ་བྱུགས་ཤིང་། བསྐྱེད་ལ་གནགས་པའི་
 དགྲ་བོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ཤིང་། རྩུ་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་སྐུ་དཔོན་ཉི་ཆོགས་ཤིང་། བྱུག་གཡས་གཞོད་བྱེད་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཤིང་། གཡོན་པས་དགྲ་སྒྲིལ་དམར་པོ་གསོལ་ཤིང་། སྐུ་དཔོན་དགྲ་བོ་
 རྩུད་ནས་ཆོད་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་རྩུ་བ་ཀྱིས་བྱུར་མིད་ཐོང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་དང་། གནས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་སྐྱོལ་ཤིང་། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཉི་བཀའ་མ་བཅག་ཤིང་།
 སྐྱོགས་བཞི་མཆོམས་བསྐྱེད་སྐྱོ་སྐུ་ངས་ཤིག་ཤིང་། མཐའ་སྐྱོད་དག་པའི་བྱོན་སྐྱོང་བའི་ཤིང་། སྐྱོས་མཆོག་བསྐྱེད་སྐུ་དམ་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཤིང་། ཀྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བོའི་གཞུང་བཞིན་སྐྱོལ་ཤིང་། ཆལ་
 འབངས་དག་བཅུ་ཉི་ལམ་ལ་ཁོད་ཤིང་། བདེ་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཉེར་ཤིང་། འབྱོར་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤིང་། རྩུ་གསུང་ལྷན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར་ཤིང་། མ་ལུས་མཛོན་སངས་

འཕྲུལ་

ཞིགས་པ་

གྲུ་

༄༅། ། རྒྱལ་པར་ཤོག་ཅེས་ ཆར་ཆུ་དུས་སྤུ་འབེབས་པ་དང་ཅེས་ ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་ཅེས་ དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞི་བ་དང་ཅེས་ མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་ཅེས་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་ཆད་མཛོད་ཅེས་ བཀྲ་ཤིས་མཛམ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིད་ཤོག་ཅེས་ ༥ ། ལྷ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བསོད་ནམས་དཔལ་སྤྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ཅེས་ དཔལ་སྤྱེད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་བཟང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། བཏུང་ནས་ལྷ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་གསལ་བར་བཀོད་། དེའང་རང་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་གཏོར་གཞུང་ལྟར་འདུ་བཀྲིས། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཕུར་བ་རྟ་མགྱིན་ཕྱག་རྩེར་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མ་བསྐྱེད་ན་མཛོད་རྟོག་མཛོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། མཆོད་རྩལ་རྣམས་བསང་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ལྷོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་མཆོག་ ། ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་དུག་ཕྱག་ཕྱག་གམ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱིན་རྒྱབས་བྱི་མཁའ་དེ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་ལེགས་པས། ཡམ་མི་ཉལ་བསངས། སྤྱུ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་བྱ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོང་དུ། ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གྱི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འབྲེས་པས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་རྩྱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་
 ཨྲཱུ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་དང་པོའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་མོ་ལྷ་བདེ་མེད་དར་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་
 མདའ་དར་དང་གཡོན་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་སྟོན་པོའི་བེར་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོད་བཅིངས་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤེད་ལུ་མོ་ལ་ཆིབས་ཏེ་སྤྱུལ་པ་མ་དང་
 སྤྱང་མོའི་རྩམ་པར་སྟོན་པ། གཞན་ཡང་ཞང་ལྷ་སྐྱེས་དར་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྱུལ་པ་བྱ་གོ་བོ་དང་ཞང་སྟོན་མང་པོར་སྟོན་ཅིང་། མ་ལྷ་སྐྱན་བརྩུན་མཛེས་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་

ལྟེན་པ་

༄༅།

ཏེ། སྤྱལ་པ་ན་རྒྱུ་མང་པོ་དང་ལ་བར་སྟོན་པ་། གཉིས་པའི་གདན་ལ་ན་ལས་སྟོན་ལྟ་དཀར་པ་སྤྱེས་པ་དར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

ལྟེན་པ་

གཉིས་ཁབ་ཆོག་གྱུ་ན་ཅིང་། གཡས་གདུང་དར་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། སྤྱག་རལ་གཟིག་ལུབ་སྐྱེད་ལ་བཅིངས་ཤིང་། སག་ལྷམ་གསོལ་ནས་རྟ་ནག་སྐྱ་སྤྱལ་གོང་

ལྟེན་པ་

སྤྱད་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ། སྤྱལ་པ་མི་རྟ་དཀར་པོ་མང་པོར་སྟོན་པ་། གཞན་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱེས་ལྟ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱིས་སྤྱལ་ཤིང་། སྤྱལ་པ་མི་དཀར་པོའི་རྣམ་

པར་སྟོན་པ་། གསུམ་པའི་གདན་ལ་ཨ་ལས་པོ་ལྟ་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་གང་བའི་གཞིང་པ་

བསྐྱམས་པ་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་། ཅོ་བར་སྟོན་པོ་གསོལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སག་ལྷམ་གྱིས་སྤྱད་ནས་། སྐྱ་སྤྱལ་གོང་སྤྱད་ཅན་གྱི་རྟ་མཆོག་དང་དཀར་

ལ་ཆིབས་ཏེ། སྤྱལ་པ་པ་སྤྱན་མང་པོ་དང་ལའོར་གསུམ་བཏགས་པའི་སྤྱེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་སྟོན་པ་། གཞན་ཡང་པ་མེས་གྱི་ལྟ་དང་དབང་ཐང་གི་ལྟ་སུམ་ཅུ་རྣམས་དར་གོས་དང་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚཱོགས་པ་དང་ལྡན་པ་། བཞི་པའི་གདན་ལ་ཡུ་ལས་ཡུལ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་། བྱམ་ཚེ་ག་གྱོན་ཞིང་སྟག་རལ་
 གཟིག་ཤུབས་སྐྱེད་ལ་དགྲིས་ཤིང་སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་རྟ་དཀར་སྐྱ་སྒྲུབ་གོང་སྤང་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ་། སྤྱལ་པ་མཆེད་གྲོགས་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་ཇེ་ལུག་བྱུང་ང་། གཡས་དཀར་དུ་
 མའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་། གཞན་ཡང་མཁའ་གྱི་ཅེ་ལྷ་སོགས་ཁང་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་མ་རྒྱན་གོས་སྐྱ་ཚཱོགས་དང་ལྡན་ཅིང་སྤྱལ་པ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་། ལྷ་པའི་གདན་ལ་
 ཤེ་ལས་དབྱ་ལྷ་སྐྱེས་དར་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དར་མ་དུང་དང་གཡེན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། དར་དཀར་པོའི་ཅེ་བེར་གསོལ་
 ཞིང་དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་ཅན་སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་སྐྱེད་ལ་དགྲིས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚཱོགས་གྱིས་སྤྱས་པ་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་རྟ་དཀར་རྒྱུང་ཤུབས་སྐྱ་
 སྒྲུབ་གོང་སྤང་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ་། སྤྱལ་པ་དག་བཤེས་དང་མི་དཀར་ཞུབ་ཅན་བྱ་སྤང་གཡག་གོང་མང་པོར་སྟོན་པ་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་རིག་འཛིན་

གཞུང་།

༄༅།

རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱགས་པར་སྤྱོན་པ་། དབང་ལྷ་བན་སྤྱོད་བོན་སྤྱོད་གི་སྤྱལ་པ་བན་བོན་དང་།

ཞུང་།

བྱ་ལང་དུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་། མགྱོན་པ་ཞུང་དམར་པོ་། སྤྱགས་ཀར་རྩེ་སྤྱོན་པོ་། བདག་ཉིད་
ཡིད་དམ་དུ་གསལ་པ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལྷ་པ་མེས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཐང་གི་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཅེ་ལྷ་དག་ལྷ་
རིག་འཛིན་ལྷ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ལྷ་བན་སྤྱོད་བོན་སྤྱོད་སོགས་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་ངོ་། སྤྱན་འདྲེན་ནི། གཏེར་ཁ་
འོག་མ་ལས། གྱི། དག་ལྷ་གཉིན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ་། སྤྱག་གོང་གཡས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱལ་ནི་དགོ་བཤེས་མང་པོར་སྤྱལ་། མཆོད་ནི་བཤོས་བྱ་གཙང་མས་
མཆོད་། དེ་རིང་བདག་གི་གོགས་ལ་བྱོན་། དག་དཔུང་ཆོམས་ལ་བགོགས་དཔུང་བྱལ་། ཞང་ལྷ་པ་ལྷང་སྤྱན་འདྲེན་ནོ་། མཆོད་བྱང་གཡས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

ཞུང་།

སྤྱལ་ནི་ཞང་སྒོན་མང་པོར་སྤྱལ་མཆོད་ནི་གསང་ལུག་གཙང་མས་མཆོད་དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས་སྒོག་ལྷ་འཛིན་པོ་
 སྤྱན་འདྲེན་ནོམ་སྒྲིང་གི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྤྱལ་ནི་མི་དཀར་མང་པོར་སྤྱལ་མཆོད་ནི་ར་སྒྲེས་ཁམས་པས་མཆོད་དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་
 གྲོག་གི་བར་ཆད་སྤང་དུ་གསོལ་མོ་ལྷ་འབྱུང་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོམ་མཆོད་ཁྱུང་གཡོན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྤྱལ་ནི་མ་སྤྱུ་མང་པོར་སྤྱལ་མཆོད་ནི་འབྲང་རྒྱས་ལྷེ་མས་
 པས་མཆོད་དེ་རིང་ཟས་ནོར་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ་ཡུལ་ལྷ་མགོན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོམ་སྒྲིབ་པོའི་གཙུག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྤྱལ་ནི་གྲོགས་པོ་མང་པོར་སྤྱལ་
 མཆོད་ནི་གསང་གཡག་དཀར་པོས་མཆོད་དེ་རིང་བདག་གི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྤྱབ་དུ་གསོལ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོམ་གྲིས་གདན་ལུལ། གསོལ་མཆོད་ནི། གསན་
 བསྐྱིགས། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་གཙང་མའི་ཆབ་གྲིས་སྤྲུམ་གསོལ་མི་གཙང་ངེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་སྤྱི་དུད་པ་ཡིས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་

དང་། ར་ཆང་གསེར་སྒྲེམས་བརྒྱུད་བའི་ཚོགས་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་པའི་། ཞལ་བས་སྒྲེམས་ཀྱི་གསོལ་ཞིང་མཆོད་། མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་། སྒྲན་ལེབ་འབྲང་
 རྒྱས་གསང་ལུག་འབུལ་། ཞང་པོའི་མདའ་ཡི་རྟེན་དང་། མ་སྦྱུའི་འཕང་རྣམས་རྟེན་དུ་འཇུགས་། སྒོག་ལྷ་སྒྲེམ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། ར་སྒྲེམ་ཁམས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་།
 ཕན་དར་ལྷག་པོ་མ་སྦྱུན་མདའ་། དར་གྱི་རུ་མཚོན་རྟེན་དུ་འཇུགས་། ཕོ་ལྷ་ཕ་མེས་དབང་ཐང་ལྷ་། གསང་ལུག་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་། དར་མདུང་ནས་དཀར་རྟེན་དུ་
 འཇུགས་། ཡུལ་ཁང་མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ་ལ་། ལྷ་གཡག་དཀར་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ལྷག་བཙན་དར་ཁབ་རྟེན་དུ་འཇུགས་། དབྱེ་ལྷ་རིག་འཛིན་དབང་ལྷ་དང་། བན་བོན་ཚོས་
 སྦྱང་ཚོགས་བཅས་ལ་། ལའོས་བྱ་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་། དཔའ་གཡུ་ལྷག་མེད་རྟེན་དུ་འཇུགས་། དར་མཚོན་སྒྲ་ལྷ་དཀར་དམར་དར་། གཡུ་རྒྱུང་མིག་མེད་གསེར་
 དདུལ་བཟང་། ལྷགས་དང་བྱ་རུ་མན་ཤེལ་ཚོགས་། ཕ་ཤིང་མ་ཤིང་བྱ་ཤིང་གསུམ་། བྱང་བྱ་མིག་དགུ་ཆང་བྱ་དང་། ནས་དཀར་རྟེན་གྱིས་ལྷ་ལྷ་བསྐྱང་། བདག་སོགས་མི་

གཞུགས་

ལྟོ་སྒྲུབ་

རྒྱུ་

༡། ཁོར་རིགས་བརྒྱད་ལ་ མི་འབྲལ་དྲག་ཏུ་སྤངས་སྤྱོད་མཛོད་ ཡུལ་ལྷས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སྤངས་ དག་ལྷས་སྤྱག་པ་གཡས་ནས་སྤངས་
 མོ་ལྷས་མཆན་བྱང་གཡས་ནས་ མོ་ལྷས་མཆན་བྱང་གཡོན་ནས་ སྤྱོད་ལྷས་སྤྱི་བོ་དགྱིལ་ནས་སྤངས་ རིག་འཛིན་བན་བོན་ཆོས་སྤྱོད་གིས་ སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་ལས་མཆོམས་
 ཀུན་ནས་སྤངས་ ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་བསྐྱེད་ ཀི་གི་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ སྤྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལས་བཅོལ་ནི། གྱུ། ལྷ་དང་མི་རུ་མ་འབྲལ་ནིག་
 བདུད་ཆར་ལྷར་བབ་ན་ ལྷས་སྤྱ་ལྷར་སྤྱོད་པ་ཤིག་ གདོན་དག་ལྷར་གཏོད་ན་ ལྷས་ཟིན་ལྷར་སྤྱོད་པ་ཤིག་ འདྲེས་རྒྱུན་ལྷར་འཇབ་ན་ ལྷས་སྤྱི་ལྷར་བྱུག་ཅིག་ ལྷའི་
 འོག་ནས་མི་མ་ཡར་ནིག་ སྤྱོད་འོག་ནས་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ནིག་ སྤང་འོག་ཏུ་གདོན་མ་སྤང་ནིག་ གཉིན་འོག་ནས་ཁ་སྤྱས་མ་སྤང་ནིག་ སྤྱོད་འོག་ཏུ་རྒྱུན་མ་མ་འཇབ་ཅིག་
 གཏོད་པའི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འདི་ལས་མ་འདའ་ནིག་ བཀྲ་ཤིས་གཞུང་ལེགས་པའི་ལྷས་སྤང་ནིག་ ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ལ་སྤོན་བརྒྱ་བཟའི་ལྷས་སྤངས་ཤིག་

བཀྲ་ཤིས་ནད་མེད་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་མི་མཐུན་ནད་
 གཏོན་སྤྱད་ནིང་ནི་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲོ་ མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚེངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་རྩལ་ག། །གང་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཏུ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། རྟེན་མེད་ན། ཨོྃ བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
 སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། བཟོ་མུ། མཛོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གང་ལྟག་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །ས་སྤྱར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ག། །མགྲུབ་ར་གྱིས་ལ་རང་
 གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱ་ཏ་གཙུ་ རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
 དབང་ཕུག་དང་། །མཛོད་ནམས་ལེགས་པར་རྩལ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཟོ་ཡེ་སྤྲོ། །ནེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ནིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་བཟོད།

༡༡། འབྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་། སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོ་ལ་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་།
ཨོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལུས་དང་དྲི་མ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་། འབྲུག་མེད་བསྐྱེད་པ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སོར་། རིག་འཛིན་བན་བོན་ཆོས་སྤྲོད་ཆོག་ས་རྣམས་
གྱིས་། བདེ་སྤྲོད་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན་། སྤྲོད་གསུམ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྲོད་
ལུན་སུམ་ཆོག་ས་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། བཀྲ་ཤིས་སྤོ་མང་ཇི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཀུན་། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་བའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་། སྤྲོད་འགོ་ཡོངས་ལ་རྟག་རྟུ་བཀྲ་ཤིས་། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། བན་མཛེད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་པའི་། དག་ལོག་ས་བསམ་པ་
ཡོད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྲོད་ལྷན་པར་ཤོག་། ཅས་ལྷ་ལྷ་འི་མཆོད་སྤྲོད་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྤྲོད་འདི་ནི་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བྱིན་ལ་གཞི་བྱས་།

96

424

༡། གྲིམ་ལྷ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཁའ་དཔལ་འཛིན་པུ་ར་སྒྲུང་སྟོང་དང་། གཏུང་བས་འབོད་དོ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིངས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གཉིས་
འཛིན་དག་གཏོན་བཅོམ་། སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་བྱད་གྱི་དོ་བོར་རྩེ་ལ་། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་ལྷ་ཆེ་། དཀར་པོ་དེ་རྗེ་བུམ་པ་མེ་ལོང་དང་། སྐྱ་ཡི་ལྷ་མོ་གཟི་བྱིན་ཅན་
མ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གཟུང་འཛིན་དག་བག་གས་ཆེམས་། བདག་ཏོན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་། ལུས་གྲིམ་ལྷ་དབང་ཆེན་ཀུ་རུ་ལེ་། དམར་མོ་སྒྲན་དང་གཡུང་
བྱུང་སོར་རྟོགས་དང་། གསུང་གི་དབང་ཕུག་གསལ་སྟོང་གོས་དཀར་མོ་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམོད་ཁ་མི་མཐུན་ཞི་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཆེ་དཔལ་དབང་དུ་སྐྱས་།
སྟོག་འཛིན་དུངས་མའི་མ་ལྷ་དབྱིངས་ཕུག་མ་། མཐིང་ཁ་དེ་རྗེ་བླ་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་། ཐུགས་མཆོག་གསལ་སྟོང་ཀ་དག་འོད་གྱི་སྐྱར་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དུག་ལྷ་འོད་ཕུང་
དགྱིལ་། རྟོགས་པའི་རྩལ་རྟོགས་ལས་འབྲས་དག་པར་མཛོད་། སྟོང་པའི་མ་ལྷ་སྒྲིང་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྟོབས་། སེར་མོ་མོར་བུ་ཞགས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལོན་ཏན་

76

བདེ་མཆོག་མ་མ་གེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བག་ཆགས་བདག་འཛིན་ཆོས་སུ། སངས་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་གསང་བའི་ལྷ།
 ལྷ་འཕོ་རྒྱུང་ནགས་ལྷ་གས་ཀྱ་ལྷ་གས་སྒྲིག་དང་། ཆོ་འཛིན་བདེ་མ་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཞེན་རྟེན་ཀྱན་དག་ནས། རྣམ་རྟེན་གཉིས་འཛིན་དབྱ་བགོགས་
 བརྒྱག་པར་མཛོད། སྤྱིད་པའི་ཕོ་ལྷ་རྩོམ་གོར་མཆོ་ནི། དཀར་གསལ་ལྷ་བ་དུང་མཁའ་འཛིན་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤེལ། སྤྱིད་པའི་མོ་ལྷ་གཡང་
 སྤང་སྤེལ་ལོ་ནི། དམར་གསལ་ལྷ་ཉི་མ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་སྤེལ། སྤྱིད་པའི་ཕུགས་ལྷ་གང་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་འཕྲུང་། རིན་ཆེན་ཞོང་པ་
 འབྲས་སྤེལ་འཛིན་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ནོར་ཕུགས་སྤྱིད་པ་སྤེལ། བརྒྱད་འཛིན་བུ་རྩི་བསོད་ནམས་ཆོ་འཛིན་སེར། མདའ་དར་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལ། གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ། བརྒྱལ་བྱུང་རིག་སྤྱོད་སྤྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དང་། སྤྱང་ཁམས་འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་སྤྱོའོད་ཁམས། སྤྱང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མར་རོལ་བའི་

100

5-2

༡། །འགྲུབ་ཤོག། ལུས་གྱི་མ་ལྷ་མགྱིན་པར་ཐིམ། ལྷ་དང་མཐའ་ཡས་བཀའ་ཤིས་མཆོག་། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཤོག། སྟོན་གི་ལྷ་མོ་སྟོན་

八五九

ཁར་ཐིམ་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཀའ་ཤིས་མཆོག་། མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གུར་ཤོག་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷོ་བར་ཐིམ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་། སྤུང་ཁམས་འཇའ་ལུས་།

一、

འགྲུབ་པར་ཤོག། བརྒྱད་འཛིན་ལྷ་མོ་གསལ་བར་ཐིམ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས། རྩལ་ལྷུ་ལ་རུས་སྟོབས་ལྡན་པར། ཕོ་ཉ་གོར་མཆོ་སྤྲུག་གཡས་ཐིམ། བློ་བོ་བརྩུ་ཡི་བཀའ་

ཤེས་མཆོག་། དཔའ་རྩལ་གྱི་ཤུགས་ལྡན་ཤོག་། མོ་ལྷ་གཡའ་སྤངས་པ་ཡོན་ཐིམ་། བློ་མོ་བརྩ་ཡི་བཀའ་ཤེས་མཆོག་། སྤྱི་དཔ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག་། སྤྱགས་ལྷ་

སྐུས་མོ་གཡས་སུ་ སྐུར་མགྲོགས་པོ་ཉི་བཀའ་ཤིས་། ཐོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ལྡན་ཤོག། བུ་རྩི་སྐུས་མོ་གཡོན་དུ་ དབང་ཕུག་ལྡན་མོ་ཉི་བཀའ་ཤིས་། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའི་ཆོ་

ལྷན་ཤོག་། དབྱིངས་ལྷག་རྒྱལ་མོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅིང་གསལ་མི་གཤེག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་། བྱལ་བརྒྱལ་གྲོང་ཡངས་ཀུན་ལ་བྱལ་། སྤྱགས་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་རྩེགས་ཤོག་།

102

༡། །འཁོས་གཙང་མཆོད་པ་འབྱུང་། མདུང་དར་སེར་པོ་རྟེན་དུ་འཛུགས་། རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲན་གྲགས་སྒྲོགས་། མི་མཐུན་རྒྱུང་འདི་མཐུན་པར་མཛོད་།
 འགྲོའོ། རྒྱུང་གི་ལྷ་ནི་དཔལ་དུ་ཤོག་། རྒྱུང་རྟ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་ནི་། ཟངས་གྱི་མི་པོ་དམར་པོ་ལ་། རྒྱུག་ན་མདུང་དར་དམར་པོ་བསྐྱུལ་ས་། ཆིབས་སུ་ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་
 ཆིབས་། སྤྲིད་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོངས་གྱི་བདག་། རྒྱུག་གཉན་སྤྱལ་གྱི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་། ཡང་སྤྱལ་གྱི་བཙན་ཤ་བའི་མགོ་། རྩོམ་སྤྲུགས་རྒྱུང་རྟའི་བདག་པོ་སྟེ་། རྒྱུང་བྲི་དགུ་
 འབྱུམ་འཁོར་དང་བཙས་། ཤིང་སྤྲུ་ལྷ་ཡི་དུད་པས་། འབྱུ་བརྒྱད་འཁོས་གཙང་། མདུང་དར་ལྗང་བྱུང་། རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་། མི་མཐུན་རྒྱུང་འདི་། རྒྱུང་གི་ལྷ་ནི་། རྒྱུང་རྟ་ལྷ་ཡི་
 སྤྲུལ་པོ་ནི་། ཤིང་གི་མི་པོ་ལྗང་བྱུང་། རྒྱུག་ན་ཤིང་གི་མདུང་དར་བསྐྱུལ་ས་། ཆིབས་སུ་བྲི་འབྱུག་སྤྲེལ་གསུལ་ཆིབས་། སྤྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ་། རྒྱུག་གཉན་སྤྱལ་
 གི་མགོ་བོ་ཅན་། ས་བདག་གཉན་འབྱུམ་སྤྱལ་པ་འགྲོད་། ཤར་སྤྲུགས་རྒྱུང་རྟའི་བདག་པོ་སྟེ་། རྒྱུང་བྲི་དགུ་འབྱུམ་། ཤིང་སྤྲུ་ལྷ་ཡི་། འབྱུ་བརྒྱད་འཁོས་གཙང་། མདུང་དར་

སྒོན་པོ་། རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་། མི་མཐུན་རྒྱང་འདི་། རྒྱང་གི་ལྷ་ནི་། རྒྱ་ཡི་མི་པོ་སྒོན་པོ་ལ་། བྲག་ན་མདུང་དར་སྒོན་པོ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་བྲུ་བྲུང་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ཆིབས་།
 སྤིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པར་འགྲོ་། བྲག་གཉན་པག་གི་མགོ་བརྒན་ཅན་། བདུད་ཁམས་འབྱུང་བ་སྤིད་པའི་བདག་། ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་སྐྱུ་ལ་པ་འབྱེད་། བྱང་སྤྱོད་ས་རྒྱང་རྟའི་
 བདག་པོ་སྟེ་། རྒྱང་བྲི་དགུ་འབུམ་འཁོར་དང་བཅས་། ཤིང་སྒྲ་ལྷ་ཡི་དུད་པས་བསང་། འཕྱུ་བཅུད་པའོས་གཙང་མཆོད་པ་འབུལ་། མདུང་དར་དཀར་པོ་རྟེན་དུ་གཙུག་།
 རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲན་གྲགས་སྒྲོགས་། མི་མཐུན་རྒྱང་འདི་མཐུན་པར་མཛོད་། རྒྱང་གི་ལྷ་ནི་དཔལ་དུ་ཤོག་། བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་དར་ཆེན་འཕྱར་། སྒྲན་གྲགས་བྲལོད་
 ལྷེམས་འཕྱུ་བཅུག་། རྒྱང་འདི་སྤིད་གསུམ་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོགས་། རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་། རྒྱང་རྟ་ལྷགས་གྱི་མི་པོ་ལ་། ས་ཡི་དཔལ་དར་ལྷེམས་འཕྱུ་བཅུག་།
 རྒྱང་གི་ལྷ་བཞི་རྟེན་ལ་བྱོན་། རྒྱང་རྟ་ཟངས་གྱི་མི་པོ་ལ་། ཤིང་ཐོག་པན་དར་ལྷེམས་འཕྱུ་བཅུག་། རྒྱང་གི་ལྷ་བཞི་རྟེན་ལ་བྱོན་། རྒྱང་རྟ་ཤིང་གི་མི་པོ་ལ་། རྒྱ་དར་སྒོན་པོའི་

༄༅། །ལྷེམས་ཟུང་གི་ལྷ་ཟུང་རྟ་ཆུ་ཡི་མི་པོ་ལ་ཟུང་། ལྷུགས་དར་དཀར་པོའི་ལྷེམས་ཟུང་གི་ལྷ་བཞི་ཟུང་རྟའི་ཕྱག་གཉན་སྐུ་ལ་པ་བཞི་ཟུང་། ལྷུགས་
 སྐྱེལ་མེ་སྐུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཟུང་། ཤིང་སྐྱག་ཆུ་པག་སྤིང་པའི་ལྷ་ཟུང་སྐུ་ལ་བཞི་པོ་རྟའི་ལ་ཕྱོན་ཟུང་། མཐུན་གྲོགས་རྒྱལ་མཆོན་པན་དར་འཕྱར་ཟུང་། བསམ་པ་སྐུ་བསམ་ལ་སྐྱོན་པ་སྐྱོགས་ཟུང་།
 མི་མཐུན་རྒྱུང་འདི་མཐུན་པར་མཛོད་ཟུང་། ཟུང་གི་ལྷ་ནི་དཔལ་དུ་ཤོག་ཟུང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཟུང་རྟ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་གྲགས་སྐྱོགས་ཟུང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོང་
 གྲོགས་མཛོད་ཟུང་། ཆོ་སྤིང་དཔལ་བསྐྱེད་འབྱོར་པ་སྐྱེལ་ཟུང་། དབྱ་བགོགས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཟུང་། བསམ་པ་འགྲུབ་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས་ཟུང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་ཤོག་ཟུང་།
 ཀི་ཀི་སྐ་སྐ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཟུང་། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཟུང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་བའི་ལཤེས་གཉན་དང་སྐྱགས་པ་མི་དཔོན་སྐྱེས་བོ་སོགས་ཟུང་རྟ་ཉམས་པ་འམ་ལས་ཐབས་བབས་པོ་བྱས་པ་འམ་མཐུ་བྱེད་
 པ་འམ་། ཟུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐུ་བསམ་ཉེ་རབ་འཁོར་བའི་གདམ་དག་ཀོང་ཙཱ་འཕྱུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའོ། །ཁ་ཡེ་ཡེ་རི་ཁི་ཡེ་རྟེ་རྟེ། ལྷུག་སེང་ལྷུང་འབྲུག་འདིར་ཡར་

106

७७५

21

[illegible]

108

གཞུགས་

དུང་

ཕྱི་

༡༡། །བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་ཤོག། དར་ཤིང་རྒྱང་ལ་བཙུགས་པ་ཡིས། སྒྲུང་གྲགས་རྒྱང་ལྟར་བྱུང་བར་ཤོག། དར་ཤིང་བྲག་ལ་བཙུགས་པ་
ཡིས། ཆོ་སྤྲོག་བྲག་ལས་སྤྲུང་བར་ཤོག། དར་ཤིང་སྤང་ལ་བཙུགས་པ་ཡིས། ཟས་ནོར་སྤང་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤོག། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱང་རྒྱ་
མངའ་ཐང་རྣམས། ཐམས་ཅད་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཀི་གི་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྟར་ལོ། ༥ གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བའི་དབྱ་ལྟ་དབངས་བསྟོད་བཞུགས་སོ། དབྱ་ལྟ་འི་
དབངས་བསྟོད་ལྟ་དབང་ལ་གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བ་འདི་ལ། དང་པོ་སྤྲེས་ཆས་གོ་མཆོན་ཆང་བར་བཤམས་ལ། གྱི། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། བམ་མཁའ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་རྒྱང་གཡོས་པས། རྒྱང་གི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ཆགས། དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་ཆགས། དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད། རྒྱ་མཆོ་དེ་ལ་
སྤྱིས་མ་ཆགས། སྤྱིས་མ་དབང་ཆེན་གསེར་དུ་ཆགས། དེ་སྟོང་བཙུ་ཅན་གྱི་མཆོ། དཀྱིལ་དུ་རི་རབ་ལྟུན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་པོ་ལ་མཆོས་བསྐྱར། དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་

སྒྲིང་ཕྱན་དང་། ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། རི་རབ་དེ་ཡི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཤར་ཤེས་ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་རྩེ་རྩེ། རུབ་ཕྱོགས་བྲངས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་། རི་རབ་དེ་ཡི་ཁོང་
 སེང་ནས་། ཡོངས་འདུས་རྟོལ་བྱ་བའི་ཤིང་། དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱུངས་། རི་རབ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ན་། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཡོད་། རི་རབ་དེ་ཡི་རྩ་
 མོ་ན་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡོད་། ཤིང་དེ་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་དེ། ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཡང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི། ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་།
 ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་དབང་བེར་། རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་རྟོལ་བར་བྱེད་། དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་བྲོས་ནས་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་ཆོ་། ལྷ་ཡིས་སྤྱོབས་པའི་གོ་ཆ་བརྟུངས་།
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོན་ཆ་བརྟུངས་། ལྷ་ཡི་མགར་བ་མ་རྒྱ་ཡིས་། རིན་ཆེན་གཞུ་བའི་ཐབ་བཅུགས་ནས་། ཅན་མོལ་བ་ཇ་ལྟར་བསྐྱེལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤྱོད་པོ་བཅུགས་།
 རྒྱང་ཆེན་གཡོ་བའི་རྩུད་པ་ཡིས་། ཞུན་བཏབ་རིན་ཆེན་ལྷད་རྣམས་ཕྱུང་། རིན་ཆེན་མས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ནི། རིན་ཆེན་ཞུན་མ་བཞག་ནས་ཀྱང་། འཆོར་མེད་སྐམ་པས་དམ་དུ་

གཞུང་།

དཔྱད་

གཞུང་།

༡། ཁབ་ལྷུང་། གསེར་གྱི་ཐོ་བས་བརྟུང་བྱས་ཏེ། སེལ་མ་རྩོམ་པའི་མིག་ལུག་ནས། བེའུ་རྩེ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་། མོ་ག་མོ་མ་ལག་ཚང་བཞིག་། རི་རབ་དེ་
 ཡི་ཅེ་རུ་བརྟུང་། ཁ་ར་རྒྱ་ཏི་བྱ་བར་གྲགས་། དེ་ལྟར་རི་རབ་སྐྱེད་པ་རུ། ཁབ་མོ་ག་གོ་མཚོན་ཚང་པར་བརྟུང་། རྒྱ་ཆེན་མུན་པ་འབར་དུ་བཏགས་། རི་རབ་དེ་ཡི་རྩ་བ་རུ།
 ཁབ་མོ་ག་གོ་མཚོན་ཚང་པར་བརྟུང་། སྟོན་ཅེ་བྱ་མ་བྱ་བར་གྲགས་། དེ་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུང་། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་མགར་བ་ཡིས་། རལ་གྱི་སྒྲིན་པོའི་མ་འགལ་དང་།
 གཙོད་པའི་དབྱ་སྒྲ་ཁ་ཆེན་དང་། སྒྲིན་མ་དུང་མཚམས་རིང་གསུམ་དུ་བརྟུངས་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པ་ལས་། སྤྲོ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་བ་བྱུང་། ལྷ་བྱན་མང་པོ་གཡུལ་ངོར་བསད་།
 སྤྲོ་ལྷ་དབང་བཟུང་བྱེད་གྱིས་། གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཟུང་བྱེད་ལྷ་ཡི་འདི་སྐད་ཞུས་། བདག་ཅག་ལྷ་རྣམས་གཡུལ་པམ་པས་། འདི་ལ་སྐྱོབས་པའི་ཐབས་རྩིས་
 ཅིག་། དེ་སྐད་ཞུས་པས་གསང་བདག་གིས་། ལྷ་དབང་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས་། ལྷ་ལ་དབྱ་ལྷ་མེད་པས་ལེན་། དེ་ནས་དབྱ་ལྷ་སྤྱན་དྲོངས་གསུངས་། དེ་ནས་དབྱ་ལྷ་སྤྱན་

དངས་ཏེ། གནམ་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་སྲིད། ས་ཡི་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྲིད། དེ་ལ་གངས་རི་དཀར་པོ་སྲིད། དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆགས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། གསེར་
 གྱིས་རྒྱལ་པ་དགུ་ཙམ་སྲིད། རྒྱལ་པ་དེ་རྣམས་ཁ་སྐྱེ་བས། རྩོག་མོ་བྱ་བྱུང་གེ་རུ་དང་། བྱ་མོ་ཉི་ཤར་ལྟོ་རྒྱལ་དང་། སྤྲ་ཁེ་བ་རྩེ་རི་གོ་ཆ་དང་། ལག་ཤག་མཚོ་ན་ཆ་
 ལམ་ལོག་དང་། སྤྱིང་ཁེ་བ་མདའ་མཚོ་ན་ཀུན་གྱུ་དང་། སྤྲ་གྱི་ཤེལ་དཀར་འོད་ལྡན་དང་། དུས་ཁེ་བ་ས་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཀར་ཤག་མཚོ་ན་ཆ་ཀུན་གྱུ་དང་། སྤྲ་མོ་
 སྤྲ་དམར་སྤྱིང་དུག་རྣམས། མགར་གྱི་མ་བཙེས་རང་བྱུང་ཡིན། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ལ། སྲིད་གྱི་མཚོ་ན་ཆ་སྤྲ་དགུ་སྲིད། ལམོར་ལོ་དགུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དགུ་སྤྲ་དགུ་
 བོ་ག་ཤོག་བྱེད་དང་། རྒྱ་གྱི་དམ་ཉམས་གཏུབ་བྱེད་དང་། རལ་གྱི་དར་མ་གདེངས་གཙུག་དང་། གཞུ་མོ་དགུ་གྲུང་འགེམས་བྱེད་དང་། མདའ་མོ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་བྱེད་དང་།
 ཞགས་པ་པ་རོལ་འཆིང་བྱེད་དང་། མདུང་མོ་དགུ་སྤྱིང་གཟེར་བྱེད་དང་། ལུར་རྩོམ་འབྲུག་སྤྲ་སྤྲོག་བྱེད་རྣམས། དེ་དགུ་རང་བྱུང་མཚོ་ན་ཆ་ཡིན། དེ་ཡི་སྲིད་པ་མཐར་མ་ལ།

དག་ལྟའི་རྟེན་དུ་འཇུགས་པ་ནི། མོ་ག་མོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་རྟེན་དུ་འཇུགས་། སྤུ་ཁེ་བ་རྩེ་རི་གོ་མཚོན་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་རྟེན་། ལག་ཤག་མཚོན་
 ཆ་ལམ་ལོག་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། སྤྱིང་ཁེ་བས་མདའ་མཚོན་ཀུན་ཐུབ་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། སྤུ་གི་ཤེལ་དཀར་འོད་འཕྲོ་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། དུས་ཁེ་བས་ཉེས་
 པ་སྤྱོདས་བྱེད་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། ཀར་ཤག་མཚོན་ཆ་ཀུན་ཐུབ་འདི། དེ་རིང་། ཐུབ་མོ་སྤྲ་དམར་གླིང་དུག་འདི། དེ་རིང་། གྱུ། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ།
 ཡང་ཅིག་རྟེན་དུ་འཇུགས་པ་ནི། ཅི་བས་སྤྱོད་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་རྟེན་དུ་འཇུགས་། མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་དག་སྤྲ་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། བམ་མཁའི་
 མདངས་ཅན་ཆུ་གི་འདི། དེ་རིང་དག་ལྟའི་། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་རི་གཞུ་མོ་འདི། དེ་རིང་། ཤུགས་དུག་མདའ་མོ་ཆོད་སྤྱོ་འདི། དེ་རིང་། ཞགས་པ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བ་འདི།
 དེ་རིང་། མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདི། དེ་རིང་། ལུང་རྩེ་ཆུ་མིག་དག་སྤྱིལ་འདི། དེ་རིང་། གྱུ། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཡང་ཅིག་རྟེན་དུ་འཇུགས་པ་ནི།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

༡། །ཡ་རབས་རིགས་བཟང་སྒོ་གྲོས་ལྡན་། བཞིན་ལེགས་ཕུལ་ལྡན་པ་རིལ་འཛམས་། དག་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དམག་དཔོན་ནོར་བུ་བསམ་
འཕེལ་འདི་། དེ་རིང་དག་ལྟུང་། གྲི་ལིང་ཡིད་འོང་མ་བྱུང་མཛད་ག་། འུགས་འཆང་སོ་སྒྲེ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་། སྤང་བའི་སྟོབས་འཆང་མཛོན་ཤེས་མངའ་། རྒྱང་ལས་འགྲོགས་
པའི་རྟ་མཆོག་འདི་། དེ་རིང་དག་། གཡས་དང་གཡོན་གྲི་རུ་དར་འདི་། དེ་རིང་། སྤང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་འདི་། དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་རྟ་དུ་འཇུགས་། མྱོག་ལ་ལྟོགས་
དར་སྟོན་པ་འདི་། དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་རྟ་དུ་འཇུགས་། འོག་གི་ས་གཞི་གྲོ་མོ་འདི་། སྤྲིང་བརྟན་པའི་རྟ་དུ་འཇུགས་། དག་ལྟ་འགྱུར་མེད་རྟ་ལ་བཞུགས་། གྲི་
ཡང་ཅིག་དག་ལྟུང་། ཞལ་ན་རེ་། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་རྩུར་གསོན་དང་། ལྟ་དམག་བྲེ་བ་དུང་ཕུར་ལ་། དག་ལྟ་ཆགས་པའི་ས་བརྒྱད་ཡོད་། དམག་དཔོན་དག་འདུལ་རྟ་ལ་ཆགས་།
སྤང་གྲགས་འབྱུག་ལྟུང་ཕུབ་ལ་ཆགས་། དུག་ཕུལ་ཐོག་འབབས་མདའ་ལ་ཆགས་། སྤྲེས་པ་སྟོག་འདོན་བྲབ་ལ་ཆགས་། སྤང་བའི་སྟོག་གཙོད་མདུང་ལ་ཆགས་། སྤྲེས་པ་རང་

116

ལྷོ་

༄༅།

ལུབ་མེད་ཟུར་ལ་དོམ་ཞིང་འགྲིམ་མེད་དག་ལྷ་འཕྲོང་བའི་ས་བརྒྱད་ཡོད་མེད་པ་མེས་དག་ལྷ་དབུས་ནས་འཕྲོང་མེད་ཡེ་སྤིང་དག་ལྷ་ཟུར་ནས་འཕྲོང་མེད་

ལྷོ་

ཐོས་བྱེད་དག་ལྷ་སྒྲན་ནས་མཐོང་བྱེད་དག་ལྷ་སྒྲན་ནས་སྒྲ་མཁས་དག་ལྷ་ཞལ་ནས་མགོན་སྐབས་དག་ལྷ་གཡོན་ནས་དཔའ་དབུང་དག་ལྷ་གཡས་ནས་གཡུལ་རྒྱལ་དག་ལྷ་མདུན་ནས་ལྷ་དབང་ཐུགས་ལ་དེ་ལྷ་རྩོག་པོ་དེ་ནས་ལྷ་དབང་རྒྱ་བྱེད་གྲིས་དག་ལྷ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་པོ་གཡུལ་དོར་དག་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་མ་མཆོད་ན་ལྷ་མིན་དམག་དབུང་མི་ཐུལ་བས་དེ་ཕྱིར་དག་ལྷ་མཆོད་པའི་དུས་དག་ལྷ་དང་པོ་ཇི་ལྷ་རྩོག་པོ་མཆོད་ན་ཐ་མར་དག་ལྷ་ཇི་ལྷ་རྩོག་པོ་དག་ལྷ་དག་ལ་ཇི་ལྷ་རྩོག་པོ་ཐམས་པའི་དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་དང་དག་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ་དང་པོ་ཀྱེ་ཡི་དེད་བོས་ཤིག་བར་དུ་སྤྱི་ཡི་དེད་མཆོད་ཅིག་ཐ་མར་ཏ་ཏའི་དེད་བསྐྱལ་ཅིག་དག་ལྷ་དག་པོའི་སྤིང་ལ་རམས་དག་ལྷ་དག་པོའི་སྤོག་ལ་རམས་དག་ལྷ་དག་པོའི་མོར་ལ་རམས་དེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་གྲིས་

ལྷོ་

དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་། རྒྱག་དང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། ལྟ་བུན་དམག་རྣམས་ཀྱན་འདུས་ནས་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་དམག་གཤམས་ཆེ་། དག་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་། རི་རབ་རྩེ་ལ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ལས་། ལྟ་དམག་རྣམས་ལ་མདངས་ཤིག་ལྟུང་། གྱི་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཡིས་། གོ་མཆོན་རྣམས་ལ་འོད་
 ཤིག་ལྟུང་། ལྷ་ལྷ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ལས་། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོའི་ངར་དང་ལྷན་། ཏྲ་ཏྲ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ལས་། དག་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆམས་ལ་ཕབ་། སྲིན་པོ་བརྒྱ་
 ཡི་མགོ་ཡང་བཅད་། སྲིན་མོ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲ་ཡང་བྲེག་། ལྟ་མིན་མ་ལུས་ཕམ་པར་བྱས་། དག་བོའི་སྒོ་སྒྲིང་ལྟུང་ནས་ཀྱང་། དག་ལྟ་མཆོད་དགའི་ཞལ་དུ་གསོལ་། ལྟ་རྣམས་
 ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་། ཡེ་སྲིད་དག་ལྟ་མཆོད་ལས་བྱུང་། གྱི། སྒོན་དུས་ལྟ་དབང་དག་ལྟ་དེ་། དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲིལ་དག་ལྟ་མཆོད་། དང་པོ་གྱི་ཡི་ངེད་གྱིས་འབོད་། བར་དུ་
 བསྟོ་ཡི་ངེད་གྱིས་མཆོད་། ཐམ་ཏྲ་ཡིས་ངེད་བསྐྱལ་ལོ་། དག་ལྟ་མ་བཞུད་རྟེན་ལ་བཞུགས་། དག་ལྟ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་འཆོལ་། དེ་རིང་དག་ལྟ་མཆོད་དགའ་། སྒོན་དུས་

༡། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཅི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ལྟར་ཅེ་རིང་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་མཆོད་ཅེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་མཆོད་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་ལྟ་འི་ཆོགས་ཀྱི། དག་ལྟ་ཆེན་པོ་མཆོད་དགུ་ནི་སྤྱུ་མདོག་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཅང་གས་ཆིབས་དབུ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཆོག་མོ་གསོལ་སྤྱུ་ལ་གསེར་བྲབ་སེར་པོ་གསོལ་ཞབས་ལ་སྤྲུག་ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་སྤྲུག་གོད་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་གཡོན་ཆོ་མཆོན་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཅིངས་ཕྱག་ན་སྤྲུགས་ཆོགས་གསུམ་བསྐྱམས་ལྷགས་གྱི་བྲ་བྲ་ཤུད་ལ་ལྷིང་ཕྱག་གོད་གཡས་ནས་སེང་ཆེན་འབྱིང་ཕྱག་གོད་གཡོན་ནས་སྤྲུག་ཆེན་འཕྲོ་བྱིན་ག་དོམ་དྲེགས་བྱིན་སྐྱུག་སྤྲེ་བརྒྱད་མང་པོ་མདུན་ནས་རྒྱུག་སྤྱུ་པ་ཡང་སྤྱུ་པ་བསམ་མི་བྲབ་ཀྱན་ཤུད་དཀར་སྤྲུགས་སྒྲིང་མཛད་པ་འི་བསྐྱེད་སྤྲུང་དག་ལྷམ་ལུས་པ་ཅེ་རིང་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་པོ་བྲང་འདི་ཡི་ཅེ་ལ་བཞུགས་ཏྲན་ཐུས་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོར་ཆ་འདོད་ཡོན་སྤྱུ་ཆོགས་ཡོད་གཞལ་ཡས་

འདི་ལ་བག་པོ་བ་ནས་༥ རྒྱ་རྒྱུ་ར་འདི་ཡི་མགོན་དུ་བཞུགས་༥ བྱེད་ལ་རྟེན་དུ་འཇུགས་པ་ནི་༥ བཅུགས་པའི་མཁར་དང་རྩོམ་པའི་ཞིང་༥ གཙང་མའི་ཡུད་དང་བསགས་པའི་ནོར་༥
 ལེགས་པའི་བྲབ་དང་བཙན་པོའི་རྩོག་༥ རྩོ་བའི་གྲི་དང་མཛེས་པའི་ཡུབ་༥ དཔའ་བོའི་ངར་དང་བདེག་པའི་མདུང་༥ གོ་མཚོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་༥ དེ་རིང་དགྲ་ལྟའི་རྟེན་དུ་
 འཇུགས་༥ བསང་ཆས་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་དང་༥ ཞིམ་མངར་ཡུད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་༥ མེ་རྟོག་སྣན་དང་སྟོས་ལ་སོགས་༥ དེ་རིང་དགྲ་ལྟར་མཚོད་པ་འབུལ་༥ དགྲ་ལྟ་མ་བཞུད་
 མཚོད་པ་བཞེས་༥ གྱོན་པའི་བྲབ་དང་གཙོད་པའི་མཚོན་༥ ཟའོག་བེར་དང་དར་དཀར་གོས་༥ རིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་བྱ་རུ་གཡུ་༥ རྟ་མཚོག་གསེར་སྒྲ་གཡུ་སྒྲ་བ་ཅན་༥
 དེ་རིང་དགྲ་ལྟར་མཚོད་པར་འབུལ་༥ དགྲ་ལྟ་མ་བཞུད་རྟེན་ལ་བཞུགས་༥ རུ་དར་དཀར་དམར་འོད་འཕྲོ་འདི་༥ དེ་རིང་དགྲ་ལྟའི་རྟེན་༥ སྒྲ་གཟིག་དོམ་རྟེགས་ལྷགས་པ་འདི་༥
 དགྲ་ལྟ་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ་༥ ཀར་སྒྲིང་ར་དུང་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་༥ དེ་རིང་དགྲ་ལྟར་མཚོད་༥ དགྲ་ལྟ་མ་བཞུད་རྟེན་ལ་བཞུགས་༥ གྱི། གནམ་ལ་གཡུ་འབུག་གནས་པ་

ལྟུན་

༡། བཞིན་ དགྲ་ལྟ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག་ འབྲུག་ལ་ཟེབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ གངས་ལ་སེངྒེ་གནས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ སེངྒེ་གཡུ་རལ་

རྒྱུ་

རྒྱས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ སྤང་ལ་ཤ་བ་གནས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ ཤ་བ་རུ་ཅོ་རྒྱས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ རུ་ལ་ཉ་མོ་གནས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ ཉ་ལ་གསེར་མིག་

རྒྱུ་

འཁྲིལ་བ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ མཚོ་ལ་ངང་པ་གནས་པ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ མ་རྟེ་བེ་བྱུ་འཚོ་བ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་ ས་མ་བུ་ཚར་བཅེ་བ་བཞིན་ དགྲ་ལྟ་མི་དང་ དགྲ་ལྟ་ཁྱོད་
ནི་བྱོན་པ་ལེགས་ མོ་ག་མོ་འི་བྱུང་དོར་གོང་མ་རུ་ དགྲ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཚེས་ཤིག་ མོ་ག་གི་བྱུང་དོར་འོག་མ་རུ་ དགྲ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཚེས་ཤིག་ སྤྲེས་བུ་སྟོག་འདོན་
ཁྲབ་འདི་ལ་ དགྲ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཚེས་ཤིག་ སྤྲེས་བུ་སྟོག་འདོན་ལ་ དགྲ་ལྟ་ ལག་ཤ་ལ་མཚོན་ཆ་ལ་མ་ལོག་ལ་ དགྲ་ལྟ་ སྤྲེས་བུ་སྟོག་འདོན་ལ་ སྤྲེས་བུ་སྟོག་འདོན་

འཁོར་ལོ་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་དབྱུང་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རྣམ་མཁའ་འཁོར་མདངས་ལྷན་ཆུ་གྱི་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བའི་གཞུ་མོ་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་།
 མདངས་མོ་ཕོ་དབྱུང་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། མདངས་མོ་ཕོ་དབྱུང་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། མདངས་མོ་ཕོ་དབྱུང་ལུང་། དབྱུང་ལུང་།
 ལ་རབས་རིགས་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་ལུང་། བཞིན་ལེགས་ཆུང་ལྷན་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་།
 གྱི་ལིང་ལིང་འོད་ཆུང་གྱི་ལིང་འོད་ཆུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་།
 གཞུ་མོ་ཕོ་དབྱུང་ལུང་། དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་།
 རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ལུང་།

གནས་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་

༡། རྩོམ་གསུམ་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས་ རྩ་སྟག་མ་བུའི་རྩལ་གཡང་དེ་ དེ་རིང་འདི་རུ་ ཐེག་ཆེན་ས་ཡི་སྟེང་ཤེད་ན་ མགོ་ནག་མི་ཡི་མི་གཡང་
དེ་ དེ་རིང་ རྩ་བོད་ཉོར་གྱི་ཉོར་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ སྤང་ཁ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ཤེད་ན་ ཤ་རྩང་མ་བུའི་འཕེལ་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ གོ་སར་དམག་གི་དམག་གཡང་
དེ་ དེ་རིང་ སྟག་གཟིག་རྩལ་པོའི་ཉོར་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ བུ་ཆ་དཔའ་བའི་དཔའ་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ གོ་བྲབ་བཙན་པོའི་བཙན་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ གོ་མཆོན་ཆོ་
བའི་ཆོ་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ གྱི་ལིང་རྟ་ཡི་རྟ་གཡང་ དེ་རིང་ སྤང་དཀར་འཛོ་ཡི་འཛོ་གཡང་ དེ་རིང་ ཟམ་མོ་འབྲི་ཡི་འབྲི་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ འདོད་འཛོ་བ་ཡི་བ་
གཡང་དེ་ དེ་རིང་ གཡང་དཀར་ལུག་གི་ལུག་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ ཆོ་ཆོ་ར་ཡི་ར་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ དཀར་མོ་ནས་གྱི་ནས་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ མཛེས་འཇམ་གོས་
གྱི་གོས་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ ཞིམ་མངར་ཟས་གྱི་བཅུད་གཡང་དེ་ དེ་རིང་ སྤྱ་གཡང་མ་བྱོམ་བྱི་ལི་ལི་ སྤྱ་གཡང་མ་ལུས་གནས་སུ་བཞུགས་ དབྱ་ལྷ་འཁོར་བཙན་དབུ་

124

གཞུགས་

རྒྱུ་ལྟར་

ཕྱི་

༡༡། ཁེ་ལོང་རྟ་སྒྲ་ཆས་དར་ལྷོག་སོགས་པའམས་ལ། ཤིང་སྒྲ་དང་སྒྲོས་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་དུད་པ་བཏང་ནས། གྱི། སྒྲོན་གྱི་དུས་སྒྲ་ལྷ་དབང་རྒྱ་བྱིན་གྱིས།
རྟོན་ཅིང་མཆོད་པའི་དབྱ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །དབྱ་ལྷ་འབོད་དེ་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ལྷ་ཁྱོད་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ།
སྒྲ་བའི་གནམ་ལྷགས་ཆོག་མོ་དབྱ་ལ་གསོལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲབ་ཆེན་སྒྲ་ལ་གསོལ། །མཛེས་པའི་སྒྲ་ལྷ་མ་ཡུ་རིང་ཞབས་ལ་གསོལ། །རྩོ་བའི་མདའ་གདོང་སྒྲ་གདོང་
གཡས་སྒྲ་འཕྲུང་། །སྒྲ་བའི་གཞུ་བཅུགས་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ན་བཀྲ། །རྩོ་ངར་འཛོམས་པའི་རལ་གྱི་སྒྲེད་ལ་བཏག །སྒྲ་ལྷགས་དཀར་པོ་ཆོག་གསུམ་སྒྲ་ན་བསྒྲམས།
རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་མཛེས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས། །ལྷགས་གྱི་བྲ་བྲ་ཉོར་པ་གྲུང་ལ་ལྷིང་། །ཕྱག་གོང་གཡས་ན་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་འབྱིངས། །ཕྱག་གོང་གཡོན་ན་སྒྲ་ཆེན་གྲུས་མ་འཕྲོ།
བྱིན་གདོམ་བྲེད་མང་པོ་སྒྲ་ཕྱིར་རྒྱག །སྒྲ་ལ་པ་ཡང་སྒྲ་ལ་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲབ། །ཀུན་གྲུང་དཀར་སྒྲིགས་སྒྲོང་བའི་རུ་མཆོན་སྒྲེད། །བསྒྲན་སྒྲུང་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས།

བྱེད་རྣམས་བཞུགས་གནས་མཁར་གྱི་ཕྱེ་འདི་ཡིན། བྱེད་རྣམས་རྟེན་གནས་སྤྱན་གཟིགས་འདི་དག་ཡིན། གནས་དང་རྟེན་ཐུས་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ལྷ་བྱེད་དབྱེས་པའི་མཐུན་ཐུས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྷ་བུའི་ཕོ་བྲང་དང་། རྩོམ་ཞིང་དབྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུའི་སྤྱོད་བཟི། དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱོད་མར་གིང་འབྲས་འབྲ། འཁོས་བུ་གཙང་སྤྱོད་ཐ་དཀར་ཆང་ལུང་དང་། དར་མཚོན་རིན་ཆེན་དཀོར་ནོར་སྤྱོད་གསུངས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙན་
 པོའི་གོ་ཆ་དང་། ལས་རྩོལ་འཛམས་པའི་རྩོད་མཚོན་ཆའི་རིགས། མཛོས་པའི་རྩོད་མཚོན་རྒྱན་ལྷན་རྒྱུང་ལྷན་འཕྱོ། མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསང་མཚོད་རྣམས།
 དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྱུང། དབྱེས་པ་རབ་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། གྱི། གྲུང་སྤྱོད་དབྱེས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལྷེར་བ་བཞིན། དབྱ་ལྷ་འཁོར་
 བཙས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག གངས་དཀར་སྤྱོད་སེང་ཆེན་འཕྱོ་བ་བཞིན། དབྱ་ལྷ་འཁོར་བཙས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག འཁ་རུ་བཅུ་སྤངས་ལ་གནས་པ་བཞིན། དབྱ་ལྷ་

འཕྲུལ་

༄༅། །འཁོར་བཅས་ཅུ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་ཉ་མོ་གནས་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་མཆོ་ལ་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་གནས་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་
པ་མས་བུ་ཚར་གདུང་བཅེས་སྦྱོང་བ་བཞིན། །དབང་ལྷ་ཉི་ཟླ་སྤང་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་མོར་བུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་བཞིན། །དབང་ལྷ་

རྒྱུ་

གོ་མཆོན་དཀོར་ནོར་སྤྱན་གཟིགས་ཡུལ་མཁར་ལ། །དབང་ལྷ་གཉིན་པོའི་དབུང་ཆོགས་རྟེན་བཅས་ཏེ། །དབུ་འཕང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བསྟོད། །དབང་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླའི་གཡང་། །དེ་རིང་བགྱིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བུན་ཆོགས་དགོས་འདོད་གཏེར།

སྤྱི་

དེ་རིང་བགྱུ་ཤིས་ཅངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ། །དེ་རིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་མི་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱ་ཡི་
གཡང་། །དེ་རིང་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་འཛོད་མེད་འབྱོར་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་གོ་སར་དཔའ་བརྟུལ་འཛོམས་པ་དམག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་རིགས་བརྒྱད་བུ་ཚར་

གངས་མེད་འཕེལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་། མཚོན་གྱིས་མི་ཕྱིག་གོ་བྱེད་བཅོན་པོའི་གཡང་། །དེ་རིང་། གང་བསམ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་རྟ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་། ཐུན་ཚོགས་
 ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་། གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་འབྲིལ། །དབྱ་ལྷ་གཉིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་
 གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །རྒྱབ་གྱི་བརྟེན་གནས་མདུན་གྱི་མཁར་བ་མཛོད། །ཕར་འགྱོའི་སྒྲིམ་མ་རྩུར་ཡོང་བསུ་བ་མཛོད། །ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་བར་ཆད་ཀུན་ལས་སྒྲིབས།
 བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥ བྱང་གཉིར་གྱི་དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་གཞན་ཕན་རེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་འདི་ལ་བསང་
 གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་གོ་མཚོན་མདའ་གཞུ་བྱེད་ཆོག་འཁོར་གསུམ་དང་འོག་རྟ་མདའ་དར་དཀར་པོ་གཞུག་དམར་གཉིར་མདུང་དར་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་འོ་སྒྲིལ་
 གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྟོན་བཅས་བཤམས་ལ། །ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་དམག་མི་ཚོར་ཁ་བཀྲར་བཅུགས་སྟོས་བསྐྱེད་ནས་གཡུག་ཆབ་བྱན། །དེ་ནས་སྟོན་དར་འབོར་གསུམ་འཛོམས་པའི་

42



༡། །གསུང་སྐད་སྤྲུགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་སྐད་དོ། ཀྱི། དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་གྲོང་རུམ་དུ། དུང་སྒྲིང་དཀར་མོ་ཡེ་ནས་སྤིང་།
ཞལ་གྱི་རྒྱངས་པ་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོང་། ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ལྟར་འཕྱོང་། དེ་ལ་ཁུ་ཡི་བེལ་འཕྲོས་པས། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་མེར་ཏེ་འབྲིལ། སྤྱོད་དུ་འཕྱོར་བྱ་བ་ལ།
སྒྲོང་བརྒྱ་དང་སྒྲོང་དུ་སྤིང་། ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོང་བརྒྱ། རྩོལ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནི། ལྷགས་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས། ནག་པོ་བདུད་
གྱི་དབྱ་ལྷ་ཡིན། དེ་རིང་དབྱ་ལྷ་རྩོལ་བྱོན། གསེར་སྒྲོང་བརྒྱ་པོ་རྩོལ་བ་ལས། གསེར་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས། བཅུན་མ་རྒྱ་ཡི་དབྱ་ལྷ་
ཡིན། དེ་རིང་དབྱ་ལྷ་རྩོལ་བྱོན། གཡུ་སྒྲོང་བརྒྱ་པོ་རྩོལ་བ་ལས། གཡུ་ཡི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས། ཡེ་མཁའ་སྤོང་གྱི་དབྱ་ལྷ་ཡིན། དེ་རིང་དབྱ་ལྷ་རྩོལ་བྱོན།
དདུལ་སྒྲོང་བརྒྱ་པོ་རྩོལ་བྱོན། དདུལ་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས། ཡེ་མཁའ་སྤོང་གྱི་དབྱ་ལྷ་ཡིན། དེ་རིང་དབྱ་ལྷ་རྩོལ་བྱོན། ལམར་སྒྲོང་བརྒྱ་པོ་རྩོལ་བ་ལས། ལམར་གྱི་

མི་བརྒྱ་རྩ་ རྫོག་པའི་མཆོན་ཆ་ལག་ཅིང་། བདུད་འདུལ་ལ་ཁར་གྱིད་གྲག་ལྷ་ཡིན་པ་ལྟར་། དེ་རིང་དགྲ་ལྷ་རྩེན་ལ་། དུང་སྒོང་བརྒྱུ་པོ་རྫོལ་བ་ལས་པ་ལྟར་། རྫོག་པའི་
 མཆོན་ཆ་ལག་ཅིང་། རྩུ་ཁམས་རྒྱུད་གི་དགྲ་ལྷ་ཡིན་པ་ལྟར་། དེ་རིང་དགྲ་ལྷ་རྩེན་ལ་། བསེ་སྒོང་བརྒྱུ་པོ་རྫོལ་བ་ལས་པ་ལྟར་། བསེ་ཡི་མི་བརྒྱ་རྩ་ རྫོག་པའི་མཆོན་ཆ་ལག་ཅིང་། མགོ་ནག་མི་ཡི་དགྲ་
 ལྷ་ཡིན་པ་ལྟར་། དེ་རིང་དགྲ་ལྷ་རྩེན་ལ་བྱོན་པ་ལྟར་། ཞེས་སྒྲུན་འབྲེན་ནོ། དགྲ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་གྱི་བསང་བྱེ་མར་ཇ་ལུང་ཆང་ལུང་རྣམས་བསང་ཁང་དུ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་དང་ལྷ་གསོལ་ནས་
 བསངས་གྱི་རིམ་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །གྱི། གསེར་ལོ་འབར་བའི་སྟག་པ་དང་། གཡུ་ལོ་འབར་བའི་ཤུག་པ་དང་། དུང་ལོ་འབར་བའི་སུར་དཀར་དང་། མཁན་པ་སྟོས་དང་
 ལ་ཀ་རུ་། བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་དུད་པ་ཡིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲ་ལྷ་བསང་། ཡེ་ནས་སྤིད་པའི་དགྲ་ལྷ་བསང་། མཐོན་པོ་དགུང་གི་དགྲ་ལྷ་བསང་། དམའ་བ་ས་ཡི་དགྲ་
 ལྷ་། ཤར་སྟོགས་སྤིང་གི་དགྲ་ལྷ་ནི་། དུང་སེང་གཡུ་རལ་ཅན་རྣམས་བསང་། ལྷ་སྟོགས་སྤིང་གི་དགྲ་ལྷ་ནི་། གཡུ་འབྲུག་མེ་ཡི་བླེ་ཅན་བསང་། རུབ་སྟོགས་སྤིང་གི་དགྲ་ལྷ་

ཐུགས་

༄༅།

མིེ་ སྒྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲུ་ཅན་བསང་ེ་ བྱང་སྒྲོགས་སྒྲིང་གི་དབྱ་ལྷ་ནིེ་ ཆེལ་སྒྲུག་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་བསང་ེ་ དབྱ་ལྷ་བྱང་འབྲུག་སེང་གསུམ་

བསང་ེ་ སྒྲོན་པ་འབྲུག་པའི་དབྱ་ལྷ་བསང་ེ་ འདོད་དབྱ་འབྲུང་བའི་དབྱ་ལྷ་བསང་ེ་ སྒྲུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དབྱ་ེ་ དཔའ་སྒྲིང་ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་ེ་ དབྱ་དཔུང་འཛེམས་པའི་

ཐུགས་

དབྱ་ལྷ་ེ་ བགོགས་དཔུང་གཞོམ་པའི་དབྱ་ལྷ་ེ་ ཅི་བསམ་འབྲུག་པའི་དབྱ་ལྷ་བསང་ེ་ བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་དམ་ཆས་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གྱུ། དབྱ་ལྷ་མཐུ་ཆེན་བྱེད་

རྒྱམས་ལེེ་ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་ེ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལོངས་སྒྲོད་ཆསེ་ བྱེམར་འོ་སྒྲོལ་གསེར་སྒྲེམས་ལུདེ་ མཐུན་པའི་དམ་ཆས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིསེ་

མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དབྱ་ལྷ་མཆོདེ་ འཕོད་པའི་ཆོན་སྒྲོན་མ་སྒེ་ གཡལ་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲོན་མ་བརྟལེ་ བད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་རྩུངེ་ དབྱ་དཔུང་འཛེམས་པའི་དབྱ་ལྷ་ཡིེ་

ཐུགས་

སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པ་མེ་ལྷར་འབརེ་ གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་འབྲུག་ལྷར་ལྷིརེ་ སྐྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲོག་ལྷར་འབྲུགེ་ ཡང་སྒྲུལ་ལྷགས་གྱི་བྲུ་བྲུ་དངེ་ དུང་གི་བྲུ་བྲུང་ག་རུཾེ་ བསེ་ཡི་

132

པུས་

༡། ཡམ་ཚན་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་འདི། དག་ལྷ་གཉིན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། མི་འཇིགས་སྤྱ་བརྟན་མཛེས་པའི་ཕུབ། གཟི་བཟིད་རྩ་མས་མཛེས་པར་
 བརྟན། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཞོལ་གྱིས་མཚན། ཕུབ་མོའི་ཤར་གྱི་གླིང་ཁམས་ན། བསྐྱབ་པ་ལག་རིང་དག་ལྷ་འཁོད། ཕུབ་མོའི་ལྷོ་ཡི་གླིང་ཁམས་ན། འགྲོ་བ་བང་
 མགྲོགས་དག་ལྷ་འཁོད། ཕུབ་མོའི་རུབ་གྱི་གླིང་ཁམས་ན། བྱར་བ་སྟོབས་ཆེན་དག་ལྷ་འཁོད། ཕུབ་མོའི་བྱང་གི་གླིང་ཁམས་ན། སྒྲང་གསལ་འོད་ལྡན་དག་ལྷ་འཁོད།
 འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་དུ་བས་བྱུབ། གཡས་གཡོན་དར་གྱི་འཕུལ་དར་ཅན། ཡམ་ཚན་ཅན་གྱི་ཕུབ་ཆེན་འདི། དག་ལྷ་གཉིན་པོའི་རྟེན་དུ་བཅུགས། དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་
 འགྲགས་བྱེད་པའི། མདུང་རྩེ་གནམ་དུ་བསྐྱན་པ་འདི། རྫོང་ར་ལྡན་པ་དག་ལྷ་འཁོད་རྟེན། བ་དན་བར་སྒྲང་འཕྲོ་བ་འདི། དག་པོའི་སྤྱ་འགྲགས་དག་ལྷ་འཁོད་རྟེན། མདུང་རྩེང་ས་ལ་
 བཅུགས་པ་འདི། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དག་ལྷ་འཁོད་རྟེན། མདུང་སྒྲིང་ལག་པས་བབྱང་བ་འདི། དག་བགོགས་སྟོག་གཅོད་དག་ལྷ་འཁོད་རྟེན། ཡང་ལ་རིང་བརྫོབ་པའི་མཚན། སྒྲ་

རྩེ་

རྩེ་

ཚེགས་དར་གྱི་ཕན་བཅས་འདི། དབྱ་ལྷ་གཉེན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། མཚེག་དཀར་གཞུ་མོ་གདུངས་པ་འདི། གཞུ་རྒྱུད་གསང་བའི་གདངས་རིང་ལ། དབྱ་ལྷ་ཆེ་བ་ཀུན་གཞི་
 འཁོད། མཚེག་དཀར་གཞུ་ཡི་མཚེག་མ་ལ། ལྷ་ར་འགྲོགས་སྟོབས་ཆེན་དབྱ་ལྷ་འཁོད། མདའ་མོ་སྒྱུ་གཞི་དཔྱོད་ཐོག་འབེབས་ལ། དབྱ་ལྷ་དར་ལ་བྲུ་ལྷ་འཁོད། བྲུང་ཆེན་གཡུ་
 ཡི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། དབྱ་ལྷ་རྩོམ་ཆོད་དར་མ་འཁོད། མདེའུ་རྩོམ་པ་ལ་མ་ལ། དབྱ་ལྷ་རྩོམ་ཆོད་འཁོད། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མདའ་གཞུ་འདི། དབྱ་ལྷ་གཉེན་པོའི་རྟེན་དུ་
 འཇུགས། དབྱ་བོའི་སྒྲེབ་རྒྱུད་གཅོད་པ་ཡི། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་འདི། ཕེ་མོ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ། དབྱ་བགོགས་སྟོག་གཅོད་དབྱ་ལྷ་འཁོད། ཡུ་བ་རྩམས་བརྩེད་
 གྲོ་བ་ལ། སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དབྱ་ལྷ་འཁོད། གཞུ་རིང་ཆངས་པ་འདྲ་བ་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱ་ལྷ་འཁོད། སྒྱགས་མཚེག་རལ་གྱི་འཛར་དང་ལྷན། རབ་འཇིགས་
 དཔའ་བོའི་ཕུག་མཚན་འདི། དབྱ་ལྷ་གཉེན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། ཅང་ཤེས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ཡིང་རྟ། དེ་ཡི་བེ་རྩོག་གཡམས་གཡོན་ལ། དབྱ་ལྷ་དུང་སྒྲོང་དཀར་མོ་འཁོད།

॥३॥

༡། གྲི་ལིང་རྟ་ཡི་རྩ་ཅོག་ནུཾ གསལ་བྱེད་གསལ་བའི་དགྲ་ལྷ་འཁོདུཾ དབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལུཾ མཆོན་ལ་ངར་བྱེད་དགྲ་ལྷ་འཁོདུཾ ཆང་ར་

སྒྲིབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་། ས་གཅིག་བཅོན་ལ་རྩལ་པ་འཁོད་། མདོ་བའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ག་བཞི་ལ་། མཁྱེས་པ་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་དབྱ་ལྟ་འཁོད་། གང་འདོད་ས་ལ་ཐོག་ས་མེད་བསྐྱེད་།

人

ལྷུང་འགྲོགས་རྒྱུད་གི་རྟ་པོ་འདི། དབང་ལྷ་གཉིས་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། གྱུ། དབང་ལྷ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ། དམག་མི་རྩི་ཤིང་རྒྱས་པ་འདྲ། དབང་ལྷ་ཉི་ཟླ་ཤར་འདྲ་ལ།

དམག་མི་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་པ་འདྲེ། དབྱ་ལྷ་གངས་གྱི་སྒྲེལ་ལ། དམག་མི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་འདྲེ། དབྱ་ལྷ་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་པ་འདྲེ། དམག་མི་འཛོམས་དུག་བཀྲ་པ་འདྲེ། དབྱ་ལྷ་བྱ་

ལྷ་ཆུ་པ་པོ་ལ་། དམག་མི་གསེག་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་འདྲ་། དག་ལྷ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོ་མི་ལ་། དམག་མི་སྒྲོ་ག་འོད་ལྷག་པ་འདྲ་། དག་ལྷ་རྒྱུ་མཆོ་འབྲེལ་བ་ལ་། དམག་མི་ཡོད་བཞིན་

卷之六

136

ལྷན་

༄༅།

ཁ་བཞིན་ཅེ་ དབྱ་ལྷ་གཉན་ཅེ་ དགུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཅེ་ དབྱ་ལྷ་གཉན་ཅེ་ དེ་ལྷ་ར་མངའ་གསོལ་དཔངས་བསྟོང་པས་ཅེ་ བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་

ལྷན་

ལའོར་བཅས་རྣམས་ཅེ་ སྤྱོད་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་འགྲོ་ཡང་ཅེ་ མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤིང་ཅེ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐུལ་ཅེ་ བསམ་སྒྲུབས་རེ་སྒྲོངས་

ལྷན་

འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ཅེས་དཔངས་བསྟོང་དོ། རྩེ་ ལམ་ལྷའི་རིམ་བཞི། དཀར་གསུམ་མངའ་གསུམ་སྤེམ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འབུལ་ལོ། ། གྱི། ནམ་མཁའ་དཀར་པོའི་
ཡར་སྟེང་ན་ཅེ་ གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ལམ་ལྷ་མཛོད་ཅེ་ མ་བྱ་སྟོན་མོའི་ལམ་ལྷ་མཛོད་ཅེ་ རྒྱ་སྒྲུག་ཁྲ་བོའི་ལམ་ལྷ་ཅེ་ ཐང་དཀར་ཚོད་པོའི་ལམ་ཅེ་ རེ་ལྷུ་སྒྲུག་པོའི་ལམ་ཅེ་
དུག་སྒྲུལ་དཀར་པོའི་ལམ་ཅེ་ ལམ་གཡག་ཟལ་མོའི་ལམ་ཅེ་ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ཅེ་ རྒྱེ་བུ་དཔའ་བོའི་ལམ་ལྷ་ཅེ་ འོག་རྩེ་མགྲོགས་པའི་ལམ་ཅེ་ གོ་ཆ་སྒྲུབ་པའི་
ལམ་ཅེ་ རྩོལ་མཚོན་གྱི་ལམ་ཅེ་ སྤྱ་བ་བེར་གྱི་ལམ་ཅེ་ འདེད་ན་ཟེན་པའི་ལམ་ཅེ་ སྤོས་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཅེ་ ཤགས་གྱིས་མི་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་ མཚོན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་ འགྲོ་ན་

མགོགས་པའི་ལམ་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ལམ་། བྱེས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་། ཁ་བས་སྤྲད་པའི་ལམ་། ལག་ཁོར་སྤྲོད་པའི་ལམ་། ས་དང་ལམ་གྱི་དག་ལྟ་མཆོད་། དེ་ནམས་
 མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་། ད་རེས་མགོན་པོའི་ཁ་འཛིན་མཛོད་། རྒྱའི་བཅུ་གསུམ་ཉི་མ་བཟང་། སྤོན་མའི་བྱས་བྱེད་དག་སྤུལ་ལོ་། སྤྲོན་དག་བཙན་པོ་གོ་གྱོན་ཅིག་། གཡུ་
 འབྲུག་སེར་མདོག་གོ་གྱོན་ཅིག་། རྩོད་དག་ལྟ་གོ་གྱོན་ཅིག་། དཔའ་བྱེད་དག་ལྟ་གོ་། བཙན་བྱེད་དག་ལྟ་གོ་། ཐོབ་བྱེད་དག་ལྟ་། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་གོ་གྱོན་། མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་
 གོ་། བལྟ་བ་མིག་རྩོའི་གོ་། མཐོ་བའི་ས་ནས་བྱ་ར་མཛོད་། དམའ་བའི་ས་ནས་མེལ་ཆོ་། སྤྲོན་པའི་ནང་དུ་སྤྲོན་མེ་སྤྲོར་། དག་དཔུང་གཤིགས་ལ་བདུད་དཔུང་ཆོམས་།
 བསམ་པ་སྤྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྲོད་སྤེལ་བ་དང་། བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་། ལ་ཐུས་གྱི་གསོལ་ཁ་ནི། ཤར་སྤོ་རུབ་བྱང་སྤྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་
 མ་འབུལ། །དེ་ནས་དཔུས་གྱི་གཏོར་མ་ཡུལ་ལྟ་ལ་གསོལ། གྱི། ལ་ཐུས་སྤྲོད་གྱི་ཤར་སྤྱོགས་སུ་། མེད་གོ་དཀར་མའི་ཆང་གཅིག་བཙན་། མདའ་མདུང་དར་དཀར་བརྒྱན་པ་

4167

五、

अथर्व

༡། །འདི་ ལ་ཇས་གཉན་པོའི་རྟེན་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད་ སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་
ཇས་ཁྱེད་ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་ མགོན་དང་དཔུང་གཉན་མཛོད་དུ་གསོལ་ ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོ་སྒྲིབ་སུ་ གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་ཆང་གཅིག་བཅའ་
མདའ་མདུང་དར་དཀར་བརྒྱན་པ་འདི་ ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད་ སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་
ཇས་ཁྱེད་ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་ མགོན་དང་དཔུང་གཉན་མཛོད་དུ་གསོལ་ ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོ་སྒྲིབ་སུ་ རྒྱ་སྐྱེམས་ཁྱེད་མའི་ཆང་གཅིག་བཅའ་ མདའ་
མདུང་དར་དཀར་བརྒྱན་པ་འདི་ ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད་ སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇས་
ཁྱེད་ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་ མགོན་དང་དཔུང་གཉན་མཛོད་དུ་གསོལ་ ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སྒྲིབ་སུ་ འབྲོང་པོ་དར་མའི་ཆང་གཅིག་བཅས་ མདའ་

མདུང་དར་དཀར་བརྒྱན་པ་འདི། ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུགས། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། མགོན་དང་སྐུ་བས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇས་
 ཁྱེད། གསེར་སྦྱིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། མགོན་དང་དབུང་གཉིན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཀྱི། མཛོས་པའི་མཁན་གྱུ་དཀར་པོ་འདི། ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུ་འཛིན་མཛོད།
 མདའ་ལ་དར་དཀར་བཏགས་པ་འདི། ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཛུགས། མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདི། ལ་ཇས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་བོ་མཛོད། སྤྱིད་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཇས་མཛོད། བདག་གི་སྦོན་ལམ་བཏབ་ཅན། བདག་ཅག་དཔོན་སྦོབ་མི་རྟ་ཡི། མགོན་དང་སྐུ་བས་སུ་འགྱུར་པར་མཛོད། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇས་ཁྱེད།
 བདག་གིས་ཁྱེད་གཉིས་གསོལ་བས་ན། བོས་པའི་དུས་ན་སྒྲན་མ་སྤྱུ། ཅད་པའི་དུས་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། མགོན་དང་སྐུ་བས་སུ་བས་མཛོད་
 ཅིག། དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ཇི་བོ་མཛོད། རང་རྟ་བཅན་ལ་མ་སྐྱར་ཅིག། སྤྱུ་བཀའ་ཞན་ལ་མ་གཏོང་ཞིག། ལག་པ་མོར་འདོད་མོར་དང་སྦྱོད། བསྟོ། ཁྱུང་དང་འབྲུག་དང་གྱི་

གནས་

༄༅། །ཡིང་ག་སུམ་ལ་ཇུས་བྱོང་ལ་རིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །ཁ་དང་སྒྲུག་དང་བྱ་བྱ་ག་སུམ་ལ་ཇུས་བྱོང་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་ལ་ཇུས་བྱོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་

དོན་གཅིག་

ཅོ་བ་དཀར་མེད་ཚང་ཞིག་བཅས་ཅོག་སྐད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐྱར་དེ་ནི་མེར་མའི་ཅོག་ཚང་ཡིན་ལ་ཇུས་བྱོང་གི་དྲང་ཤིང་ལ་དུང་བྱུང་དཀར་མེད་ཚང་ཅིག་བཅས་

དུང་བྱུང་གནམ་དུ་ཕུར་ཅན་བྱ་ཕྱན་མང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཤར་དུ་སེལ་ཤིང་ཚང་ཅིག་བཅས་ཕྱོ་རུ་སྐྱག་མེད་ཚང་ཅིག་བཅས་རུབ་དུ་སྒྲུང་ཆེན་ཚང་ཅིག་བཅས་

བྱང་དུ་འགྲོང་ཆེན་ཚང་ཅིག་བཅས་ལ་ཇུས་བྱོང་གི་སྒྲོ་སྐྱང་མཛོད་མེར་མ་ཀུན་སྐབ་འཛིགས་མེད་དེ་གཡུ་ལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་དབྱེ་ལྟ་ཡིན་མེར་མ་དཔའ་བརྟན་ཐོགས་མེད་

དེ་དམག་འབུམ་མང་པོའི་ལམ་ལྟ་ཡིན་གསེར་གྱི་ཁྱུག་པ་མིག་ལྟོ་དེ་མཚན་དམག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་ལྟ་ཡིན་མཁའ་དང་གནམ་ལ་ཕུར་ཅན་མགོན་དང་སྐྱང་མས་

སྐྱོ་

སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་གཉིན་གྱི་ཅང་སེ་ཁུར་དེ་འདུས་གཉིན་དམག་མང་པོ་དེ་རི་རི་གཉིན་གྱི་ཅང་སེ་ཁུ་སྐྱན་དགྲ་དེ་དམག་ཆེན་ཆས་སོ་ཅང་སེ་ཆོས་སྤིང་མོ་ན་རྒྱུང་གཟི་

142

གཞུགས་

དཔེ་གཞི་

ལྷན་

༡། དབྱ་ལྷ་མི་དང་མེ་ མདུང་ལ་བ་དན་བཏག་བ་བཞིན་ དབྱ་ལྷ་མི་ གཞུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱངས་བ་བཞིན་ དབྱ་ལྷ་མི་ མོ་ག་དང་ཚོད་འབྲུ་
 འགྲོགས་བ་ དབྱ་ལྷ་མི་དང་ མངའ་དང་སྟག་དོད་འགྲོགས་ དབྱ་ལྷ་མི་ རལ་གྱི་འབྲས་དང་འགྲོགས་ དབྱ་ལྷ་མི་ ལུས་དང་གི་བ་མ་འགྲོགས་ དབྱ་ལྷ་མི་
 དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་རྣམས་ སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་གར་འགྲོ་ཡང་ ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ དབྱ་ལྷ་
 དཔང་བསྟོད་འདི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པ་ཆེས་མཛོད་པའོ། གཏེར་སྟོན་ཚོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་པའོ། ༥ སྟོབས་བྱེད་དབྱ་ལྷ་འི་དཔང་བསྟོད་བཞུགས། བསྟོ། དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་རོལ་ནས་ དུང་བྱུང་དགར་པོ་ཡེ་ནས་སྟིད་ ཞལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་རྒྱུད་ལྷར་འཕྱོད་ ཁ་རྒྱངས་བྱུང་སྟོགས་སྟིན་ལྷར་ཆགས་ སྟིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་བ་བབས་
 མ་བཤོས་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་བལས་ དེལས་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱིལ་ མཚོ་ལས་རྒྱ་བ་ཆགས་བལས་ སྒྲུབ་རྣམས་ནི་སྟོང་ར་འགྱིལ་ སྟོང་བརྒྱུད་སྟོང་དུ་སྟིད་ ལུགས་གྱི་

སྒོང་སྒོན་པོ་བརྒྱུ་ རྡོལ་ཅིང་ལུགས་པའི་ནང་ཤེད་ན་ སྒོ་བས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟ་བརྒྱུ་ སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ལུགས་ལ་གྱུན་ རྡོ་བའི་མཆོན་ཆ་དཔལ་དང་ལྷན་ བཙན་པོ་བདུད་ཀྱི་
 དགྲ་ལྷ་ཡིན་ བཙན་བྱེད་དགྲ་ལྷ་རྟེན་ལ་གྱུན་ གསེར་སྒོང་དེ་ནི་སེར་པོ་བརྒྱུ་ རྡོལ་ཅིང་ལུགས་པའི་ནང་ཤེད་ན་ གསེར་གྱི་མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱུ་བྱུང་ སྤྲ་ཆེན་རྩམས་པ་
 རྡོ་ལ་དུ་བྲིད་ སྤྲང་ཆེན་འཇུ་མས་པ་བྲ་རུ་འགྱེད་ བཙན་པོ་རྒྱ་ཡི་དགྲ་ལྷ་ཡིན་ བཙན་བྱེད་དགྲ་ལྷ་རྟེན་ལ་གྱུན་ ཟངས་སྒོང་དེ་ནི་དམར་པོ་བརྒྱུ་ རྡོལ་ཅིང་ལུགས་པའི་
 ནང་ཤེད་ན་ ཟངས་ཀྱི་མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱུ་བྱུང་ ཟངས་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་སྤྲང་ལ་ལྷིང་ ཟངས་ཀྱི་སེངྒེ་རྡོ་ལ་དུ་བྲིད་ དཔག་པོ་བཙན་གྱི་དགྲ་ལྷ་ཡིན་ བཙན་བྱེད་དགྲ་ལྷ་རྟེན་ལ་གྱུན་
 གཡུ་སྒོང་དེ་ནི་སྒོན་པོ་བརྒྱུ་ རྡོལ་ཅིང་ལུགས་པའི་ནང་ཤེད་ན་ གཡུ་ཡི་མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱུ་བྱུང་ ཡེ་མཁུན་སྒོས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཡིན་ ཡེ་མཁུན་དགྲ་ལྷ་རྟེན་ལ་གྱུན་ ཤེད་སྒོང་
 དེ་ནི་དཀར་པོ་བརྒྱུ་ རྡོལ་ཅིང་ལུགས་པའི་ འོད་དཀར་ཤེད་ཀྱི་མི་རྟ་བརྒྱུ་ ཤེད་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་སྤྲང་ལ་ལྷིང་ སེངྒེ་དཀར་མོ་རྡོ་ལ་དུ་བྲིད་ ཡེ་མཁུན་སྒོན་པའི་དགྲ་ལྷ་ཡིན་

བོ་ རྩོམ་ལ་རྩོད་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་ཅེ། རྣམས་ལ་རྒྱ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་ཅེ། རྩོམ་ལ་དར་ཆེན་འབྲུ་ར་བ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མཉན་པོ་ཅེ།
 མཁའ་ལ་བ་གམ་བཏགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་པོ་ཅེ། མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་པོ་ཅེ། མདའ་ལ་རྩོག་སུམ་རྩོན་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་པོ་ཅེ། གཞུ་ལ་
 གྲོག་གཞུ་གསུམ་པ་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་གཉིན་པོ་ཅེ། རྩོམ་མོ་མགོ་ནས་མ་བུད་ཅིག་ཅེ། གཞུ་མོ་རྒྱ་དན་མ་ཆད་ཅིག་ཅེ། མདའ་མོ་རྩོད་ནས་མ་ཡར་ཞིག་ཅེ། གྱི། དབྱུང་དང་གཡུ་འབྲུག་
 འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་མ་བྲལ་ཅིག་ཅེ། གངས་དང་སེངྒེ་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་ཅེ། རྣམས་དང་རྒྱ་སྟག་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་ཅེ།
 གོས་དང་གོང་བ་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་ཅེ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་ཅེ། རྒྱ་དང་ཉ་མོ་འགྲོགས་པ་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་མ་ཅེ། ལྷ་དང་ལྷ་
 བདག་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་མི་དང་ཅེ། མཐུ་ཆེན་དབྱེ་ལྷ་འི་དམགས་ཆོགས་བསང་ཅེ། རང་ལ་འགོ་བའི་དབྱེ་ལྷ་བསང་ཅེ། གྲོགས་ལ་འགོ་བའི་དབྱེ་ལྷ་བསང་ཅེ། དབྱེ་ལྷ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡། །ཀུན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཡིས། དབྱེ་བཞག་གས་ཐམས་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ་།
 ལྷ་མིའི་དམག་གི་མགོན་སྐུ་བས་མཛོད་། བསམ་བ་སྐུ་བས་ལ་རེ་བ་སྒྲོངས་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱེ་བཞག་གས་ཐུལ་། བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྐུ་བ་པར་མཛོད་། རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 དབྱེ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་རྒྱུན་བྱེད་ལྷ་བཅུན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གྱུ། འཇའ་གྲོང་ཡེ་ཤེས་མདངས་བཀྲ་འཁོར་ལོའི་དབུས་། སྤྱིད་གསུམ་སྐུ་མའི་འདོད་
 དབྱེ་སྐྱང་སྤྱིད་ཁྱོན་། བདེ་གྲོང་ལྷན་འཇམ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ངང་། སྐྱོབས་པའི་དབྱེ་ལྷར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད་། གནམ་སའི་ཁྱོན་ན་སྤྱིད་ཞིའི་མཐུ་རྩལ་བདག་། ལས་བཞིའི་
 ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་། སྤྱི་བའི་གོ་ལྷན་འཛུམས་བྱེད་མཆོན་ཆའི་དབུང་། མཛོས་པའི་སྐུན་གཟིགས་འབྱུལ་ལོ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། རྣམ་མཁའི་སྟོད་ཡངས་སྟོང་
 གསུམ་བཟལ་བའི་ཁྱོན་། འདོད་ཡོན་འཇའ་ལུང་ལུན་ཆོག་སོར་བུའི་རི་། སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱིད་པར་རྒྱུ་བ་ཀུན་། མ་ཆགས་དབྱེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འབྱུལ་། སྤྱི་མེད་

ངང་ལས་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་མེས་རྣམས་གདོད་ནས་སྒྲེ་མས་པའི་ངང་འབྱམས་སུ། བན་ཚུན་སོ་སོའི་འཛིན་སྒྲུང་མ་མཆིས་ཀྱང་མ་དག་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་ལས་སྒྲུག་རལ་གཟིག་ཤུབས་སྒྲོ་སང་སྒྲེགས་མའི་མདུང་མེད་དག་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་སྒྲུང་མེད་དག་ལྟུང་པོ་དཔལ་བོའི་ངར་སྐྱད་བཅས་མེད་ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་དཔངས་བསྟོད་དོ་མེད་བཅའ་འཁྲུང་ལམ་ཆེན་གྱུ་དང་ཟམ་བ་སྒྲོལ་མེད་བྱོས་ཐར་འདེད་ནས་ཟིན་ཞིང་དགྲའི་པོ་འཛོམས་མེད་དཔེན་གནས་གཞི་ལ་སྟོད་པའི་འཆོབ་སྒྲུངས་སྒྲུང་མེད་དཔང་དུ་བསྒྲུད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མེད་ལྷུང་ལྷག་ཞི་བདག་ལ་འབུལ་བ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུག་འདི་ན་ལྷ་གྱུ་བདུད་བཅོན་སོགས་ནས། བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞེས་པའི་བར་དུ། རྩྱུ་བསྟན་བསྒྲུང་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སོགས་ནས། བཅོམ་བའི་ཕྱི་ལས་སྒྲུར་སྒྲུབ་མཛོད་བར་བཛོད། ༥ གསེར་སྒྲེམས་ལྷག་མ་ནི། །གཞན་ཡང་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་གདོད་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱིས་པའི་གདོད་ཆེན་བཅོ་ལུ་ཕྱེ་ཏ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དམ་སྤི་གི་འདྲའི་རིགས་སུ་

གཞུགས་

དུས་ལྟར་

གཞུགས་

༡༡། གྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཁས་ཞན་ལ་དབང་ཆུང་བ་ལྟར་ ལུ་རུ་རི་དྲགས་འདེད་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་ མདའ་རུ་ཉ་འདེད་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་ བར་དུ་བུ་ལོན་འདེད་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་ ཏཱ་ཞོན་བང་མགྲོགས་ལྟར་ བོང་ཞོན་འགྲུལ་བ་ལྟར་ ང་ལ་མ་བྱིན་ཟེར་བའི་རིགས་སུ་གྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ནོམ་ལྟར་ རོམས་ཤིང་ཆོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྲུམ་ཅིག་ལྟར་ རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐལ་བ་སྤུལ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གནས་པར་གྲུམ་ཅིག་ལྟར་ ཡོ་ཡུ་ལྟར་ བྱེད་རྣམས་ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་ཆེ་ལྟར་ མཐུ་དང་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ཆེ་ལྟར་ བསང་དང་མཆོད་བཟན་བྱས་པའི་མཐུས་ལྟར་ མཉེས་ཤིང་བྱགས་དབྱེས་དགའ་བ་དང་ལྟར་ མགྲུ་ཞིང་བསམ་པ་རངས་པ་དང་ལྟར་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྟར་ བསང་དང་མཆོད་བཟན་བྱས་པའི་མཐུས་ལྟར་ མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ མཛོ་གྲིབ་མེ་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་དང་ལྟར་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བསང་གྲུམ་ཅིག་ལྟར་ མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཞིག་ལྟར་ ལྷག་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག་ལྟར་ ཞིང་ལ་བཙའ་སང་མ་བཏང་ཞིག་ལྟར་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་ཁོར་བཙས་རྣམས་ལྟར་ མདུན་ནས་

བསུས་ལ་རྒྱལ་ནས་སྒྲུང་། ལེགས་ཁ་བཟུང་ལ་རྒྱལ་ཁ་བསྟོད་། མཐུ་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱལ་བརྟེན་མཛོད་། ཅད་ཡམས་འབྲུག་ཅོད་ཀུན་ནི་ནས་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་
 མཛོད་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་། འབྲུང་བའི་གཞོད་པ་ནི་བར་མཛོད་། ཞི་བ་གཙོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུང་། དེ་ནས་གཡང་གི་རྩལ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་བག་སྟོའི་
 བཀོད་པ་དང་བཅས་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། བྱིའུ་གཞོན་གཙང་གིས་གོས་གསར་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གྱོན། མདའ་དར་གཡང་ཕོར་ལག་ཏུ་བཟུང་ནིང་། གཡང་འབྲུགས་པ་ནི།
 ཐོག་མར་རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྲུབ་ལས་གཡང་འབྲུགས་མེ་ཏོག་ཆར་བསིལ་འདི་དབྱངས་སྒྲན་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩི་། ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བརྟེན་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ནིང་། སྟོགས་
 དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་། མཁའ་སྟོང་འཇའ་འོད་འབྲུགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་། རིན་འཛིན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡང་ཁུག་ཅིག་། འོག་མིན་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ནས་། ལོངས་སྟོང་རྩི་གས་སྒྲ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་། ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འི་

ལྟོ

༄༅། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས་ཤུངས་ཀྱི་མཆོལ་ལ་ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་ཆོག་ས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་

ལྟོ

པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག་ཤོད་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྲིས་

ལྟོ

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གཡང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབས་དགེ་བསྟེན་གཞི་བདག་དང་སྤར་སྟེ་ལོ་འགྲོས་བདག་པོ་འབྱུང་བ་འདིའི་བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་

གྲིས་རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་སྤྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་དང་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ལྷ་སྤྱུ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་

ཡིས་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་རྒྱས་པའི་གཡང་། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་མཁའ་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཆངས་པ་

ཡིས་བྱོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལུན་གཡང་། གཡང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱིན་རིགས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་ལྷུག་ཆེན་

བོ་ཡིས་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་། གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་དཔལ་ལྷ་མོ་། གཡང་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་
 རྒྱུ་མས་། བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཡང་། རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་། སྤྱོད་པའི་རོ་མཆར་དཔལ་གྱི་གཡང་། ཕུན་ཆོག་ས་གཡང་པའི་དབུས་ན་འོད་འབར་ཞིང་། གཡང་ཆང་ཆེ་རིལ་བདུད་ཅི་དཔལ་གྱི་བཤོས་། རབ་འབྱམས་
 འཇའ་གུར་འཁྲིལ་བའི་ཟེར་ཕྱོད་སྤྱོད་། སྟོབས་ཕུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་། གཡང་འདི་སྤྱབ་ན་ཀུན་གྱི་བྱིན་འོད་ཕོབས་། གཡང་འདིས་ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས་།
 གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུད་པ་མལ་ནས་སྤྱོད་ས་། གཡང་འདིས་དབུལ་འཕོངས་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྤྱོད་། གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྟོན་། གཡང་འདིས་ཆགས་
 ཆེ་ཉམས་ང་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་། གཡང་འདིས་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཕོབས་། གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད་། གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་

གཞུགས་

༡། སྤྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་མཐུ་ཕྱི་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་རྒྱུག་ཀྱི་གཡང་འདིས་པ་རོལ་ཕྱོད་ལས་
 རྒྱུ་པར་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་ཀྱི་གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཕྲུལ་ཞིག་པ་གསོས་ཀྱི་གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཡོངས་
 ལས་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་སྤྱོད་འཁོར་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཀྱི་གཡང་འདིས་སྤྱོད་དང་གྲགས་པ་ས་སྤྱོད་ཁེངས་ཀྱི་གཡང་འདིས་
 རོལ་ཆར་འབྲུག་སྤྱོད་ཉམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་ཆོས་དང་རིགས་གྲིབ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་སྤྱོད་འདི་མ་
 གཡོ་བརྒྱན་པར་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བྱེད་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་ཆོ་གཅིག་ལྗོན་པ་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་
 བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་འགྲོ་གྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཆད་པར་འོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་འདིས་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡང་འདིས་

དོན་བདུན་

གཞུགས་

རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ལྟོ་ གྱི། མཐོན་པོ་གུང་གི་དབྱིངས་རུམ་ནས་ ཉི་ཟླ་མ་བུའི་འོད་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་དུ་ལེན་། ལྷོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས་། གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་སྐད་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་། ཅན་དན་ནགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྒྲུག་གཟིག་མ་བུའི་བྲ་གཡང་དེ། དེ་རིང་འདི་། ཐེག་ཆེན་
 ས་ཡི་སྒྲེང་འཁོར་ནས་། མགོ་ནག་མི་ཡི་མི་གཡང་དེ། དེ་རིང་འདི་རུ་། དབྱས་དཀར་རྩྱུ་གྱི་རྟ་གཡང་དེ། དེ་རིང་འདི་རུ་། སྒྲེས་བུ་དཔའ་བའི་དཔའ་གཡང་དེ། དེ་རིང་།
 སྒྲུག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་ལྷོ་གཡང་དེ། དེ་རིང་། འོག་རྟ་མགྲོགས་པའི་མགྲོགས་གཡང་དེ། དེ་རིང་། གོ་བྲལ་བཙན་པོའི་བཙན་གཡང་དེ། དེ་རིང་། གྱི་མཆོན་རྩྱ་བའི་རྩྱ་
 གཡང་དེ། དེ་རིང་། གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་གྲོས་གཡང་དེ། དེ་རིང་། མོ་བཙུན་རྣམས་གྱི་མཛང་གཡང་དེ། དེ་རིང་། དཀར་མོ་ནས་གྱི་ནས་གཡང་དེ། དེ་རིང་། སྒྲུག་ས་ལུག་
 རྣམས་གྱི་ལྷོ་གཡང་དེ། དེ་རིང་། འཇའ་མཆོན་ལྷ་བུའི་གོས་གཡང་དེ། དེ་རིང་། འབྲུ་སྒྲུ་འཛོམས་པའི་འབྲུ་གཡང་དེ། དེ་རིང་། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་ལྷོ་གཡང་དེ།

༡། དེ་རིང་། འབྲུ་བཅུད་ཟས་གྱི་ཟས་གཡང་དེ། དེ་རིང་། རྒྱ་ནག་ཇ་ཡི་ཇ་གཡང་དེ། དེ་རིང་། རྫོང་གཞིས་མཁར་གྱི་མཁར་གཡང་དེ། དེ་རིང་།
འདི་རུ་གཡང་དུ་ལེན་། ཕུ་བྱ་གཡང་གཡང་བྱ་གཡང་བྱ་གཡང་བྱ་གཡང་། མཛོད་ལཱ་འི་གཡང་འགྲུགས་བཞུགས་སོ། གྱི། འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐུའི་གཡང་ར་འདིར་། འོད་ལྷ་མ་
འགགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གཡང་། སྒྲུང་བཞི་འོད་གསལ་མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས་ནས་བྱ་གཡང་། འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། གུ་རུའི་སྐས་ལུལ་དཔའ་བོ་རྒྱུའི་
གྲིང་། འཕོར་ལུག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་གཡང་བྱ་གཡང་། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། སྤྱིད་ཞིའི་
འདོད་དགུ་སྐྱངས་པའི་གཡང་ར་འདིར་། རྒྱན་ལྷན་གཅིས་སྐྱུག་གཞོན་རུའི་ལྷ་གསོལ་གང་། ཐུན་ཅི་བསམ་འདོད་དགུའི་གཡང་། ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་། གཡང་ཆང་བཟུ་ཞིས་སྤེམ་མཉམ་དང་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་དབྱེས་པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་། ཐུན་སྐྱུག་གཞོན་སྤྱིན་མཆོད་ལཱ་འི་ཞོར་གཡང་བྱ་གཡང་། མཉམ་ནས་

མཚོ་སྐྱོན་བརྟན་མའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། བར་ནས་བདུན་བཅོན་འབར་བ་སྐྱོན་བདུན་དང་། སྐྱེས་མཚོ་གཞོན་ཆེ་ལེགས་པས་བསམ་དོན་སྐྱབས་ཤིང་། ཡུལ་སྤོགས་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་དང་། དཀར་པོའི་དམ་ཚེས་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཤིང་། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་བྱང་སེམས་ལྷན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་། བད་གཞོན་སྤྱི་གཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་།
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རིན་ཆེན་རིགས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། དབང་གི་ལས་མཛོད་པདྨའི་རིགས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་། དབྱེ་བཞག་ཆར་གཅོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། སྤྱུ་ཁྱུག་ཡེ་གཡང་ཁྱུག་ཡེ་ཁྱུག་བྱོན་ཅིག་། ཅེས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ། ། ལས་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ཚོགས་སུ་ལ་ནས་བསྐྱང་བའི་བར་གྱི་
 མཛོད་ལཱའི་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། རྟོ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རིག་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་གར་། བསྐྱོན་དང་གནས་ཆེན་སྐྱོད་བར་དམ་མཚོས་པའི་། དམ་ཅན་ལྷ་སྐྱོ་གཞི་བདག་སྤེ་

གནས་

༡། །བརྒྱུད་ལུ་ ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ཅེས་ ཐུགས་དམ་ཉེར་བསྐྱང་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ ཐུན་ཚོགས་འདོད་དགའི་དོན་རྣམས་
འབད་མེད་སྐྱབས་ཅེས་ སྤོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་བགོགས་རྣམས་བསྒྲུག་ཅེས་ ཅི་བསམ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལས་བྱུང་གི་ལྷག་མ་བཏང་།

ཐོན་ཐོན་

བསྐྱལ་དང་ཆད་ཐོབ་སྐྱབས་འདོད་གསོལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་མཐུས་ཅེས་ བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བགོགས་ཅེས་ བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྟོག་དབུགས་
འསྟོག་པའི་ནད་ཅེས་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རང་སྒྲུང་འཕྲལ་པའི་གཏོན་ཅེས་ བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་ཅེས་ བཅོམ་བསམ་སྒྱུར་རན་པའི་ཚོད་གཏོང་དང་ཅེས་ མི་མཐུན་དག་
བོའི་གྲོས་དང་འདུན་མ་བཅོམ་ཅེས་ ནད་ཐུག་སད་སེར་ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་སོགས་ཅེས་ བདག་གི་ཆོ་དཔལ་དབང་ཐང་སྟོབས་བཅོམ་ཞིང་ཅེས་ གནས་ཆེན་འདི་ལ་གཏོད་པའི་གདུགས་

ཐོན་

སེམས་འཆང་ཅེས་ མི་མཐུན་མ་རུང་ལོག་པའི་སྟོད་ཚུམ་པ་ཅེས་ མེད་ཅིང་ཞི་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅེས་ སྟོབས་དཔལ་སྒྲན་གྲགས་མཐུན་པ་གཟི་འབར་བའི་ཅེས་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་

158

༡། གཡོ་འགོ་ལམ་རྩ་གི་གཙོད་ཅེས་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤོ་བོ་བྲག་ལ་འཁུངས་ཅེས་ ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་མུག་མཆོན་ཆར་དང་ཅེས་ སྤྱུལ་དང་ཡང་
 སྤྱུལ་མ་རུང་པོ་ཉ་ཡིས་ གླུ་སྤྲོག་མདངས་འཕྲོག་ལྟས་ངན་མི་སྤྱུག་གཟུགས་ ཡོངས་ཀྱི་དག་ཡུལ་ཆོ་ངེས་ཁེང་ལ་ཤོག་ ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་ བཀའ་གཏང་
 གཉེར་བཅོལ་དམ་བཞག་ཆད་མདོའི་དོན། ཁ་གཡེལ་མ་འདའ་བསྟན་པའི་དག་པོ་སྤྱོལ་ ཐོག་མེར་རི་ཁུར་སྤྱོལ་འབོག་ནད་མཆོན་བཅོམ་ སྤྱིད་གསུམ་འདི་ན་འཛིགས་པའི་མཆོན་
 ཆར་སྤྱངས་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་པོ་ཉ་ཡི་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་བསྒྲིལ་སྤྱན་ནི་བྲག་མཆོར་གཡོ་ གཏུམ་པའི་རྒྱུ་མེད་སྤྱུ་ཡི་འབྲུག་སྤྱོད་ལྗེར་ ཉི་ཟླ་རྒྱ་
 མཆོམ་དཔུང་ཐུ་རི་གངས་ དག་པོའི་གླུ་སྤྲོག་བཅོམ་པའི་གཤེད་མར་པོ་བས་ བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུའི་མགོན་དང་སྤྱབས་ གནས་ཆེན་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་
 མཛོད་ ཆད་དོ་བརྟན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱབས་དང་སྤྱར། གཤེགས་གསོལ་ནི། སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་ཉམས་མཆོག་གི་ཞིང་ སྤྱུ་གསུམ་སྤྱེ་མེད་དང་དུ་གཤེགས་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་

160

42

[illegible]

৭৭৭

卷一

གླེམ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར། ཨོཾ་སྐ་ལྷི་སི་ཏྭ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་སྟོང་ཁམས་གདལ་བ་ལས། །འདོད་དགའི་དཔབ་ལ་འབར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། །ཆོས་སྐུ་
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་གདལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བའི། །ཡུལ་ཙན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་པ།
 ཡོངས་སྐུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གདལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་སྐར་ཆོགས་འབྱུང་བྱུག་ཡངས་པ་ལས། །གདལ་གདལ་འདུལ་དེ་ལ་
 དེར་སྟོན་པའི། །སྐུ་ལ་སྐུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་གདལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལས། །སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་
 ཏུ་འཇའ་མཆོན་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བཀྲིས་གདལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས་སྒྲན་པའི་འབྱུག་སྐུ་
 སྤྱོག། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཉོག་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །མྱུང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གདལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་གདལ་ཙན་གོང་ཡུལ་གར་སྤྱོགས་སུ།

གནས་

ལྟ་བུ་སྤྱོད་

སྤྱོད་

༄༅། །ལྷ་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིང་ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་རྒྱས། །གཏོར་སྟོན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་བགྱིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་
 འདི་ཡན་གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུངས་ ཡིན་འདྲ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཟད་བྱུང་མེད་ལྷག་པའི་གྲོང་། །སྤྱང་སྤྱིད་སྟོོ་འདས་འཇའ་ལུས་ཆུ་ཆེ་བཞིན། །འོད་གསལ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །ཡོངས་གྲོལ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ལྷ་བཙུན་མཆོག་གི་བཀའོ། །བཀྲ་ཤིས་བཀའ་གཏོར་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །སྐལ་ལྷན་འདུལ་བྱུང་སྤྱི་མེད་ལྷག་
 པར་མཛོད། །ལྷ་དཔོན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །འདི་བདག་གི་སྟོན་པ་དག་དབང་ཇེས་གསུངས་སོ། །བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རོལ་པའི་གར། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆོས་ཆར་འབབ་མཛོད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཆོངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག་ །ཉི་མོ་བདེ་ལེགས་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བྱའོ། ༥ །གཏོར་བཤེམས་ཟིན་བྲིས་ནི། མཛོད་ལྷ་ལ་གདན་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུའི་གཡུང་དུང་གིས་བརྒྱན་པ།

རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅེ་མོ་སྒྲུམ་པོ་ཅུ་བ་བྱུར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ལགམས། དེ་འོག་བང་རིམ་ལ་ལྷ་ལགམས་སྒྲུམ་པོས་བསྐྱོར་བ། རི་རབ་གྱི་བྱུར་བཞི་ལ་གཞོན་
 སྒྲིན་བཞི་འི་གཏོར་མ། དེ་འོག་བང་རིམ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གཏོར་མ། བྱུར་བཞི་ལ་བྱུར་གསུམ་བཞི། དེ་འོག་གྲུ་བཙན་བདུད་གསུམ་སྟེལ་མར་བཀོད། གོང་བཞིན་
 བྱུར་བཞི་ལ་བྱུར་གསུམ་བཞི། གྲུ་བཙན་བདུད། བཙན་བདུད་གྲུ། བདུད་བཙན་གྲུ། ཡང་བཙན་བཙན་བདུད། བཙན་བྱུར་བཞིར་བྱུར་གསུམ་བཞི། དེ་འོག་གཡག་ལུག་ར་
 གསུམ། གནམ་ལ་ཕུར་དགུ་ས་ལ་འཛུལ་དགུ། མར་གྱི་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ། མདའ་དར། མེ་ལོང་། ཤེལ་དཀར། དར་སྒྲ། འབྲུ་ཕུད། ཆང་ཕུད། འོ་ཕུད། ཟས་ཕུད།
 གཡང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་བཀོད། ༄ བདུད་བཙན་དཔའ་བོ་ཉི་ལ། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བདུད་བཙན་སྒྲིན་བདུན་གྱི་གཏོར་མ། དགོ་བསྟེན་དཔའ་
 བོ་ཉི་ལ་དཀར་གཏོར་དབུས་དཀར་གཏོར་ཆེ་བ། ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་དུ་བྱུར་དང་རྒྱབ་བྱུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བདུད་ལགམས་རེ། ཡང་རྒྱལ་ཐིལ་གྱི་བྱུར་དང་མདུན་གཡས་

གནས་

གྲགས་

ལྟོ་

༡༡། གཡོན་གཉིས་ལ་བཅན་རེ། བྲག་འཕྱང་རོང་གི་གཤིན་རྗེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདུད་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ། དཔའ་བོ་ཉི་རིའི་མདུན་གཡས་སུ་བྱར་
གསུམ་གསུམ། གཡོན་སྟོགས་སུ་སྦྲན་གཏོར། མཆོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་དགུ་ལ་སྦྲན་གཏོར་རེ་རེ། ས་སྟོང་རྣམས་སུ། ལུང་ཕྱན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། མཆན་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདུན་ནས་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱི། ལྷ་གཏོར་དང་བཅན་གཏོར་བསྟོལ་མ། ཅན་རིགས་བརྒྱ་བྱར་གསུམ་བརྒྱ། ཐང་ཆལ་སྦྲན་གཤོངས་རྣམས་ལ་སྦྲན་གཏོར་རེ་རེ། མཆན་
དཔའ་བོ་ཉི་རིའི་བྱར་དུ་སྦྲན་པའོས་གཉིས་སྒྲག་གཉིས། དྲག་པོའི་ཤིང་སྒྲབ་པ་ལག་རིང་། དུར་ཤིང་རྒྱང་རིང་བསྟོང་ནག་མི་སྐད་ཅན་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་རེ། རྒྱུ་བ་དུ་
བདུན་པའོས་གསུམ། སྒོ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་པོ་བཞི། གདོང་མོ་བཞི་ལ་བྱར་གསུམ་གཡོན་བཅུས་བཞི། བྲོ་བོ་བཞི་རྒྱུ་ལ་བྱར་གསུམ་བཞི། འཕྱང་བཅན་རོང་བཅན་
ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་བྱར་གསུམ་བཞི། བརྟན་མ་རྒྱུ་པོ་བཅུ་གཉིས། རྩོམ་ལེགས་བྱར་གསུམ་གསུམ། ར་ཐོན་ཅན་རྒྱུ་པ། སྟོན་པ་རྒྱུ་པོ་གསུམ། ཐོར་ར་སྟེས་རྒྱུ་བདུད་

བཤེས་གསུམ། མཁའ་རིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་གསུམ། གཏུམ་དྲག་གི་གཞི་བདག་བྱུང་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་གར་སིཿརྟོ་རྟོ་བཅོན་རྣམས་བྱུང་གསུམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཐའ་ལ་ཆང་
 བུ། རིལ་བུ། མཐེབ་རྒྱ། འཁྱུང་། མར། འབྲུ་སྒྲ་དར་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། ༄ མདའི་གཞི་བདག་ བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཚོ་སྤྲན་སོགས། མཆན་སྤྱོད་གས་བཞིར་བདུད་བཤེས་
 བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་གཞོད་སྤྲན་དང་སྤྲན་མོ་བཞི་རེ། གྱི་གཏོར་མ་ལ། བདུད་མོ་བཞི། གཞོད་སྤྲན་མ་བཞི། སྤྲན་མོ་བཞི། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མཚོ་ལ་མཚོ་
 སྤྲན་དགའི་གཏོར་མ། དཔལ་གཏོར་དགའ་རེ་དང་། གྲུ་བཤེས་དགའ་རེ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་བསྐྱེལ་ས་ན། བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཆང་བུ་རེ། མགོན་པོ་སྤེལ་བྱུང་གསུམ་ལ། རེ་མ་ཏི་
 མཆེད་བཞི་རྒྱུ། མཆན་སོག་ཅན་བཞི། སྤྲན་སྒྲིབ་སྤྱད་སོགས་དང་། བཞི་བདག་སོ་སོའི་སྒྲ་མཚོ་ལ། ལྷ་བཤེས་དང་། གྲུ་བཤེས་དང་། སྤྲན་བཤེས། སྤྱབ་འཇུག་
 གཟའ་ཡི་སྒྲ་མཚོ་ལ་དང་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་གྲུ་སྤྲན་རྒྱུ། ༄ གཡས་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་འཇའ་འོད་སྤྱད་ས་རིའི་གཏོར་མ་བང་རིམ་བཞི་བརྟེན་ལ་ཡང་དག་བདེ་བཤེས་འདུས་

ལྟུན་

༄༅། །པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། མཆན་དཔལ་གཏོར་བརྒྱད། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། མཆན་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་བྱར་གསུམ་གསུམ་ཅུ།

ལྟུན་

བསྐྱུས་པའི་སྐབས་བྱར་གསུམ་བཅུ། ཡུལ་འདིའི་སྡེ་བརྒྱད། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། མཆན་མདུན་རྒྱུ་པོ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཅིག། །ཆང་བུ་སྒྲིང་ལའོས།

ལྟུན་

ཤུག་དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་བཅུད་དང་ལྷན་པར་བཤམས། ༥ ། ལྷ་རི་སྒྲིང་ཕུག་གི་གཏོར་མ་གོང་བཞིན། མཆན་རྒྱབ་ན་དཔལ་གཏོར་ལྷ་
དང་མཚམས་སུ་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་བསྐྱུན་དཔལ་གཏོར་གཅིག་གི་ལས་བཞིར་འགྲིགས། རྒྱུ་པོ་ཤར། གྲུ་བཞི་སྟོ། རྒྱ་གམ་རུབ། བྱར་གསུམ་བྱང་། ལའོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་
སྒྲིང་དང་གཞི་བདག་བཅོན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས། མཆན་ལས་བཞིའི་གཏོར་མའི་མདུན་བཅོན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གིང་ཐོད་གསུམ་བརྩེགས་ཅན།

རྒྱས་ན་ལའོར་བཅོན་ལའོར་དུག་དང་བསྐྱུན་ཐེབ་རྒྱ་དུག་རྒྱབ་ཏེ་དའི་གཡས་གཡོན་ནས་བརྩེ་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་བསྒྲོར། གཞན་ཡང་ག་བྱར་སྐང་བཅོན་གྱི་གཏོར་མ་བཅོན་གཏོར་གཅི་ལའོར་

བདུན་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོད་རིའི་སྤང་བཅན་ལ་བདུད་བཅན་གྱུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཇའ་འོད་སྤང་རིའི་སྤངས་བཅན་
 སྤྱན་བདུན། མཆན་བྱུར་གསུམ་བདུན། འཇའ་འོད་སྤང་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། ལྷུ་བདུད་སྤྱན་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་བྲག་དཀར་བགྱིས་ལྗེས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཕུག་
 ལྷ་རིའི་རིན་ཆེན་སྤྲིང་ཕུག། བཙུན་པོ་རིན་ཆེན་ཐང་། གངས་ཆེན་མཛོད་ལྷ་སོགས་གཏོར་ཁ་སོ་སོའི་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་ཐེབས་གྱུ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 འགོས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱུང་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམས་པར་བྱའོ། མཆན་སྤང་ལེབ་གྱི་བྱུར་བཞིར་རྒྱུ་པོ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཐེབས་གྱུ་བཞི་རིལ་བུ་བཞི་རེ་བཅས། གོང་གསལ་ལྷ་གཏོར་
 བཅན་གཏོར། དེའི་མདུན་དུ་མར་གྱི་ལྷ་གཡག། གཡག་ལུག་ར་གསུམ། བགྱིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་སོགས་གྱི་བསྟན་བསྐྱིགས། ཧྲིལ་གཞན་ཡང་གོང་གི་འབྲུལ་
 ཆོག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱན་གཟིགས། སྒྲུ་འོ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཤམས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པའོ། འདི་ལྟར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། མི་ཕུགས་ལུལ་

གནས་

ལྟ་

རྒྱ་

༡། །དག་པ་དང་། དམག་ཟེང་འཐབ་ཚུང་། བཤམ་ཡམས། གཉན་པོ་ལ། བརྒྱལ་ནད་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉན་པོ་འདི་ལ་
འབད་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ནི་ཉམས་དག་འཆལ་གྱི་ཕུག་ན་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐོང་བྱེད་ཚུ་ལ་ཉམས་སྤང་ལ་ཤར་ཏེ་གཙང་ཆུ་གངས་ཀྱི་ར་བར་འཕྲལ་དུ་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ།
གཞི་བདག་སོ་སོའི་མཆོད་ཐོང་རྒྱས་པ་ཟབ་གཏེར་ལས་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་འབད་པ་བགྱིས། ལུ་སྟེགས་ཤལ་ཟན་ནག་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་བྱས་ཤིང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་
བསད་ན། ལྷ་དང་འཁོན་ཞིང་ནམ་ཕུག་སྤྱིད་པོ་མི་ཡོང་བར་གདའ་བས། གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གསོལ་གཞི་བདག་གི་མཆོད་ཐོང་ཆེན་མོ་འདི་ལ་
རྟག་ཏུ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག །ཐམ་ཡང་དབྱར་གུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞི་ལ། གནས་ཆེན་འདིར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབད་དགོས་སོ། འདི་ལྟར་དུ་བགྱིས་པའི་མན་
ཡོན་ནི་བཛོད་གྱི་མི་ལང་ངོ་། ། ༥ བགྱིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱིལ་བཞུགས་སོ། ། ཡོ་སྤྱི་མཛྲ་ལོ། ཀུན་བཟང་དོར་འཆང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་

དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ཡི་བརྒྱུད། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་གར་ཟག་སྒྲན་བརྒྱུད་བཅོམ་། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱུང་དབང་གསེར་མདོག་
 མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྒྱ། ལཱ་ལ་བྱའི་མོས་སྒྲེར་སྒྲེ་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དོན་རྟོགས་སྤྱགས། སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། སྒྲེས་མཆོག་ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཉི་པ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། ལམ་གོན་པོ་གྲུ་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས། འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་ལམ་པོ་ཞི་བ་འཛོ། གསང་སྤྱགས་ལམ་སྟོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞབས། བསྟན་གཉིས་སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་ལྷོ་ལྷོ་བཅོན་སྟེ། ལམ་པོ་སྒྲོ་བ་ཆོས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་། བེ་རེ་ཅན་རྣམ་སྒྲིང་མཆོ་རྒྱལ་དང་། སྐུ་ཅོག་བྱང་དང་གཡུ་སྒྲུ་ལའོན་གྲུ་སོགས། ལམ་པོ་གྲུབ་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་པ། ལྷ་འབྲུར་སྒྲེས་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་ཆོད་ལྷེ་མ་གུན་མཁྱེན་རྗེ་། སངས་རྒྱལ་གླིང་དང་གཉེར་བདག་གླིང་པ་སོགས། ལྷ་འབྲུར་རྣམ་སྤྱུལ་གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད། རྩོགས་

གནས

ལྟོན

སྒྲི

༄༅། །ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྒྱུ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་མཁའ་མོགས་ཀྱི་ཁྱེད་བརྒྱུད། །ཕག་གུ་སྒྲིང་རྒྱ་ཆོད་ལོ་འབྲུག་
བརྒྱུད་དང་། །འབྲི་སྟག་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་འི་ རོ་རོགས་འབྲོམ་སོགས་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཀུན་སྒྲིང་ལ་སོགས་ས་ལུགས་མཁའ་པའི་བརྒྱུད། །སྒོ་བཟང་གྲགས་
སོགས་འདུལ་འཛིན་བཅུན་པའི་བརྒྱུད། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ བྱེད་པར་མཁའ་སྒྲོད་སྟེན་ལུལ་གདུལ་བྱའི་མགོན། །ཏེ་རུ་ཀའ་པ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩ་ལ།
མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཀའ་མོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆེད་བཞིའི་ བྲག་འབྱུང་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོའི་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་
རོལ་རྩེར་ཞབས། །བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་རྩེར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞིང་འདིར་བསྐལ་བཟང་སྒྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ ཀུན་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །བསྐལ་
བཟང་དོན་གྱུ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན། །འབྱུང་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་སྒྲོད་པའི་ ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིམ་མེད་མགོན། །སྒོ་བཟང་

ཆོས་ལྟན་ཕུན་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་བདག་ །བསྟན་འཛིན་གཙུག་ཕུད་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་། །བྱད་པར་སྒྲིག་མ་ལྷ་ཡི་དུས་འདི་རུ།
 སྤྲ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕུག་རྣམ་རྒྱལ་གང་། །ཐུགས་བཞེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་། །ཇོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ།
 ཐུགས་ཇེ་ཉིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུཤ། །སྤྱོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་། །རིག་འཛིན་སར་གནས་ཀུན་བཟང་གསང་
 ཐུགས་བསྟན། །སྤྱེལ་མཛད་པརྒྱའི་བརྒྱུད་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་བསྟན་པས་གཞན་དབང་སྟུང། །འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་། །སྤྲ་འགྱུར་
 བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་པརྒྱ་རྩལ་བྲིམས་དང་། །སྤྱེས་ཡུལ་ལུགས་གཉིས་པན་བདེས་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་བཀྲ་
 ཤིས། །ཆོག་བཅད་བཞི་པོ་འབའ་སྤྱལ་པས་སྤྱར། །སེམས་ཉིད་སྟོས་མཐར་བུལ་བ་དབུ་མའི་ལམ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་ཇོག་ས་པ་

གཞུགས་

ལྟོན་

རྒྱུ་

༄༅། །ཆེ། །སྐྱུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ནམ་གནས་བར་དུ་མི་རུབ་ཅིང་། །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒོ་
 ཡི་རེ་བ་སྒོང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟན་བ་སྒྲིང་། །ལྷ་ལོག་སྐུན་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། །མ་འོངས་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་
 དབུགས་དབུང་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་སྐས་ཡུལ་སྒྲིང་མཛད་ལྷ། །མཛོད་ལྷ་སྐུན་གསུམ་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས། །བདུད་བཙན་གཤིན་རྩེ་མཆོ་སྐུན་
 བརྟན་མ་བཙས། །གནས་ཆེན་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་ནི་བས་ལེགས་སྒྲིང་ནིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གུས་ཉན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་
 ལུགས་ལོང་ཀུན་ནི་ནས། །རྩོགས་ལྷན་ནིང་དུ་སྒྲིང་བའི་ །སྐྱེ་རྒྱའི་འགྲོ་རྣམས་དག་སེམས་རབ་འཕེལ་བས། །ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་ཁོ་གཏུམ་ནི། །ལོ་ལེགས་སྐུགས་འཕེལ་
 མཐའ་བཞིའི་ལས་སྒོ་འདུ། །སྒྲིང་བཙུང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བུམས་བཅེ་ནིང་། །ས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས། །མཆོད་གནས་སྡེ་

གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅུ་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སོགས་བརྗོད་དོ། །གནས་གསོལ་སོགས་དང་ཟབ་སྟོན་དུས་གཏོང་
 རྒྱུའི་བཀྲ་ཤིས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མདོན་རྒྱུད་གོང་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དམ་དོན་བྱ་སྤྱིར་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་དབང་རྒྱལ་རྗེས་རབ་ཡིད་ཤིང་རྟའི་ཉའི་ཆོས་བཟང་པོར་དབང་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་
 མགྲོགས་པར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་ཤིང་། སྟོག་སྐྱབ་རྒྱབ་ཆོས་ལས། བྱུས་གསོལ་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མ་ཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱུ་འདུལ་བའི་ཁལ་བསྐྱར་པ།
 སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པས་སྐྱུས་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ།
 །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རིས་བྲེས་པ་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ།

ལྷ་

༄༅། །འིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྱུ་དང་ནི། །འོ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། །འི་ལྷ་ར་བལྟམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱ།
 དེ་དག་སྒྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྷི་ར་བ་བགོས་པས་སྒྱུ་ཕྱི་འོ། །ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བི་ལྷ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྩ། རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངར་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་སྒྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྫ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བི་ལྷ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྩ། རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངར་
 འགག་པ་མི་མངར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་སྒྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྫ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བི་ལྷ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྩ། རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངར་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་སྒྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་སྒྲད་དུ། །ཨོྫ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བི་ལྷ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྩ། རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངར་

ལྷ་

ལྷ་

ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྒྲན་དང་ལྗན་པས་སྐུ་ཕྱིར། །མི་ཤེས་ངེ་མ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །ཉེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཀ་ཨ་ཙི་ཏྱི་ཤུ་རྩ་ལེ་སྤྲུ། །ཁྱོཾ་ཅེན་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་བྱས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བར་བགྱི།
 ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱ་ཅེན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་། །རས་དཀར་སྒྲན་། །མི་ཤེས་ངེ་མ་། །ཉེས་པའི་ཆོགས་། །ཨོྲཱ་ཀ་ཨ་ཙི་ཏྱི་ཤུ་རྩ་ལེ་སྤྲུ་།
 ཉོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངེ་དང་ལྗང་བ་ཡི། །སྐྱོས་དང་སྒྲན་སྤྲུང་རྒྱ་གཙང་རྒྱལ་བའི་བྱས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཕུང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཕུང་གིས། །མི་གཙང་ངེ་མའི་ཆོགས་། །ཨོྲཱ་ཅེན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་།
 ཏཱྀ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྐུ་། །རས་དཀར་སྒྲན་། །མི་ཤེས་ངེ་མ་། །ཉེས་པའི་ཆོགས་། །ཨོྲཱ་ཀ་ཨ་ཙི་ཏྱི་ཤུ་རྩ་ལེ་སྤྲུ་། །ཐུགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཅེན་སྐུ་ལ་སྒྲིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་

ལྷོ་

༄༅།

དབང་པོ་འཛིན་གྱིད་ཀྱི། མོས་སྒོས་དགྱིལ་ལོའ་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུག་སོལ། ཞེས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་

ལྷོ་

དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་། རས་དཀར་སྐྱོན་། མི་ཤེས་དྲི་མ་། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་། ཞེས་བཟླ་ག་མ་། འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་དཔལ་། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་

ལྷོ་

ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། ཞེས་ཅན་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་། རས་དཀར་སྐྱོན་། མི་ཤེས་དྲི་། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་། ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་

ཡེགས་བསྐྱར་བའི། ར་བཟུང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱོའོགས་འབུལ། རྒྱུན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི། ཞེས་བཟླ་མ་སྐྱེལ་ཡེ་ཨ་རྩུ། སྐྱོའོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་ར་རབ་བཀྱའིང་། ཁང་ལ་རེག་

ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་སྐྱོང་གིར་འབུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞེས་བཟླ་མ་སྐྱེལ་། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་

བྱིས་ཆགས་པའི། རིག་བྱ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་རྒྱལ་བེེ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་ེ། ཞོ་བཟླ་ེ། ར་བཟའ་ཕལ་ཆེར་ར་བཟའ་སྒྲ་བྲེ་དང་། ར་བཟའ་བཀོད་
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་བསྐྱེད་དེ། ར་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ཞོ་བཟླ་ེ། ཇི་ལྟར་སྒོར་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་གྱིས།
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ར་བཟའ་ཕུལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུར་སྒྲིག་འབུལ་བར་བགྱི། ཞོ་བཟླ་ེ། སྤྲལ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྟ་ཡི་
 གོས། ཁོ་བསྐྱེད་དོ་ཇེ་འི་སྐུ་མཉེས་ལ། ཁོ་བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་དོ་ཇེ་འི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཟླ་ེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ར་བཟའ་འདི་འབུལ་བས།
 ལུས་ལ་དུར་སྒྲིག་གོས་གྲོན་སེམས་ལ་ནི། རི་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བཟོད་པའི་གོས་གྲོན་ནས། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། ཞོ་བཟླ་ེ། ཀ་ལ་ཅི་ལྟེ་ལྟ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྐྱེད།
 འདི་ནས་གང་བཀྲལ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བྱས་ེ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པེ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་

अथ

221

|སྒྲུབ་པར་། རིག་མཁན་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདྲིཏང་། | ཉོན་མོངས་པ་ཉི་མུག་སྦྱོང་བྱེད་པ། | ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |

१५५५

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ་ལོ། ཡོ་སངས་ཆོས་བའི་ཐུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉིན་མོ་ངས་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡོ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ལྷུས་ཡོ་སངས་

འདུ་ཤེས་ཐུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་བྱུང་། ཡོ་སྤང་། འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་རྣམ་། ཉོན་མོངས་

ཕྱག་དོག་སྒྲུང་། བྱམ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་། དཔལ་ལྷན་གྱི་ན་ལས་བྱས་། ཡོ་སངས་། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་། མེ་མོང་ལྷ་བྱུ་རི་ཡེ་ཤེས་། དཔལ་ལྷན་

ཐུགས་ཀྱི་བྱས་པ་ ཡོ་སྒྲུབ་ རི་ལྟར་དམ་པ་ཉི་ཤ་དཀར་དག་འཕྲུབ་པ། །ལྟ་མཛེས་ལྟ་མཛུགས་བལྟ་མཁུ་ཏེ་བྱས་གསོལ་ལྟར། །སྤྱུག་ཏུ་དེ་དེ་བཞེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིད་

卷五

འོང་རྣམས་ལ། བྱུང་གསེབ་ལོ། |ཨོྭ་སྐྱིད་པ་ལྟོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་ལ། |རྩ་ཁྲི་ཡན་ལྷན་པ་ལྟོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་ལ། |ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་ལ། |ཧུམ་ཅི་ལྷན་པ་ལྟོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་ལ།

ཡོ་བཙྰ་ཀམ་ཅི་བུ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲུམ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྤྱི་རྩོ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་མཚ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་བུ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲུམ།
 འདི་ནི་སྤྱི་ན་པའི་རང་བཞིན་རྩ། ཁེར་སྤྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་རྩ། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱུས་ཅེ་ ཡོ་མཚ་ཅེ་ རྩ་ན་པ་རྩ་མི་ཏ་ཀ་པ་ཤུ།
 འདི་ནི་རྩྱུ་ལ་བྲིམས་ཅེ་ འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཅེ་ རྩྱུ་ལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་ཅེ་ ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅེ་ ཡོ་མཚ་ཅེ་ སྤྱི་ལ་སྤྱུ་ར་མི་ཏ་ཀ་པ་ཤུ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅེ་
 ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཅེ་ བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་ཅེ་ ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅེ་ ཡོ་མཚ་ཅེ་ རྩྱུ་ལ་སྤྱུ་ར་མི་ཏ་ཀ་པ་ཤུ། འདི་ནི་བཙྰ་ན་འགྱུས་རང་ཅེ་ ལེ་ལེ་དྲི་མ་སྤྱོད་ཅེ་ བཙྰ་ན་
 འགྱུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་ཅེ་ ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅེ་ ཡོ་མཚ་ཅེ་ བཙྰ་སྤྱུ་ར་མི་ཏ་ཀ་པ་ཤུ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་ཅེ་ རྩ་གཡེང་དྲི་མ་སྤྱོད་ཅེ་ བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་ཅེ་
 ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅེ་ ཡོ་མཚ་ཅེ་ རྩྱུ་ལ་སྤྱུ་ར་མི་ཏ་ཀ་པ་ཤུ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྩ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤྱོད་ཅེ་ ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་རྩ། ཁྱུས་ལེགས་

གཞུགས་

༄༅། མཛེད་ལ་བྱས་བཅིའོ། ཞེས་ན་ཏ་ཐུག་ཏ་པ་རྣམས་ལ་འདྲུག་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་།

གཞུགས་

སྤྱོད་པ་ལྟར་། མི་ཤེས་དྲི་མ་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་ནས། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་བཟླ་ག་མཆོའི་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་།

གཞུགས་

ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན་བྱུང་ནས། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་བཟླ་ག་མཆོའི་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་།

གཞུགས་

མི་ཤེས་དྲི་མ་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་ནས། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་ ཞེས་བཟླ་ག་མཆོའི་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་།

182

༡༡། གཟུང་ཆུ་གཙང་མའི་སྐུ་ལྷུས་འདི་འབུལ་བས། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དཔོན་གྱུ་བ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། །དག་
 བག་གས་སྡེ་བརྒྱད་འཆོ་བ་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲ་སོགས། གོང་ལྟར། བཀྲ་ཤིས། །༡༢། །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱང་ཅེ འཕྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་བསམ་པ་གྱུར་འགྲུབ་ཅིང་ཅེ མ་རུང་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཅེ དམ་ཚིག་ཙན་གྱི་བསྟན་བསྟུང་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོགས་ཅེ དེ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཙན་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་
 གིས་ཅེ རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བསྟུལ་བ་སོགས་ཅེ བན་ཏན་ལྟར་བྱེད་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་ཅེ དཔོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ཆུ་བྱན་ཇི་བཞིན་འདུ་ཅེ འདིར་འབད་དགོ་ཚོགས་
 ཉིན་བྱེད་ལྟར་འབར་ཞིང་ཅེ མ་རུང་བདུད་སྡེའི་སྤྱན་པ་གྱུར་བཅིལ་བའི་ཅེ སྤྱབ་བསྟན་ཕན་བདེའི་འདབ་རྒྱུ་བཞད་བྱེད་པའི་ཅེ དག་ལེགས་སྤྱིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག་ཅེ
 དེ་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་གནས་གསོལ་གྱི་དཔེ་ཆ་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་འདུག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེལ་གོ་མཁུ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུ་བྲལ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཇི། སྤྲུག་ལུང་ག་ཟེའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་

བ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཁྱུ་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མངྒ་ལྟ་ཨོ་ཡཱུཾ། རྩིས་འབྲས་ལྟོངས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཐུག་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 བཀའ་བསྟུན་བ་བཞིན་བསྟན་འགྲོར་དམིགས་ནས་མཁན་བྱར་རིག་འཛིན་རྟོག་ནས་སྤར་ཁྱུ་དག་བགྱིས་པ་དགོཾ། ། རྩིས་འབྲས་ལྟོངས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཐུག་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནས་བཀའ་བསྟུན་བ་
 བཞིན་བསྟན་འགྲོར་དམིགས་ནས་མཁན་བྱར་རིག་འཛིན་རྟོག་ནས་སྤར་ཁྱུ་དག་དང་ཀམ་ཐུ་གར་བཅུག་པ་དགོཾ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：《大圓滿·持明命修》錫金聖地之香供與祀奉文類》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚམས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་བྱུ་ལས། རྩོམ་པ་གྲུ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan, 3,500 copies, December 2014

TI1065 - 12676



《藏文：《大圓滿·持明命修》錫金聖地之香供與祀奉文類》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་ཐུན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདེགས་ལྟ། Printed in Taiwan

TI1065